

TV NENDINGEN

JAHRESBROSCHÜRE 2019



Landeskinderturnfest Heilbronn



Kinderferienprogramm



Kinderweihnachtsfeier



HANDBALL



TISCHTENNIS



TURNEN

INHALTSVERZEICHNIS

01	VORWORT DES VORSTANDS	5
02	EHRUNGEN/VERABSCHIEDUNGEN	7
03	NACHRUF	9
04	UNSER VEREIN IN ZAHLEN	10
05	GESAMTVORSTANDSCHAFT	11
06	FREIWILLIGES SOZIALES JAHR	12
07	EHRENAMT	14
05	SERVICEBÜRO/VEREINSHEIM	19
06	TV EVENTS	23
	Grundschulaktionstag/Schlachtplatte	23
	Weihnachtsmarkt/Kinderweihnachtsfeier	25
	Helferfest/Bobby-Car	27
	Waldfest/Landeskinderturnfest	29
	Kinderferienprogramm	30
	Hackepeter/Volksritt	31
07	TRAININGSZEITEN	32
08	ABTL. HANDBALL	34
10	ABTL. TISCHTENNIS	36
11	ABTL. TURNEN	39
	Turnschlüpfe/MuKiTu	41
	Vorschulturnen/Kinderturnen	43
	Tanzmäuse/Tanzsterne	45
	Rope Skipping	47
	Muskelstraffer/Fit für Männer	53
	KURSANGEBOTE	
	Strong/Aerobic	53
	Pilates Core&More/Pilates	55
	Rückenschule	57
	Yoga/Seniorentanz	59
12	TERMINE 2019/2020	61
13	SPONSOREN	63

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

TV Nendingen e.V.
Am Straße 7, 78532 Tuttlingen
Tel: 07461-9107501
Fax: 07461-9107502
servicebuero@tvnendingen.de

GESAMTHERSTELLUNG:

Typodruck GmbH & Co.KG
Rudolf-Diesel-Str. 9
78532 Tuttlingen
Tel: 07461-96652-0
www.typodruck.de
info@typodruck.de

AUFLAGE: 1.800 Exemplare

ERSCHEINUNG: 1mal jährlich

BILDER: TV Nendingen, Privat

PIKTOGRAMME: freepik.com

REDAKTION:

TV Nendingen, Privat

LAYOUT: Elisa Möst

15 % im TuWass*



Mehr dazu: SWT-Infobar Rathausstraße 4
78532 Tuttlingen

*Strom- oder Gas Privatkunden der Stadtwerke Tuttlingen GmbH mit swtVIP Band bekommen 15 % Rabatt auf den Einzel-Eintrittspreis im TuWass Freizeit- und Thermalbad und PremiumSauna. Beantragen Sie dafür Ihr persönliches swtVIP Band in der SWT-Infobar.
www.swtenergie.de

swt 
stadtwerke tuttlingen gmbh

MARQUARDT

Geräte



www.marquardt-landtechnik.de

Marquardt Metallwaren GmbH
Industriestr. 13
78532 Tuttlingen-Nendingen

Telefon: 07 46 1 / 87 50
Fax: 07 46 1 / 64 99
Email: marquardt-landtechnik@arcor.de

Forst- und Gartengeräte
Rasenmäher
Kommunaltechnik



LIEBE LESERINNEN UND LESER, LIEBE VEREINSMITGLIEDER,

wieder neigt sich ein Jahr dem Ende. Bei der letzten Jahreshauptversammlung am 15.03.2019 konnten wir Andreas Worms, der zu Wiederwahl stand, für zwei weitere Jahre an den TV binden. Damit bilden Frank Schilling und Andreas Worms nun in ihrem zweiten gemeinsamen Jahr die Doppelspitze im Verein.

Im Service Büro gab es nach 17 Jahren ein Ende der Ära Ursula Schilling. Ursula hat sich entschieden eine neue Herausforderung zu suchen. Sie wurde bei der Hauptversammlung verabschiedet und hat den TV darüber hinaus noch beim Start der Neubesetzung unterstützt.

Die Neubesetzung fand zunächst in Form eines Job-Sharings statt. Eine Mitarbeiterin hat dann aber gekündigt und somit konnte diese Konstellation erhalten werden. Die Suche nach einer Geschäftsstellenleiterin des Servicebüros begann von Neuem.

Seit Mitte Mai konnten wir mit Jutta Worms die Stelle neu besetzen. Wir sind froh jemanden gefunden zu haben, der den Verein und viele Mitglieder bereits kennt. Jutta ist selbst aktive Kurs Teilnehmerin und leitet mit Anja Würthner die Tanzgruppe „Tanzsterne“.

Bedauerlicherweise konnten wir für das kommende Schuljahr 2019/20 die Stelle für das „freiwillige soziale Jahr in Schule und Sport“ nicht vergeben. Eine zusätzliche Unterstützung für unsere Übungsleiter im Turnen bleibt somit aus. Durch zeitnahe und intensive Werbung hoffen wir nächstes Jahr für uns und für die Donauschule Nendingen eine/n FSJler/in zu finden. Das Waldfest war wieder ein voller Erfolg. Dieses Jahr hatten wir sogar über 90 Anmeldungen

für die Kinderolympiade. Für den musikalischen Rahmen am Vereinsheim sorgte die Musikkapelle Nendingen. Vor der Siegerehrung konnte die Abteilung Turnen durch Auftritte einen kleinen Teil des Sportangebots für Kinder präsentieren. Die große Auswahl an Speisen und Getränken wurde hervorragend angenommen. Vielen Dank an unser bewährtes Wirteteam und seine Helfer.

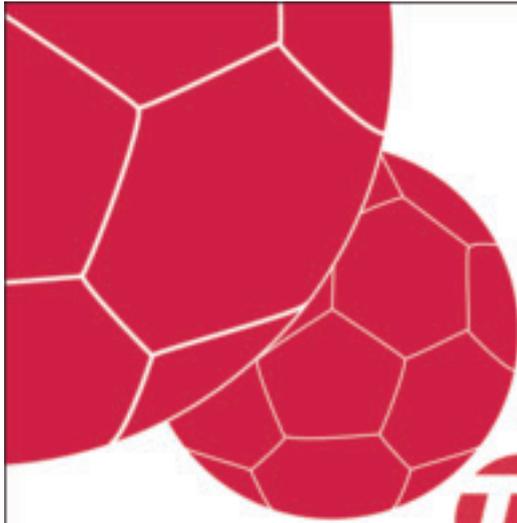
Unsere Mitgliederzahl ist seit Jahren stabil, so dass wir weiterhin bei knapp 900 Mitgliedern liegen. Nicht mitgezählt sind zahlreiche Kursteilnehmer, die unser breites Angebot nutzen.

Wir wünschen allen Mitgliedern des TVN eine gute und gesunde Zeit.

Frank Schilling
kaufm. Vorstand

Andreas Worms
techn. Vorstand





Viel Erfolg wünscht :



TEKNO-MEDICAL Optik-Chirurgie GmbH



erbrich hippo-dent®



erbrich-instrumente GmbH
Eugenstr. 33
D-78532 Tuttlingen
Germany

Tel.: ++49 (0) 7461 / 965730
Fax: ++49 (0) 7461 / 9657320

www.erbrich-instruments.com
e-mail: info@erbrich-instrumente.de



EHRUNGEN/VERABSCHIEDUNGEN

EHRUNGEN

Auch im letzten Vereinsjahr konnten wir während der Hauptversammlung wieder viele treue Mitglieder ehren. Seit 25 Jahren sind Marc Ewald, Nadine Hagen, Beate Mast, Paul Mattes, Anja Milkau, Tanja Reichle, Melina Schlenker, Elfina Schwarz, Sigrun Schwarz, Rita Straub und Annerose Wax TV Mitglieder.

Die doppelte und noch längere Zeit halten uns folgende Mitglieder die Treue:

50 JAHREN: Bernd Fuchs, Wolfgang Funkler, Gerd Schröder und Maria Waizenegger

60 JAHREN: Maria Hauser und Heinz Schröder

70 JAHREN: Kurt Roos

Gaby Schwarz erhielt eine Anerkennung für 25 Jahre Mitarbeit im Ausschuss.



VERABSCHIEDUNGEN

In diesem Jahr wurden zwei Mitglieder aus ihren Ämtern verabschiedet:

Melanie Munoz war 6 Jahre unsere Übungsleiterin für Zumba. Immer donnerstags bewegte Sie eine Gruppe zu flotten Rhythmen. Einige Jahre gab es auch eine Zumba Kids Gruppe. Vielen Dank für die Mitarbeit!

Nach 17 Jahren hieß es Abschied nehmen von Ursula Schilling, unserer Leiterin des Servicebüros. Sie hat es von Anfang an aufgebaut. Von den Anfängen bei Ihr zu Hause bis zum Umzug in die Räumlichkeiten in der Ortsmitte. Mit viel Herzblut und Engagement war sie maßgeblich beteiligt das Servicebüro aber auch den Turnverein dahin zu bringen wo er heute steht. Sie war der Ansprechpartner für die Mitglieder aber auch für die Gemeinde, die Übungsleiter, Sportverbände und alle die Fragen zum Turnverein hatten. Wir sind dankbar für das große Engagement!



HEINISCH & ARABACIOGLU

Rechtsanwaltspartnerschaft

Dirk Heinisch
Rechtsanwalt

Arzu Arabacioglu
Rechtsanwältin

Schwerpunkt: Arbeitsrecht

Kaiserstraße 29/1 · 78532 Tuttlingen
Telefon 07461/964854-0 · Fax 07461/96485490
e-Mail info@ra-ha-partner.de

*Ihr Handwerker -
Ihre Meisterschreinerei*



All das, was für Sie einen guten und verlässlichen Handwerker ausmachen sollte. All das ist für uns eine Selbstverständlichkeit. Testen Sie uns - gerne erfüllen wir auch Ihnen Ihre gestalterischen Wünsche für Ihre Firma oder Ihr Zuhause.

HOPPE
Bau- u. Möbelschreinerei



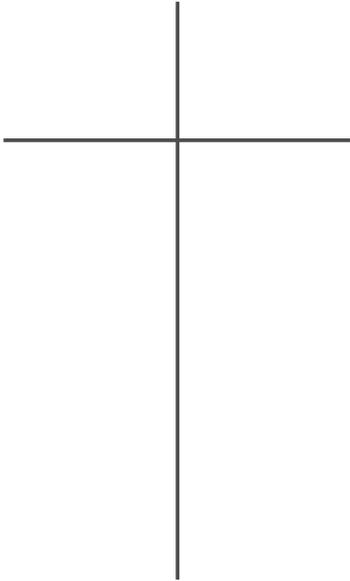
durchdacht - individuell - perfekt umgesetzt



www.schreinerei-hoppe.de

Schreinerei Tim Hoppe
Mittelstraße 7
78579 Neuhausen ob Eck
Tel. 07467 1539 / info@schreinerei-hoppe.de

NACHRUF



Wir nehmen Abschied von unseren
langjährigen Vereinsmitgliedern

WILLY WILL

† 31.03.2019

KARL SCHILLING

† 18.08.2019

HANS BEDON

† 28.08.2019

ANTON SCHWARZ

† 08.09.2019

Wir werden den Verstorbenen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Turnverein Nendingen e.V.

Der Vorstand



UNSER VEREIN IN ZAHLEN

2019

ALTERSKLASSE	MÄNNLICH	WEIBLICH	GESAMT
Bis 6 Jahre	50	51	101
7 - 14 Jahre	76	89	165
15 - 18 Jahre	21	33	54
19 - 26 Jahre	26	44	70
27 - 40 Jahre	50	68	118
41 - 60 Jahre	84	117	201
Ab 61 Jahre	74	114	188
GESAMT	381	516	897

inBEWEGUNG

BERATUNG
TRAINING
VORSORGE

**Beratung & Training
für betriebliche und
private Gesundheits-
vorsorge**

IN BEWEGUNG UG

Sabine Henne

Paul-Ehrlich-Weg 11

78532 Tuttlingen

Tel 07461 7031392

s.henne@inbewegung.info

www.inbewegung.info



GESAMTVORSTANDSCHAFT



FRANK SCHILLING
kaufm. Vorsitzender



ANDREAS WORMS
techn. Vorsitzender



ALEXANDER BIHLMAYER
kaufm. Beigeordneter



STEFAN BETZLER
techn. Beigeordneter



ANDREA HÄRPFER
Schriftführerin



GABY SCHWARZ
Kassier



XAVER SCHILLING
Wirtschaftsführer



FRITZ HUBER
Ehrenvorsitzender



PETER SAMEITH
Ehrenvorsitzender



DIRK HEINISCH
Abteilungsleiter Tischtennis



JENNY BETZLER
Abteilungsleiterin Turnen



SUSANNE SCHILLING
Abteilungsleiterin Handball



BERNADETTE AICHER
Beisitzerin



MARTINA HEINZ
Beisitzerin



SILVANA SCHIELE
Beisitzerin



ANJA WÜRTHNER
Beisitzerin



JONAS SCHWARZ
Beisitzer

Das FSJ Sport und Schule hat mir während meines Lehramtsstudiums immer wieder viele Vorteile verschafft. Zum einen war ich mir zu Beginn des Studiums, im Gegensatz zu vielen meiner Kommilitonen, definitiv sicher, dass ich Lehrerin werden möchte, da ich durch das FSJ ein komplettes Jahr die Chance hatte, herauszufinden, ob dieser Beruf zu mir passt. Besonders im Praxissemester kam mir meine gesammelte Erfahrung zugute, sodass dieses für mich mehr mit Freude als mit Stress verbunden war. Auch von mehreren Dozenten erhielt ich immer wieder positives Feedback, bezüglich meines sicheren Agierens vor der Klasse, welches ich mir meiner Meinung nach durch die viele Praxis im FSJ aneignen konnte. Am Ende meines Studiums kann ich nun sagen, dass ich die Entscheidung für ein FSJ Sport und Schule niemals bereut habe und es jedem ans Herz legen würde, für den ein Lehramtsstudium in Frage kommt.

Lea Bauer (FSJlerin 2014/2015)

Ich wusste nach dem Abitur noch nicht, in was für eine berufliche Richtung es für mich gehen würde, deswegen entschied ich mich, ein FSJ zu machen. Hierbei lernte ich die Arbeit mit Kindern im Alter von 1 bis ca. 14 Jahren kennen. Durch die Verbindung von Sport und Schule wurde es mir nie langweilig, da immer etwas Neues auf dem Programm stand: der Fahrradführerschein, Schwimmunterricht, Ausflüge zu Wettkämpfen, Wander- und Projekttag, sportliche Events in der Schule und vieles mehr. Außerdem durfte ich während diesem Jahr eine C-Trainerlizenz an der Sportschule in Albstadt machen, dabei lernte ich auch sehr viel im Umgang mit Kindern. Ich wurde also nicht ins kalte Wasser geschickt, sondern in der Sportschule schon gut darauf vorbereitet - also keine Sorge! Zudem habe ich während des gesamten Jahres monatlich etwas Taschengeld bekommen, so konnte ich mir auch immer wieder mal etwas leisten. Ein weiterer positiver Nebeneffekt ist, dass es mir bessere Studiumseingangschancen verschafft hat. Alles in allem kann ich jeder und jedem nur empfehlen ein FSJ zu machen, die Erfahrungen die ich während diesem Jahr gemacht habe, sind unglaublich. Hoffentlich entscheidest du dich auch für ein FSJ!

Maite Barquero-Schwarz (FSJlerin 2015/2016)

Lachen | abwechslungsreich | Action | Verantwortung | Anerkennung | Gemeinschaft | tolle Zeit

All diese Begriffe beschreiben ziemlich gut mein wunderschönes Jahr als FSJlerin beim TV Nendingen. Um sicher zu gehen, ob ich im Beruf des Lehrers richtig bin, wollte ich zunächst Erfahrungen mit der Arbeit mit Kindern sammeln. Schon nach den ersten Monaten bemerkte ich, dass das die beste Entscheidung war, die ich treffen konnte. Dieses Jahr bietet so viele Chancen und wertvolle Eindrücke, die mich in meiner beruflichen, sowie persönlichen Entwicklung unheimlich weiterbrachten. Angefangen bei der täglichen Unterstützung im Turnverein sowie in der Grundschule, über das Organisieren von Projekt- und Aktionstagen, bis hin zur Vertrauensperson für die Kinder in Schule und Verein war das FSJ für mich eine tolle Möglichkeit meine Stärken herauszufinden und zu zeigen. Ganz nebenbei konnte ich auf der Sportschule in Albstadt meine Übunglizenz absolvieren, mich dort mit anderen FSJlern austauschen und eine unvergessliche Zeit erleben.

Das FSJ beim TV Nendingen empfehle ich jedem, der Freude daran hat, mit Kindern zusammen zu arbeiten, sportlich fit ist und ein abwechslungsreiches Jahr mit tollen Menschen und neuen Erfahrungen erleben möchte.

Julia Schenkel (FSJlerin 2017/2018)

Wir suchen eine/n Freiwilligendienstleistende/n im Sport

Wir, der Turnverein Nendingen e. V. (anerkannte Einsatzstelle für die Freiwilligendienste im Sport), bieten dir die Möglichkeit, ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) „Sport und Schule“ zu absolvieren.

Dafür suchen wir für das Schuljahr 2020/21 eine/n sportbegeisterte/n, engagierte/n und selbstbewusste/n Jugendliche/n im Alter von 18 bis 27 Jahren.

Wenn du...

- neue Erfahrungen sammeln und deine sozialen Kompetenzen stärken,
- Lehrer und Übungsleiter bei Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten für Kinder und Jugendliche im Verein und an Kooperationsschulen unterstützen,
- Projekte und Veranstaltungen (Ferienaktionen, Aktionstage an Schulen/Kindergärten) betreuen und bei vereinsadministrativen Tätigkeiten unterstützen sowie
- deine Eignung für einen sozialen, sportlichen Beruf oder das Lehramt überprüfen,
- nach der Schule etwas Praktisches machen möchtest und noch nicht weißt, welche Ausbildung oder welches Studium du ergreifen willst,

...dann bewirb dich für ein FSJ „Sport und Schule“!

Das solltest du mitbringen...

- eine abgeschlossene Schulausbildung
- Begeisterung für den Sport
- Spaß und Interesse an der Kinder- und Jugendarbeit im Sport
- Erfahrungen als Übungsleiter/in oder Erfahrungen im Verein
- Grundkenntnisse in MS-Office
- Eigeninitiative, hohe Teamfähigkeit, Engagement und Aufgeschlossenheit gegenüber Neuem
- Organisationstalent und Einsatzbereitschaft

Wir bieten...

- ein abwechslungsreiches, verantwortungsvolles und arbeitsmarktneutrales Aufgabengebiet bei einer Vollzeitbeschäftigung von 38,5 Wochenstunden
- Erwerb von Kenntnissen und Fähigkeiten in den Bereichen Trainings- und Bewegungslehre sowie im Umgang mit Kindern und Jugendlichen in Verein und Schule
- Möglichkeit zum Erwerb einer Übungsleiterlizenz im Breitensport im Rahmen von 25 Bildungstagen
- Einbindung in Verwaltungstätigkeiten wie auch in Projekt- und Veranstaltungsmanagement
- umfassende pädagogische Betreuung und Unterstützung
- Taschengeld in Höhe von 300€, ebenso 26 Urlaubstage

Wir freuen uns auf deine Bewerbung mit Lebenslauf, Lichtbild und Darstellung der bisherigen sportlichen Erfahrungen sowie einer kurzen Erklärung, warum du dich für ein FSJ interessierst.

Diese richtest du bitte an:
Servicebüro TV Nendingen
Am Sträßle 7
78532 Tuttlingen
E-Mail: servicebuero@tvnendingen.de

Für Rückfragen stehen wir dir gerne zur Verfügung.
Telefonnummer Servicebüro: 07461/9107501
Weitere Infos findest du unter www.tvnendingen.de
oder unter www.bwsj



EHRENAMT BEIM TURNVEREIN

Ehrenamtliche Mitarbeiter bilden in unserem Turnverein Nendingen die Basis.

Nur mit ihrer Hilfe ist es möglich, die verschiedenen Sportstunden für Kinder und Erwachsene anzubieten oder die verschiedenen Events im Jahr (Waldfest, Besuche von Landeskinderturnfesten, Kinderweihnachtsfeier, Volksritt und viele mehr) durchzuführen.

Gemeinsam wird das Ziel verfolgt, den kleinen und großen Mitgliedern Spaß am Sport zu zeigen, ein Gemeinschaftsgefühl in der Gruppe

zu geben. Auch wird das Bewusstsein vermittelt mit Bewegung etwas für die Gesundheit zu tun: Den Alltag durch eine Stunde Sport oder auch durch ein Vereinsfest unterbrechen, um das eigene Wohlbefinden durch Bewegung oder soziale Kontakte zu stärken.

Im Folgenden werden vier unserer „Ehrenamtlichen“ ihre Geschichte erzählen, warum sie sich für ein Ehrenamt entschieden haben. Vielleicht erkennst Du Dich hier und da wieder und hast Interesse? Melde Dich im Servicebüro!

NAME: Susanne Diefenbacher

ABTEILUNG: Turnen

IM VEREIN SEIT: 2002

EHRENAMTLICHE FUNKTION: Übungsleiterin Muskelstraffer

WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Anfangs war ich selbst Teilnehmer und habe dann irgendwann bei Bedarf unsere Kursleiterin Martina Heinz vertreten. Nach längerer Vertretung wegen einer OP von Martina hat es sich dann nach und nach ergeben, dass ich die Gruppe ganz übernommen habe.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Ich habe selbst viel Spaß an Bewegung und bin immer auf der Suche nach neuen Trends und Übungen. Wenn ich sehe, dass meine Teilnehmer Spaß am Training haben, freut mich das natürlich sehr und motiviert mich.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Wir sind eine tolle Gruppe. Man trifft neue, nette Leute zu denen man auch außerhalb der Sporthalle Kontakt hat.





EHRENAMT BEIM TURNVEREIN

NAME: Jutta Worms

ABTEILUNG: Turnen

IM VEREIN SEIT: 2008

EHRENAMTLICHE FUNKTION: Übungsleiterin Tanzsterne

WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Meine Tochter ging erst wenige Wochen zu den Tanzmäusen, als uns die damalige Übungsleiterin sagte, dass sie die Gruppe aus beruflichen Gründen nicht mehr leiten kann. Das Angebot im tänzerischen Bereich war zu dem Zeitpunkt nur diese Gruppe und Zumba. Es wäre schade gewesen, wenn es Tanzen für Mädchen nicht mehr gegeben hätte. Da ich selbst als Kind beim TVN im Ballett und in der rhythmischen Sportgymnastik war, konnte ich nicht Nein sagen.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Jeder einzelne Tanz, den man einstudiert, ist eine Herausforderung, und nicht nur für mich, sondern auch für die Mädchen. Es ist oft harte Arbeit, aber wenn man das Ergebnis anschaut und die stolzen Gesichter der Mädels; dann möchte man das nochmal erleben... und nochmal - mehr braucht man eigentlich nicht.

Außerdem habe ich in den letzten Jahren beobachtet, wie sich die Mädchen, die von Anfang an bei uns dabei sind, tänzerisch entwickelt haben. Es ist einfach toll! Und ich möchte wissen, wie es weitergeht...

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Ich konnte in vielerlei Hinsicht von meiner Tätigkeit als Übungsleiter profitieren, zum Beispiel der Kontakt zu anderen Müttern der Kinder und den anderen Übungsleitern.

Und natürlich profitiere ich auch selber von unseren Tanzübungen: Bewegung und Spaß!





EHRENAMT BEIM TURNVEREIN

NAME: Alexander Bihlmayer

ABTEILUNG: Tischtennis

IM VEREIN SEIT: 1993

EHRENAMTLICHE FUNKTION:

Schiedsrichter Handball (2002-2006)

Jugendtrainer Handball (2004-2006)

Beisitzer im Ausschuss (2016-2017)

kaufmännischer Beigeordneter (seit 2017)



WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Bereits als Jugendlicher wurde ich gefragt, ob ich mir nicht vorstellen könnte den Schiedsrichterschein und eine Trainerlizenz zu machen. Nach meiner Zeit als aktiver Handballer wurde ich direkt angesprochen ob ich im Ausschuss mitwirken möchte.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Ein Verein lebt davon, dass die anfallenden Aufgaben auf möglichst viele Schultern verteilt werden. Seit frühester Jugend begleitet mich der TV und dessen Vereinsleben, sei es als Kind beim Waldfest, als Handball- und Tischtennispieler oder bei diversen Festen im Vereinsheim. Dieses Vereinsleben gilt es zu pflegen und zu erhalten, damit auch die nachfolgenden Generationen noch lange Sport, Spaß und Freude im Turnverein erleben können.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Der TV fördert das Zusammenleben in der Gesellschaft und man kommt mit unterschiedlichsten Menschen in Kontakt. Freundschaften werden auch im Verein gelebt und es ist ein Ausgleich vom Berufsleben.



EHRENAMT BEIM TURNVEREIN

NAME: Stephanie Schwarz

ABTEILUNG: Minihandball

IM VEREIN SEIT: als Kind und jetzt wieder (2019)

Ehrenamtliche Funktion: Übungsleiterin Minihandball



WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Im Frühling sprachen mich Sabine und Iris an, ob ich Interesse hätte, Übungsleiterin im Minihandball zu werden.

Ich selbst habe in meiner Kindheit und Jugend beim „Vinz“ aktiv Handball gespielt und denke sehr gerne an diese Zeit zurück. Wahrscheinlich habe ich mich wegen der schönen Erinnerung an diese Zeit, dazu entschlossen.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Ich bin der festen Überzeugung, dass eine aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein mehrere positive Effekte hat: Entwicklung des Teamgeistes, die aktive Integration in die Gesellschaft, stärkt das Selbstvertrauen der Kinder, positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche und nicht zuletzt macht die Mitgliedschaft in einem Sportverein auch großen Spaß.

Sicherlich kann man auch selbstorganisiert Sport treiben, aber ein fester Termin in der Woche garantiert die regelmäßige sportliche Betätigung.

Mein Motivator ist kurzgefasst mein eigener Anspruch als Übungsleiterin, all diese positiven Auswirkungen des Handballtrainings zu fördern.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Obwohl ich noch gar nicht lange Übungsleiterin bin, ist das Handballtraining am Mittwochnachmittag zu einem festen Termin geworden, auf den ich mich jede Woche aufs Neue freue. Ich sehe jeden Mittwochnachmittag, dass die Kinder meiner Gruppe viel Freude an der Bewegung haben und schon jetzt erkenne ich bereits Fortschritte in den oben genannten Bereichen. Der größte Gewinn meines Ehrenamtes sehe ich jeden Mittwoch mit eigenen Augen: Kinder, die begeistert und motiviert miteinander Handball spielen.



Siegessicher Wohnen mit der Wohnbau.

Attraktive Miet- und Eigentumswohnungen.



DIE WOHNBAU

Die Wohnbau | Tuttlinger Wohnbau GmbH | In Wörden 2-4 | 78532 Tuttlingen |
Tel.: 07461/1705-0 | Fax: 07461/1705-25 |
info@wohnbau-tuttlingen.de | www.wohnbau-tuttlingen.de



SERVICEBÜRO

*„Hallo zusammen,
ich, Jutta Worms, bin seit Mai 2019 die Neubesetzung im Servicebüro des TV Nendingen. Das Servicebüro war in der Vergangenheit für jedermann die Anlaufstelle. Auch ich bin mit meinen Anliegen als Mitglied und als Übungsleiterin zu unserer damaligen Geschäftsstellenleiterin gegangen, und mir wurden alle meine Fragen jederzeit beantwortet. Und daran soll sich auch nichts ändern. Die Tür steht Euch offen! Gerne werde ich Euch helfen in Puncto Mitgliedschaft und Datenschutz, Kursangebot, Vermietung des Vereinsheims, Sportversicherungsangelegenheiten und so manchem mehr... Ich freue mich auf Euren Besuch! Und ein Dankeschön an alle, die mich hier in der Anfangszeit unterstützen!“*

UNSERE FAQS:

DU WILLST MITGLIED WERDEN?

Du bekommst über unsere Homepage, im Servicebüro oder direkt beim Übungsleiter / Trainer das Anmeldeformular. Dieses bitte vollständig ausgefüllt im Servicebüro oder beim Übungsleiter abgeben.

ÄNDERUNGEN BEI DEINEN STAMMDATEN

Wenn sich bei Dir Änderungen ergeben, wie z. B. Namen, Adresse oder Bankdaten, teile uns das bitte zeitnah mit. Eine schriftliche Mitteilung per E-Mail oder Brief ans Servicebüro ist vollkommen ausreichend.

KÜNDIGUNG DER MITGLIEDSCHAFT

Zum Jahresende mit einer einmonatigen Kündigungsfrist ist es möglich die Mitgliedschaft zu beenden. Das Schreiben (Brief oder Email) sollte demnach bis spätestens 30.11. des laufenden Jahres im Servicebüro eingetroffen sein. Um Missverständnisse vorzubeugen: Kündigungen bitte immer schriftlich einreichen! Mündliche Kündigungen beim Übungsleiter / Trainer oder über Telefon sind nicht gültig!

JAHRESBEITRAG

Jedes Jahr zum 10.04. werden die Mitgliedsbeiträge per Lastschriftverfahren eingezogen. Die Jahresbeiträge findest Du auf dem Anmeldeformular. .

KURSE

Zu Beginn der Kurse (Herbst und Frühjahr) kannst Du Dich beim Kursleiter eine Anmeldung für den Kurs Deiner Wahl abholen. Darauf findest Du den Betrag und Kontodaten des TVN, um den Kurs zu bezahlen. Die Kurse sollten bis zur 3. Übungsstunde überwiesen sein. Rückerstattungen wegen Krankheit oder anderem ist nach Beginn des Kurses leider nicht mehr möglich. Wir bitten hier um Verständnis. Die Kosten für unsere einzelnen Kursstunden (60 Min.) sind wie folgt:

Mitglieder 3,50 €/Übungseinheit

Nichtmitglieder 7,00 €/Übungseinheit

SPORTUNFALL – SCHADENMELDUNG

Wenn Du Dich im Rahmen eines Trainings, Wettkampfes oder eines Kurses eine Verletzung zuziehst oder einen Unfall hast, wende Dich bitte umgehend an das Servicebüro.





Bäckerei Heinz



Konditorei | Café | Lebensmittel

Hier genießen Sie echte Bäckerqualität!

Unsere süßen und herzhaften Snacks, Brot und Brötchen sowie fruchtige Kuchen und Torten können Sie auch in unserem gemütlichen Café genießen.

Bäckerei Heinz OHG
Mühlheimer Str. 81/83
78532 Tuttlingen-Nendingen

Tel. 0 74 61 / 25 23
info@heinz-baekerei.de
www.heinz-baekerei.de

Öffnungszeiten
Mo – Fr 6 – 18 Uhr
Sa 6 – 12 Uhr



TRADITIONHELL

HIRSCH HELLES
MILD & SÜFFIG

WWW.HIRSCHBRAUEREI.DE



VERMIETUNG DES VEREINSHEIMS

Der Turnverein Nendingen besitzt ein Vereinsheim auf dem Häldele neben dem Sportgelände. Das gut gepflegte Haus hat durch die vielen Fenster einen hellen Wirtschaftsraum, Nebenraum und Küche. Der Wirtschaftsraum fasst bis zu 60 Personen und erhält durch die Möblierung und die Ausschanktheke einen rustikalen und gemütlichen Touch. Die Küche ist hell möbliert und mit Spülmaschine, Herd und Ofen, Kühlschrank, Kaffeemaschine, Mikrowelle sowie einem umfangreichen Angebot an Geschirr und Gläser sehr gut ausgestattet.

Vom Wirtschaftsraum gibt es einen direkten Zugang zu unserer überdachten Sonnenterrasse mit Außengrill. Für den Außenbereich kann die Bestuhlung gewählt werden: Gartenmöbel oder Biergartengarnituren. Die hohe Hecke um die angrenzende Rasenfläche vermittelt eine private Atmosphäre und die dort angepflanzten Bäume spenden genügend Schatten bei sonnigem Wetter. Nebendran befindet sich ein städtischer Spielplatz mit Schaukel und Sandkasten, der bei Familienfesten von den Kindern gerne angenommen wird.

Gerne vermieten wir unser Vereinsheim an Dich für Dein Privatfest!

Bei Terminanfragen und Vermietungsbestimmungen wende Dich bitte an unser Servicebüro oder an unseren Wirtschaftsführer.



KONTAKT

servicebuero@tvnendingen.de
wirtschaftfuehrer@tvnendingen.de
Tel: 07461-9107501

UNSERE ADRESSE:

Servicebüro TV Nendingen
Am Sträßle 7
78532 Tuttlingen

Tel: 07461-9107501
Fax: 07461-9107502

servicebuero@tvnendingen.de
www.tvnendingen.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag: 08.30 – 12.30 Uhr
Dienstag: 08.30 – 12.30 Uhr
Mittwoch: 17.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag: 08.30 – 12.00 Uhr

FOKUSSIERT.

IM SPORT WIE IN DER MEDIZINTECHNIK.



HANDBALLAKTIONSTAG 2018

Am Freitag den 12.10.18 fand der jährliche Grundschulaktionstag des HVW's statt. Unter dem Motto „Lauf dich frei! Ich spiel´ dich an“ haben sich Schulen aus ganz Baden-Württemberg daran beteiligt; darunter auch die Donauschule in Nendingen. Insgesamt 35 Schüler und Schülerinnen der zweiten Klasse von der Grundschule Nendingen haben an diesem Aktionstag teilgenommen. Die Kinder sollten dabei die Sportart Handball spielerisch kennenlernen. Allein, im Team oder auch gegeneinander durften die Schüler und Schülerinnen Aufgaben und Spielstationen absolvieren und ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Bei

diesen Spielstationen stand besonders die Koordination und Geschicklichkeit mit dem Ball sowie das gemeinsame Spielen im Team im Vordergrund. So wurde mit Spiel und Spaß den Kindern die Sportart Handball nähergebracht. Bei einer abschließenden Siegerehrung bekamen alle Kinder eine Urkunde. Einen besonderen Dank geht auch an die acht freiwilligen Helfer und Helferinnen sowie an den FSJler des TV Nendingen Daniel Asthana, ohne die der Grundschulaktionstag nicht möglich gewesen wäre.

Nächster Grundschulaktionstag am 11.10.2019



SCHLACHTPLATTE 2018

Ein volles Vereinsheim gab es am 04.11.2018. Gegen 12 Uhr waren wieder alle Tische besetzt. Gut wer im Vorfeld reserviert hatte. Erfahrene Gäste kommen auch gerne zur zweiten Schicht um 13 Uhr. Und auch wenn am Schluss die Blutwürste knapp wurden, hat es doch für fast alle zur Wunschzusammenstellung gereicht. Das Küchenteam freute sich über die zurückgekommenen leeren Teller in Verbindung mit einem „sehr lecker war es wieder bei euch“. Schön, dass dieses Angebot so rege angenommen wird.

FINGERHAUS
EIN QUALITÄTSBEGRIFF



**Moderne Architektur.
Attraktive Angebote.
Innovative Heiztechnik.
Neue Häuser.**

Beratungsbüro Tuttlingen
Honbergstr. 23 - 78532 Tuttlingen
Tel. 07461 9100-490
juergen.buschle@fingerhaus.com

www.fingerhaus.de



Wir wünschen dem
TV Nendingen
stets viel Erfolg!

deve med.
PARTNER
FOR
INSTRUMENTS

devemed GmbH
take-off GewerbePark 30
78579 Neuhausen ob Eck
www.devemed.de



TV EVENTS

UNSER TV-STAND AUF DEM WEIHNACHTSMARKT

Ein Besuch auf dem Nendinger Weihnachtsmarkt lohnt sich immer!

Die Zeit vor Weihnachten ist die schönste Zeit der Vorfreude. Wie überall verbreiteten auch hier die herrliche Beleuchtung, viele verschiedene Weihnachtsdüfte und die unterschiedlichsten Angebote weihnachtliche Stimmung. Am ersten Adventswochenende 2018 begann der 14. Nendinger Weihnachtsmarkt. Wie auch in den letzten Jahren, war der Turnverein Nendingen mit einer Hütte vertreten. Für die kleinen und großen Besucher haben wir unsere leckeren warmen Seelen in zwei verschiedenen Varianten angeboten: Schinken-Seelen und Tomate-Pesto-Seelen. Heidelbeerglühwein, sowie Kinderpunsch fehlte da natürlich nicht. Passend zur Weihnachtszeit, konnten wir mit unseren Bratäpfeln mit Vanillesoße, Freunde von traditionellen Weihnachtsklassikern begeistern.

Am Samstag bescherte uns das Wetter Regen. Trotzdem haben sich die Besucher davon nicht abschrecken lassen.

Wir bedanken uns bei den vielen Besuchern vom letzten Jahr und freuen uns in diesem Jahr wieder zahlreiche Besucher bewirten zu dürfen.

Ihr TV Weihnachtsmarkt-Team



KINDERWEIHNACHTSFEIER 2018

Am Sonntag den 16.12.2018 fand unsere alljährliche Weihnachtsfeier statt. Die Mehrzweckhalle verwandelte sich in ein riesiges Zirkuszelt. Akrobaten, Zauberer, Raubtiere, Seiltänzerinnen, Clowns, Pferde und Jongleure sowie die mittleren und großen Roper, erfüllten die Manage mit dem Zauber der Weihnacht.

Bei Kaffee und Kuchen sowie Würstchen mit Brot ließen sich die vielen Zuschauer von den Künsten der Kinder verzaubern. Zum krönenden Abschluss kam wie in jedem Jahr der Nikolaus und belohnte die kleinen und großen Artisten mit einem Geschenk.



Gesund ist, was bewegt.
Wir bringen Bewegung ins Spiel.

Dem TV Nendingen wünschen wir einen
starken Start und ein erfolgreiches Finish!



klsmartin.com



SCHILLING & KOLLEGEN Anwaltskanzlei

ALLES, WAS RECHT IST...

Franz Schilling Fachanwalt für Verkehrsrecht

Marie-Theres Schilling Fachanwältin für Arbeitsrecht

Helene Buss

Tätigkeitsschwerpunkte:

Arbeitsrecht – Familienrecht – Verkehrsrecht – Mietrecht

Alleenstrasse 11 – 78532 Tuttlingen
www.schillingundkollegen.de
Telefon: 07461 9369 0



TV EVENTS

HELFERESSEN DER EHRENAMTLICHEN

Wie es schon Jahre Brauch ist lädt, der TV Nendingen die Ehrenamtlichen als Dank für die ehrenamtlichen Stunden zu einem Essen ein. Dieses Jahr war wieder eine Wanderung mit Einkehr vorgesehen. Die ehrenamtlichen Vereinsmitglieder haben sich am 29.03.2019 um 18:30 Uhr an der Donaubrücke in Nendingen getroffen. Gemeinsam wurde über die Breitwiese nach Stetten ins Lamm gewandert, wo alle von den Wirtsleuten begrüßt wurden. Nachdem auch die Direktfahrer alle eingetroffen waren, begrüßte Frank Schilling die Anwesenden und sprach nochmal einen herzlichen Dank aus. In der heutigen Zeit sei es nicht mehr selbstverständlich ehrenamtlich Dienste und Funktionen im Verein zu übernehmen. Deshalb seien sie als Vorstände Andreas Worms und Frank Schilling froh, dass es beim Turnverein doch noch viele Helfer und Ehrenamtliche

gibt, die den Verein in verschiedenen Tätigkeiten unterstützen. Nach dem Essen wurden die Helfer und Ehrenamtlichen mit einer Theatereinlage überrascht. Sven Reimann und Louis Sattler von der Naturbühne Steintäle aus Fridingen gaben in einem Parodiestück ihr Bestes und hatten die Lacher auf Ihrer Seite. Das Stück handelte von einem Interviewer und einem Star, den der Interviewer völlig aus dem Konzept brachte. Sogar soweit aus dem Konzept brachte, dass dieser noch mit einem Glas Wasser übergossen wurde. Mit viel Applaus wurden beide verabschiedet und bekamen ein kleines Präsent überreicht.

Den Abend hat man noch gemütlich ausklingen lassen. Es wurden interessante Gespräche geführt und zu später Stunde die Heimreise nach Nendingen angetreten.

KAFFEE – UND KUCHENVERKAUF bei der 1. Schwäbischen BIG-BOBBY-CAR- Meisterschaft des VfL Nendingen

Rennfeeling für Jung und Alt auf dem Häldele vom 15.06. - 16.06.2019.

Während der Rennsaison von Mai bis September finden unter der Lizenz des Bobby-Car-Sport-Verbandes um die 10 Weltmeisterschaftsläufe in Europa statt.

Bei den einzelnen Rennen fuhren Kinder, Jugendliche, Amateure und Profis auf teilweise getunten Kinderrutschern um den regionalen Meistertitel sowie um Punkte im Kampf um den Weltmeistertitel im Bobby-Car-Rennen. Kinder von 3 - 12 Jahren konnten auf einer kürzeren Strecke um die Plätze 1 bis 3 fahren. Ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie sorgte für zusätzlichen Spaß.

Wie bereits im letzten Jahr, konnten wir den VfL Nendingen Mitte Juni tatkräftig dabei unterstützen. Diesmal fand die 1. Schwäbische BIG BOBBY CAR Meisterschaft in Nendingen statt.



An beiden Wochenendtagen konnten wir im Außenbereich des TV Vereinsheimes unsere großzügige Terrasse anbieten. Die zahlreichen verschiedenen Kuchen, frische Waffeln und heißer Kaffee wurden, von den kleinen und großen Besuchern des Bobby-Car-Rennen, gut angenommen. Das Wetter spielte an beiden Tagen wunderbar mit, sodass das Wochenende ein super Erfolg war.

Einen herzlichen Dank gilt nochmals allen Kuchenspenderrinnen und Kuchenspendern, den Helferinnen und Helfern, und ganz besonders den Kindern, die fleißig mitgeholfen haben. Wir wünschen dem VfL Nendingen für nächstes Jahr wieder ein gutes Gelingen und würden uns als Unterstützung für das nächste Bobby-Car Event wieder anmelden.

karisma

Schickes & Schönes

TASCHEN, TÜCHER, ACCESSOIRES UND MODE

ANTONIUSSTR. 25 · TUTTLINGEN/NENDINGEN

Mobil: 0171-3693360, geöffnet freitags von 14 – 18 Uhr



Wir sind Partner des Sports.

Kompetent. Verlässlich.

Als Ihr kompetenter Berater vor Ort biete ich Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie meine Erfahrung in den Bereichen Versicherungen, Altersvorsorge und Investmentanlagen.

Ich berate Sie individuell und fair. Sprechen Sie gleich mit mir – es lohnt sich für Sie!

Versicherungsbüro Thilo Schilling

Königstr. 6 · 78532 Tuttlingen

Telefon 07461 3445

thilo.schilling@wuerttembergische.de

www.wuerttembergische.de/thilo.schilling



württembergische

Ihr Fels in der Brandung.



TV EVENTS

WALDFEST 2019

Der Turnverein Nendingen durfte dieses Jahr zahlreiche Besucher auf dem traditionellen Waldfest begrüßen. Für unsere Kinderolympiade waren so viele Kinder angemeldet wie schon lange nicht mehr. Die 90 Teilnehmer hatten bei allen 12 Spielstationen jede Menge Spaß: Beim Sprinten, Werfen, Springen oder beim Balance halten, versuchte jeder sein Bestes rauszuholen. Währenddessen war unser kleiner Biergarten am Vereinsheim gut besucht. Unser Bewirtungsteam hatte alle Hände voll zu tun Essens- und Getränkewünsche zu erfüllen. Unsere Kaffee-Kuchen-Theke konnte eine große und kreative Auswahl an hausgemachten Kuchen und Torten anbieten, die auch dankbar angenommen wurde.

Ab Mittag sorgte die Musikkapelle Nendingen für den musikalischen Rahmen. In der

Musiker-Pause zeigten unsere Rope-Skip-ping-Mädels wieder sensationelle Auftritte mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Und danach boten unsere Tanzsterne eine anspruchsvolle Choreographie mit Jazz-Dance-Elementen.

Die Siegerehrung der Kinderolympiade bildete den Abschluss des Waldfestes. Allen teilnehmenden Kindern wurden Medaille, Urkunde und Geschenk für ihre Leistungen übergeben. Stolze Gesichter waren auf unserer kleinen Siegertreppe zu sehen. Wir sagen DANKE an alle Bäcker/Innen, an unser tolles Bewirtungsteam und an alle Helfer bei den Spielstationen sowie den Helfern, die im Hintergrund einen tollen Job gemacht haben.

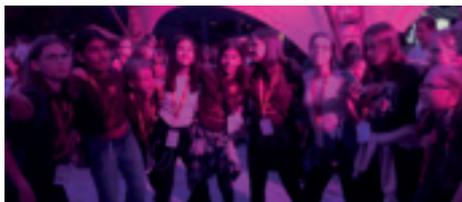
Und vielen Dank auch an die Besucher für das tolle Waldfest!



LANDESKINDERTURNFEST 2019

Vom 19.07.-20.07.2019 war die Rope Skipping Gruppe der Mädels ab der 5. Klasse beim Landeskinderturnfest in Heilbronn. Alle fieberten darauf hin, ihren Showauftritt auf der großen Turnfestbühne präsentieren zu dürfen. Neben den Auftritten nahmen die Mädels an den vielen Mitmachangeboten teil. Einen Riesen-

spaß hatten alle bei der Eröffnungsshow am Freitagabend und an der Open-Air-Disco am Samstagabend. Das Wochenende war sehr gelungen und hat uns als Team zusammenschweißt. Wir freuen uns schon auf das nächste Landeskinderturnfest!





TV EVENTS

KINDERFERIENPROGRAMM 2019 – DETEKTIVE JAGEN DURCH NENDINGEN

Dieses Jahr machten unsere insgesamt 15 Teilnehmer in mehreren Gruppen eine Detektivjagd durch Nendingen. An verschiedenen Orten waren Rätsel zu lösen oder Geheimakten bzw. Schätze zu finden.

Unsere Großen (11-14 Jahre) mussten mit Hilfe eines GPS-Gerätes verschiedene Tatorte in Nendingen aufsuchen, um die Spur einer Teufelsbande auf zu nehmen. Die immer wieder neuen Koordinaten führten sie über das Häldele, durch den Wald und über die Felder. Überall waren Rätsel versteckt. Die 5 Jungs hatten einen Detektivkoffer zur Verfügung gestellt bekommen, der verschiedene Hilfsmittel beinhaltete. Den brauchten sie auch: sie mussten bei gefundenen Gegenstände die Zeichen erkennen und enträtseln, auch gab es Aufgaben die Fingerspitzengefühl und Geschicklichkeit erforderten. Am Ende wurde die Zielkoordinate für den Schatz herausgefunden und dieser auch entdeckt.

Unsere kleinen Detektive (6-10 Jahre) mussten entwedete Geheimakten aus dem Rathaus wieder finden. Die Rathausmitarbeiterin übergab den zwei Gruppen die Ermittlungsakten. Mit Hilfe von Hinweisen wurden sie quer durch Nendingen geführt. Zusätzlich standen die Kinder vor verschiedenen Rätseln, die es auch zu lösen galt: Puzzle zusammensetzen oder das Wort aus dem Buchstabensalat herausfinden. Dank Ihrer Hilfe wurden am Ende alle Akten wiedergefunden. Die Mitarbeiter im Rathaus waren überaus glücklich darüber und übergaben den Detektiven eine Belohnung. Nach dem vielen Rätsel lösen und Verstecke suchen trafen sich alle Kinder und Betreuer am Vereinsheim. Dank unserer Pizzeria Da Nino gab es für alle leckere Pizza zur Stärkung. Wir hatten allen einen tollen Tag und danken dafür allen Helfern, dem Rathaus und der Pizzeria Da Nino für ihre Unterstützung.





TV EVENTS

HACKEPETER 2019

Wie auch in den vergangenen Jahren haben wieder viele Gäste die Gelegenheit wahrgenommen die Ferienzeit in gemütlicher Runde mit einem Hackepeter oder Fleischkäse im TV-Heim auf dem Häldele zu beginnen. Als Nachttisch wurde unser Kaffee- und Kuchenangebot sehr gerne angenommen. Bei angenehmen Temperaturen und einem Sonnen-Wolken-Mix konnte man unser inzwischen zur Tradition gewordene Hackepeter-Essen zum Ferienaftakt genießen. Die Plätze auf unserer Sonnenterrasse am Vereinsheim waren recht

bald belegt. Insgesamt kann das Wirteteam auf einen rundum gelungenen Tag mit zufriedenen Gästen zurückblicken. In diesem Sinne vielen Dank und bis nächstes Jahr!



VOLKSRITT 2019

Sonnig, aber kühl zeigte sich der 03. Oktober dieses Jahr beim Volksritt. Gerne begrüßten wir wieder knapp 160 Reiterfreunde als unsere Gäste, die nach ihrem langen Ritt bei uns einkehrten. Unsere Auswahl an Speisen wurde aufgrund der kühlen Temperaturen um eine hausgemachte Gemüsesuppe erweitert. Im Vereinsheim wurden Kaffee, Kuchen und Glühwein angeboten, was ebenfalls sehr gut angenommen wurde. Über den zahlreichen Besuch aus der Nendinger Einwohnerschaft haben wir uns sehr gefreut.





TRAININGSZEITEN

SPORTART ZEIT ALTER ÜBUNGSORT ÜBUNGSLEITER

MONTAG

Seniorentanz	13:30 - 15:30	-	Donau-Mehrzweckhalle	Seßler Helga
Vorschulturnen	16:15 - 17:00	4-6	Donau-Sporthalle	Wagner-Bacher Simone, Hammer Carolin
Tanzmäuse	16:15 - 17:15	4-6	Donau-Mehrzweckhalle-Bühne	Braun Katja, Caliebe Monica
Kinderturnen	17:05 - 18:00	6-10	Donau-Sporthalle	Heinz Martina, Betzler Jenny
Tanzsterne	17:15 - 18:15	6-10	Donau-Mehrzweckhalle-Bühne	Worms Jutta, Würthner Anja
Rückenschule Brückler	18:15 - 19:15		Donau-Mehrzweckhalle	Brückler Isa
Yoga	18:30 - 20:00	-	Schule Nendingen	Neubrand Simone

DIENSTAG

Pilates	14:15 - 15:15	-	Donau-Sporthalle	Schaz Simone
Rope Skipping <small>Kleine</small>	17:00 - 18:00	6-10	Donau-Mehrzweckhalle	Braun Nathalie, Cakar Leyla
F-Jugend	17:30 - 18:30	6-8	LURS-Sporthalle	Baur Pina
E-Jugend	17:30 - 18:30	8-10	Eltahalle, Wurmlingen	Civelek Arzu, Lutz Sina
Rope Skipping <small>Mittlere</small>	18:00 - 19:30	11-15	Donau-Mehrzweckhalle-Bühne	Braun Nathalie, Cakar Leyla, Möst Elisa
Strong	18:25 - 19:25	-	Donau-Mehrzweckhalle	Diefenbacher Susanne
Damen/A-Jgd. weibl.	18:30 - 20:00		Eltahalle, Wurmlingen	Pfeffer Zeljana, Mattes Sabine
TT-Herren	19:30 - 22:00	-	Donau-Mehrzweckhalle	Heinisch Dirk
TT Schüler/Jugendl.	19:30 - 20:30	11-15	Donau-Mehrzweckhalle	Kammerland Rolf
Herren	20:00 - 21:45	-	Eltahalle, Wurmlingen	Worms Andreas

MITTWOCH

Rückenschule-1	09:00 - 10:00	-	Donau-Mehrzweckhalle	Schwarz Manuela
Rückenschule-2	10:00 - 11:00	-	Donau-Mehrzweckhalle	Schwarz Manuela
Minihandball	16:15 - 17:15	4-7	Donau-Sporthalle	Schwarz Stephanie
E-Jugend	17:15 - 18:15	6-10	Donau-Mehrzweckhalle	Civelek Arzu, Lutz Sina

MITTWOCH

Pilates Core&More	17:45-18:45	-	Donau-Mehrzweckhalle-Bühne	Weidle Heike
B-Jugend weibl.	18:30-20:00	15-17	Donau-Mehrzweckhall	Roba Claudia, Pfeffer Zeljana, Mattes Sabine
Aerobic	19:00-20:00	-	Donau-Mehrzweckhalle-Bühne	Weidle Heike
Muskelstraffer	20:15-21:15	-	Donau-Mehrzweckhalle	Diefenbacher Susanne
Damen 1	20:15-22:00	-	Donau-Sporthalle	Pfeffer Zeljana, Mattes Sabine

DONNERSTAG

Turnschlumpfe	09:00-10:00	1-3	Donau-Sporthalle	Samara Alexandra
Strong	18:00-19:00	-	Donau-Sporthalle	Diefenbacher Susanne
Fit für Männer	20:00-21:30	-	Donau-Sporthalle	Schilling Xaver

FREITAG

MUKITU	15:00-16:00	2,5-4	Donau-Sporthalle	Samara Alexandra
F-Jugend	17:30-18:30	6-8	Mühlauhalle	Baur Pina
B-Jugend weibl.	17:30-19:00	-	LURS-Sporthalle	Roba Claudia, Pfeffer Zeljana, Mattes Sabine
Rope Skipping <small>Große</small>	18:00-19:30	-	Donau-Mehrzweckhalle-Bühne	Bauer Lea, Marquardt Janine
Rope Skipping <small>Mittlere</small>	18:00-19:30	11-15	Donau-Mehrzweckhalle-Bühne	Braun Nathalie, Cakar Leyla, Möst Elisa
Damen 1	19:00-20:30		LURS-Sporthalle	Pfeffer Zeljana, Mattes Sabine
A-Jugend weibl.	19:00-20:30	17-19	LURS-Sporthalle	Kramer Magdalena, Misetic Mirjana
Damen 3	20:30-21:30	-	Eltahalle, Wurmlingen	Phönix Celina, Mattes Rolf
Damen 2	20:30-22:00	-	LURS-Sporthalle	Pötzsch Viola
Herren 1	20:30-22:00	-	Donau-Sporthalle	Worms Andreas



ABTL. HANDBALL

Liebe Freunde, Fans und
Gönner des Handballsports,

der TV Nendingen spielt die Saison 2019/2020 weiterhin in der HSG Nendingen/Tuttlingen/Wurmlingen. Wir befinden uns mittlerweile in der 10. Saison in der Spielgemeinschaft. Die Vorstände der HSG NTW sind weiterhin Marian Pfeffer und Karsten Debohen. Für die Vorstände der HSG NTW liegt der Fokus weiterhin auf der Jugendarbeit. Ohne Jugend ist eine HSG nicht mehr in der Lage langfristig zu existieren. Durch Einführung des Minihandballs bei der TG Tuttlingen und des TV Wurmlingen erhofft sich die HSG NTW die Jugend von unten her aufzubauen. Deshalb ist es wichtig Werbung für den Bereich Handball besonders bei den Kindern zu machen.

Der TV Nendingen bietet in der Jugendarbeit schon lange Zeit ein erfolgreiches Minihandball an. Auf die Saison 2019/2020 gab es im Minihandball einen Trainerwechsel. Die langjährigen Trainerinnen Iris Hiller und Sabine Schutzbach haben ihr Amt an Stephanie Schwarz abgegeben. Sie werden sie weiterhin unterstützen.

Im Jugendbereich können die kommende Saison voraussichtlich eine F- und eine E-Jugend gemeldet werden. Dies wäre für einen ordentlichen Unterbau sehr wichtig. In der F- und E-Jugend treffen zum ersten Mal die Kinder von den Stammvereinen aus Nendingen, Wurmlingen und Tuttlingen aufeinander. Mittlerweile sind in der E-Jugend, die aus Mädchen und Jungen besteht, ca. 20 Kinder in jedem der angebotenen Trainings. Die Trainingseinheiten werden in Nendingen, Tuttlingen und Wurmlingen angeboten. Der weibliche Anteil ist allerdings um einiges höher als die der Jungs. Dennoch freuen wir uns, dass diese Generation hoffentlich auf lange Sicht dem TV Nendingen bzw. der HSG NTW erhalten bleibt. Leider fehlen bei der HSG NTW einige Mann-

schaften im Jugendbereich. Im weiblichen und männlichen Bereich kann die HSG NTW nicht genügend Spielerinnen und Spieler aufbieten, um in jeder Jugend eine spielfähige Mannschaft zu stellen. Die einzigen Mannschaften, die im Jugendbereich noch gemeldet werden können, ist eine B- und A-Jugend weiblich.

Bei den Aktiven gibt es weiterhin drei Damenmannschaften und eine Herrenmannschaft. Die Damen 1 spielen seit längerem erfolgreich in der Landesliga. Die Damen 2 in der Bezirksliga und die Damen 3 in der Bezirksklasse. Die HSG NTW ist froh bei den Frauen über eine so große Anzahl an Spielerinnen zu verfügen. Bei den Herren gibt es noch eine Mannschaft. Die Herren spielen in der Kreisliga A. Immer wieder stoßen auch Spieler zu der Mannschaft hinzu, obwohl aus dem Jugendbereich über einen längeren Zeitraum nichts zu erwarten ist.

Wichtig für den TV Nendingen ist auch, dass es in der kommenden Saison wieder drei E-Jugendspieltage in Nendingen geben wird, bei der die Einwohnerschaft herzlich eingeladen ist.

Genauere Informationen können der Presse oder auf der Homepage www.hsgntw.de entnommen werden.

Wir wünschen unseren Handballerinnen und Handballern eine verletzungsfreie Runde mit viel Spaß und Leidenschaft.

**Eure
Abteilungsleiterin
Susanne Schilling**





MINIHANDBALL

MITTWOCHS 16.15 UHR – 17.15 UHR, SPORTHALLE | 4 – 7 Jahre

Jeden Mittwoch von 16:15 bis 17:15 Uhr trainieren wir mit unseren Jüngsten in der Donauhalle Nendingen. In dieser Stunde soll die Freude an „sportlicher Bewegung“ im Vordergrund stehen. Gemeinsam starten wir mit einem leichten Aufwärmprogramm in Form von Laufübungen oder abwechslungsreichen Spielen, das dann mit Dehnübungen abgeschlossen wird.

Weiter geht es mit Geschicklichkeitsparcours und Übungen mit dem Ball, so wird die motorische Vielseitigkeit, sowie die koordinative Fähigkeit gefördert. Mit immer wiederkehrenden Übungen sehen die Kinder welchen Fortschritt sie machen und welche Fähigkeiten sie haben. Mit einem gemeinsamen Abschlusspiel möchten wir das Miteinander und Gemeinsame fördern. Gemeinsam gewinnen oder verlieren gehört zu einer Mannschaftssportart wie Handball als wichtiger Bestandteil dazu und hilft auch bei der Persönlichkeitsentwicklung.

Wir versuchen ein bis zwei Mal im Jahr auf ein Minispielfest zu gehen, damit die Kinder ihr Gelerntes einsetzen und zeigen können. Die Kinder freuen sich immer darauf und sind mit Eifer dabei.

Wir freuen uns auf jeden, der mit uns gemeinsam Spaß mit dem Ball haben möchte.

Stephanie





ABTL. TISCHTENNIS

Trainingszeiten Jugend und Herren:

DIENTSTAGS 19.30 – 20.30 UHR, MEHRZWECKHALLE | 11 – 15 Jahre

DIENTSTAGS 19.30 – 22.00 UHR, MEHRZWECKHALLE

Zum Abschluss der Saison 2018/2019 in der Kreisliga A2 belegte die Herrenmannschaft den neunten Platz. Es fehlte nur ein Punkt zum ersten Nichtabstiegsplatz. Sportlich war man damit abgestiegen. Die Saison, insbesondere die Vorrunde, stand unter keinem guten Stern. Durch zahlreiche (langwierige) Verletzungen einzelner Stammspieler musste immer mit Ersatz angetreten werden. Knappe Spiele gingen folglich verloren. Die Abschlusstabelle:

	Rang	Mannschaft	Beg.	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
☉	1	TTC Robweil II	18	15	2	1	153:67	+86	32:4
☉	2	SV Liptingen II	18	13	3	2	150:81	+69	29:7
	3	TTC Wurmlingen	18	9	3	6	129:115	+14	21:15
	4	TTC Wshingen	18	8	5	5	133:124	+9	21:15
	5	TTV Zimmern	18	8	2	8	128:113	+15	18:18
	6	SG Deißlingen II	18	7	4	7	123:120	+3	18:18
	7	TV Aidingen II	18	5	4	9	107:135	-28	14:22
	8	TTC Spaichingen II	18	5	3	10	115:131	-16	13:23
☉	9	TV Nendingen	18	5	2	11	110:138	-28	12:24
☉	10	TG Schömberg II	18	1	0	17	34:168	-124	2:34

Glücklicherweise konnte bei der Klasseneinteilung für die Saison 2019/2020 wieder ein Platz in der Kreisliga A2 gesichert und der Abstieg damit vermieden werden. Dies wurde durch zahlreiche Abmeldungen und Verschiebungen möglich. Ausschließliches Ziel ist, wieder im gesicherten Mittelfeld abzuschließen. Durch einige neue Mannschaften (Aufsteiger und Absteiger) ist eine spannende Saison zu erwarten. Die Abteilung veranstaltete Anfang September 2019 zum 28. Mal ihre jährlichen

Vereinsmeisterschaften. Bei den Herren gab es fast durchweg nur hochklassige, spannende und dramatische Spiele. Bei der Endabrechnung musste ganz genau gerechnet werden. Neuer Vereinsmeister wurde Alexander Schwab. Auf den weiteren Podestplätzen landeten Martin Kremser und Roland Manz. Titelverteidiger Rolf Schwab wurde Vierter, vor Rolf Kammerlander, Alexander Bihlmayer, Dirk Heinisch, Johann Schmid und Hans-Jürgen Weggler.





Bei den Jugendvereinsmeisterschaften standen nach vielen umkämpften und hervorragenden Spielen die Sieger fest. Bei den Mädchen wurde Julia Bekavac neue Vereinsmeisterin. Bei den Jungen konnte erstmals Mateo Bekavac triumphieren. Er setzte sich souverän gegen seine Mitspieler durch. Titelverteidiger Luis Sauer wurde Vierter. Den zweiten Platz erspielte sich Tim Schnekenburger vor Niki Liebsch. Philipp Dürnholz wurde Fünfter.

Im Sommer stand die Fusion der drei Baden-Württembergischen Tischtennislandesverbände (Baden, Südbaden, und Württemberg-Hohenzollern) zu einem Tischtennisverband Baden-Württemberg sowie Neuwahlen an. Die Abteilung nahm mit zwei Delegierten für den Bezirk Oberer Neckar am Verbandstag des TTVWH in Gerlingen teil. Es hat nicht zu einer großen Fusion in Tischtennis Baden-Württemberg gereicht. Zwar stimmten beim Verbandstag des TTVWH knapp 98 % der Delegierten für eine Verschmelzung des eigenen Verbandes innerhalb eines Baden-Württem-

berg-Verbandes. Und auch die Vereinsvertreter beim zeitgleich stattfindenden Verbandstag in Südbaden votierten mit überwältigenden 100 % für eine Zusammenarbeit. Doch gut eine Stunde später folgte die ernüchternde Nachricht: beim Badischen Verbandstag sprachen sich lediglich 63 % der Vereinsvertreter für den Beitritt ihres Landesverbandes aus. Dies stellt zwar eine große Mehrheit dar, doch die reicht aufgrund der per Satzung vorgeschriebenen Hürde von 80 % eindeutig nicht aus. Somit werden „nur“ der SbTTV und der TTVWH zum 01.01.2020 einen gemeinsamen Verband gründen – die sogenannte „kleine Lösung“. Bei den Wahlen am Verbandstag wurde Dirk Heinisch erneut zum Vorsitzenden des Verbandsgerichtes gewählt. Zudem erhielt er die WLSB Ehrennadel Silber.

**Dirk Heinisch
Abteilungsleiter**



holz

häberlen börsig

stockacher strasse 122
78532 tuttlingen
tel 07461_9625-0
fax 07461_9625-25
info@haeberlen-boersig.de
www.haeberlen-boersig.de

hobelwerk_abbundzentrum_holzhandel
kisten_paletten_industrieverpackungen



ABTL. TURNEN

Die Turnabteilung ist die mitgliedstärkste Abteilung im Verein und damit eine starke Säule. Gerade die Vielfalt der Angebote macht uns so stark und interessant. Die Abteilung Turnen hat momentan ca. 350 aktive Mitglieder. Diese befinden sich in den Sparten

- Kinderturnen
- Gesundheitssport
- sportliche Trends

Im vergangenen Vereinsjahr kann die Abteilung auf einige Events zurückblicken. Jedes Jahr findet unser alljährliches Waldfest auf dem Häldele statt, bei dem die Kinder bei einer Kinderolympiade ihr Können in verschiedenen Aufgaben zeigen können. Von Balance halten, sprinten und werfen bis hin zu Geschicklichkeit mit der Spritzpistole ist alles dabei. Jedes Kind wird mit einer Urkunde und einem kleinen Preis belohnt.

Am Waldfest finden auch Auftritte unserer Tanzgruppen und Roper statt. Hier zeigen sie uns gern, was sie das ganze Jahr über einstudiert und gelernt haben.

Desweiteren engagiert sich der Turnverein jedes Jahr beim Kinderferienprogramm. Dieses Jahr war die Abteilung Turnen mit der Betreuung und Durchführung an der Reihe: eine Detektiv- & Schnitzeljagd sollte es diesmal sein. Mit Feuereifer machten sich die Kinder, aufgeteilt in 2 Altersgruppen, auf den Weg die Rätsel zu lösen und wurden am Ende des Tages mit einer Stärkung belohnt.

Mit der Kinderweihnachtsfeier im Dezember beenden wir jedes Jahr ein erfolgreiches Turnjahr. Hier zeigen nochmals alle Gruppen – von Klein bis Groß, von Turnen und Tanzen bis hin zu den kleinsten Handballern was das ganze Jahr geübt, trainiert und einstudiert wird. Die Kinderweihnachtsfeier findet immer unter einem anderen Motto statt. Letztes Jahr durften

wir die Besucher in unserer Weihnachtszirkus-Manege begrüßen und unterhalten. Zum Abschluss kommt natürlich auch immer noch der Nikolaus mit Geschenken vorbei.

Sehr zu erwähnen sind natürlich unsere Rope-Skipping Gruppen.

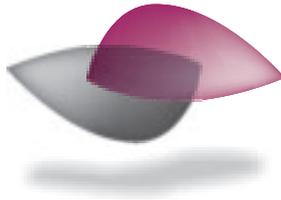
Vor allem die mittleren und großen Roper können im vergangenen Jahr auf einige Auftritte zurückblicken: Stadtfest Tuttlingen, Turnschau in Baiersbronn, Kinderweihnachtsfeier, Jubiläumsfeier der Unterdorfhexen Immenzingen/Tuttlingen, Landeskinderturnfest in Heilbronn, Tag der Vereine, Aesculap Festival von digital@bw, ausgetragen von der Landesregierung

Für das kommende Vereinsjahr sind wir in der Abteilung Turnen immer bemüht den Gesundheitssport weiter zu entwickeln und neue Angebote zu schaffen.

Dies alles ist jedoch nur möglich durch die vielen Übungsleiter, Kursleiter, Helfer und Unterstützer. Durch dieses große Engagement und der immerwährende Ideenreichtum können wir als eine so gute Abteilung bestehen – dafür ein dickes DANKESCHÖN!

Jennifer Betzler
Abteilungsleiterin





europcoating

High performance surfaces.



➤ **PVD- und DLC-Beschichtungen
für die Medizintechnik**



MC Europ Coating GmbH, Dornierstraße 57, 78532 Tuttlingen

Tel. +49 (0) 7461 966767-0
Fax +49 (0) 7461 966767-9

mc@europcoating.com
www.europcoating.com

URNSCHLÜMPFE

DONNERSTAGS 9.00 – 10.00 UHR, SPORTHALLE | ca. 1 Jahr – zum Kindergarteneintritt

Schon morgens treffen wir uns mit den kleinsten Kindern des Vereins zu einer gemütlichen, sportlichen Einheit. Nach unserem Begrüßungslied und dem Aufwärmspiel werden von mir und den Begleitpersonen verschiedene, einfach zu bewältigende Stationen, wie Rutsche, Mattentunnel, Trampolin, usw. aufgebaut. Die Kinder können sich nach Lust und Laune dort aufhalten, wo es ihnen am besten gefällt.

Nach dem Abbau treffen wir uns zum Fingerspiel und einem Abschlusslied, danach gehen die Kinder meist erschöpft nach Hause. Über Neuzugänge freuen wir uns immer. Kommt einfach zur nächsten Gruppenstunde vorbei und macht mit.

Alex



MUKITU-TURNEN

DIENSTAGS 16.00 – 17.00 UHR, SPORTHALLE | 2 ½ – 4 Jahre

Die Stunde startet mit einem Begrüßungslied und einem Aufwärmspiel. Anschließend werden verschiedene Stationen aufgebaut, die vom Schwierigkeitsgrad dem Alter der Kinder angepasst sind. Die Kinder können sich richtig auspowern, wenn sie Sprossenwände hochklettern, auf dem Trampolin hüpfen, von Kästen springen, an den Ringen schwingen... Abschließend machen wir noch gemeinsam ein Fingerspiel und singen ein Abschlusslied.

Alex



*Fisch schwimmt
-Vogel fliegt
Andris baut*

ANDRIS
HOCH - und TIEFBAU



unglaublich
auf BAUend

Dr. Karl-Storz-Str. 28
78532 Tuttlingen

Tel. 07461-161200
Fax 07461-161211

www.andris-bau.de



VORSCHUL-TURNEN

MONTAGS 16.15 – 17.00 UHR, SPORTHALLE | 4 – 6 Jahre

Wenn ihr zwischen 4 bis 6 Jahren seid und Spaß an Bewegung, Sport und Spiel habt, dann seid ihr bei uns genau richtig. Jeden Montag (außer in den Schulferien) treffen wir uns von 16.15 - 17.00 Uhr in der Sporthalle, um gemeinsam eine spannende, abwechslungs- und erlebnisreiche Turnstunde zu verbringen. Nach einem Aufwärmspiel geht es dann los. Der Einsatz von Groß- und Kleingeräten, Alltagsmaterialien, Musik, Aufbau verschiedener Stationen und Erlebnislandschaften, sowie Spiele und das zwanglose Einbringen verschiedener Grundbewegungen (klettern, springen, balancieren, rollen,...) fördern nicht nur die Freude an der Bewegung, sondern ebenfalls die körperliche und geistige Weiterentwicklung der Kinder. Des Weiteren möchten wir durch Teamspiele das soziale Miteinander fördern. Bei uns geht es nicht um Leistung und Können, sondern um Spaß und Freude am Sport zu haben. Wenn wir dein Interesse geweckt haben, dann schau doch ganz einfach mal bei uns vorbei! Infos über uns bekommst du auch im Servicebüro oder direkt bei uns Übungsleitern. Wir freuen uns auf euch.

Simone und Carolin



KINDERTURNEN

MONTAGS 17.05 – 18.00 UHR, SPORTHALLE | 6 – 10 Jahre

Mädchen und Jungs im Alter von 6-10 Jahren dürfen bei uns gerne mitmachen. Spaß an Bewegung und Sport stehen bei uns im Vordergrund. Spiele zum Aufwärmen, Bewegungslandschaften, der Einsatz von Groß- und Kleingeräten, Koordination und einfache Übungen sind Bestandteile unserer Turnstunde. Na... neugierig geworden? Wir freuen uns auf Euch!

Jenny und Martina



BIOBALANCE

Die perfekte Kühlschmierstoffpflege



**HYGIENISCH & SAUBER FÜR EINE
LEISTUNGSSTARKE FERTIGUNG**

MISCHEN



ÖLABSCHEIDEN



MESSEN & ZUBEHÖR



BELÜFTEN



PFLEGEN



www.hamma-uwat.de

Armin Hamma Umwelttechnik ■ Kettelerstraße 44-46 ■ D-78532 Tuttlingen



TANZMÄUSE

MONTAGS 16.15 – 17.15 UHR, BÜHNE | 4 – 6 Jahre

Ihr habt Lust Euch auf Musik zu bewegen und die Grundzüge einer Ballerina kennen zu lernen? Dann seid Ihr bei den Tanzmäusen genau richtig. Wenn Ihr zwischen 4 und 6 Jahre alt seid, dann passt Ihr perfekt zu uns. Wir trainieren immer montags von 16:15 bis 17:15Uhr in der Donauhalle/Bühne. Wir freuen uns auf Euch.

Monica und Katja



TANZSTERNE

MONTAGS 17.15 – 18.15 UHR, BÜHNE | 6 – 10 Jahre

Aus den Bereichen Jazz Dance, Modern Dance & Ballett sowie Hip Hop kreieren wir unsere Tänze, die zu den zwei großen Vereinsfesten vorgeführt werden. In unserer Trainingsstunde wärmen wir uns auf, um unter anderem die Körperspannung zu trainieren. Mit Übungen sensibilisieren wir Euer Rhythmusgefühl und schließen die Stunde mit dem Tanzen einer erarbeiteten Choreografie ab.

Anja und Jutta





Zisch Frisch Getränke E. Rübemann GmbH & Co. KG

Ludwigstaler Strasse 121
78532 Tuttlingen
Telefon 0 74 61/40 75
Telefax 0 74 61/1 22 71
info@zisch-frisch-getraenke.de
www.zisch-frisch-getraenke.de

Unser Programm:

- Über 800 Getränkearten
- Über 80 Biersorten aus dem In- und Ausland
- alkoholfreie Erfrischungsgetränke, Heilwässer, Diätgetränke, Vitamingetränke, kalorienarme Nektare, Fruchtsaftgetränke
- Markenspirituosen, Sekt und Weine
- Trendgetränke

Unser Service:

- zuverlässige Bedienung von Handel, Heimdienst, Kantinen, Cafés, Kiosken und Gastronomie-Betrieben
- Vermittlung von Einrichtung, Gestaltung und Finanzierung von Gastronomie-Betrieben
- vollständige Beratung und Betreuung
- Vermittlung von Festzelten
- Bereitstellung von Kühlwagen, Festgarnituren, Bartheken und Ausschankwagen



IHR GETRÄNKE FACHHÄNDLER

Herbert Schilling

GmbH



Container-Service
Kanal- und Rohrreinigung

Recycling – Sondermüll
Kanal-TV – Grubenentleerung
Muffendruckprüfung
Mobile Schlammmentwässerung

☎ (07461) 36 44 + 7 40 26

Telefax (07461) 771 05

78532 Tuttlingen
Trossinger Straße 3

www.container-schilling.de





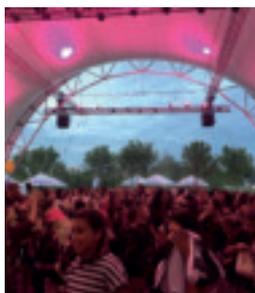
ROPE SKIPPING „UP & DOWN“

DIENSTAGS 17.00 - 18.00 UHR, MEHRZWECKHALLE | 1. - 4. Klasse

DIENSTAGS & FREITAGS 18.00 - 19.30 UHR, MEHRZWECKHALLE | ab 5. Klasse

Wir, die Rope Skipping Mädels, sind in zwei Gruppen aufgeteilt und werden von Elisa und Nathalie trainiert. Im Training werden in Kleingruppen verschiedene Auftritte zusammengestellt und anschließend geübt. Am Ende werden die Ergebnisse der verschiedenen Kleingruppen zu einem großen Showprogramm zusammengestellt. Dieses wird an Sportgalas oder Veranstaltungen präsentiert. Highlight des Jahres ist die Teilnahme am Landeskinderturnfest und viele weitere Events.

Nathalie, Leyla und Elisa

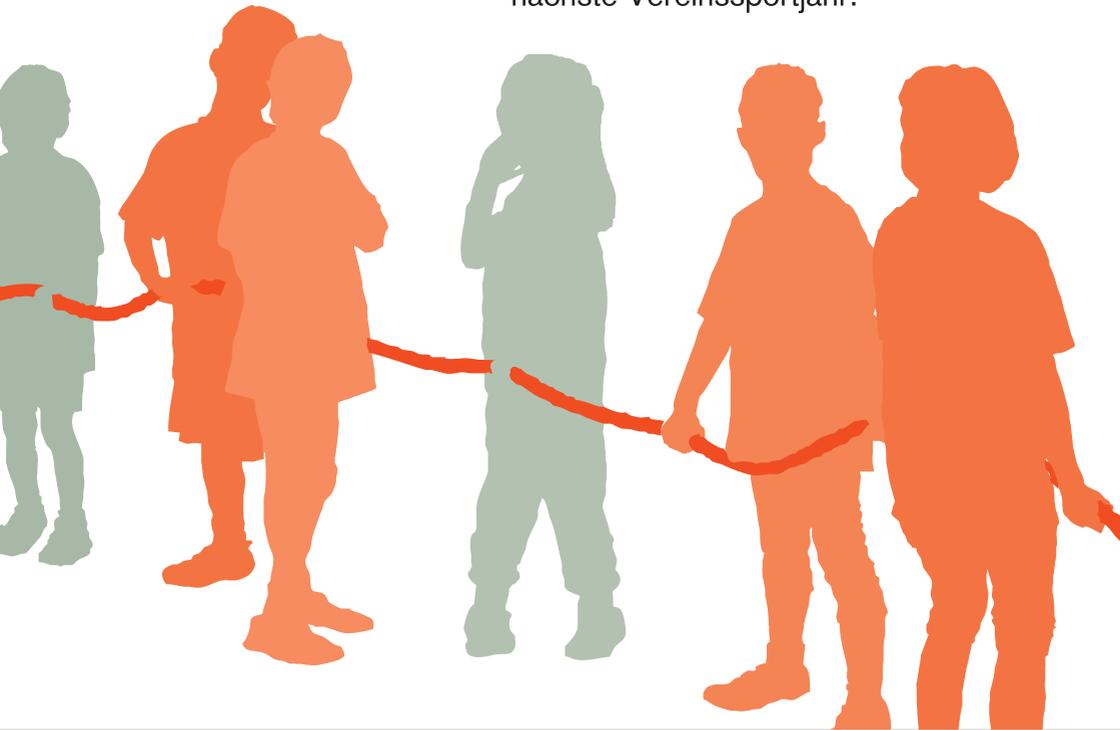


schwarz

Hoch- und Tiefbau
Georg Schwarz GmbH
Tuttlingen-Nendingen

Hauruck – alle zusammen!

Wir wünschen dem TV Nendingen
viel Energie, Freude und Erfolg für das
nächste Vereinssportjahr.



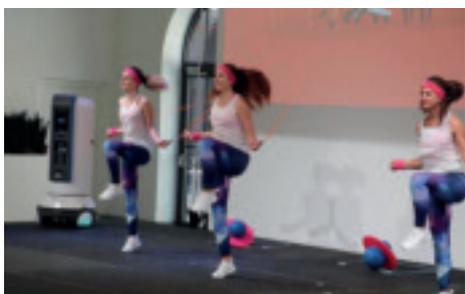
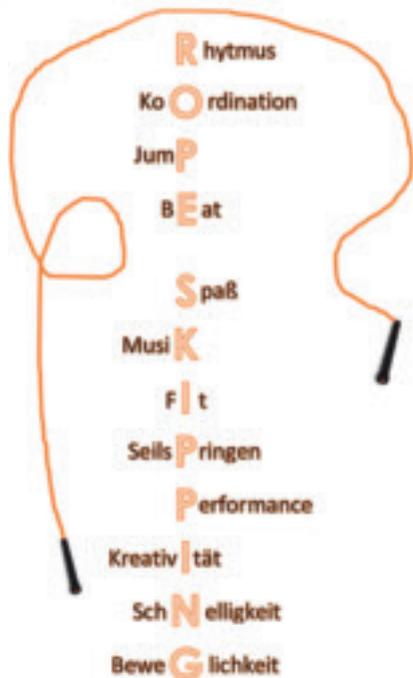


ROPE SKIPPING

FREITAGS 18.00 – 19.30 UHR, BÜHNE

Light it up! Dies ist nicht nur der Titel unseres aktuellen Showprogramms, sondern auch Teil der Inszenierung. Da beim Rope skipping vor allem verschiedene Sprünge mit den Beinen ausgeführt werden, kam uns die Idee die Sprungfolgen durch den Einsatz von leuchtenden Schuhen noch besser in Szene zu setzen. Da viele unserer Auftritte bei Abendveranstaltungen wie Jubiläumsfeiern oder Galas stattfinden, ergibt sich ein beeindruckendes Bild, wenn der Saal abgedunkelt wird und man zunächst nur den leuchtenden Schuhen folgt.

Ein Highlight stellte dieses Jahr der Auftritt beim zweiten Festival von digital@bw dar, welches von der Landesregierung ausgetragen wurde. Vor mehr als 500 Zuschauern, zu denen unter anderem Ministerpräsident Winfried Kretschmann, die Minister Thomas Strobl, Manne Lucha, Guido Wolf, Landrat Stefan Bär, Oberbürgermeister Michael Beck sowie Vorstandsvorsitzende von Aesculap, Karl Storz und KLS Martin gehörten, repräsentieren wir mit unserer Rope skipping Einlage den TV Nendingen. Die Bilder zeigen Ausschnitte dieses Vormittags.





Arthroscopy



Endoscopy



Laparoscopy



Needle Holder





MUSKELSTRAFFER

MITTWOCHS 20.15 – 21.15 UHR, MEHRZWECKHALLE

Du würdest gerne mal wieder Sport machen, aber alleine macht das keinen Spaß?
Dann bist Du hier genau richtig!

Nach einem Warm-up mit einfachen Aerobic-Schritten starten wir unsere Übungsstunde. Danach bringen wir erstmal unseren Kreislauf in Schwung: Mal mit klassischem Step-Aerobic oder Latin-Step zu fetziger lateinamerikanischer Musik, mal mit Tabata oder Intervall-Training oder Übungen mit Pezziball oder Reif. Auch neue Trends werden ausprobiert, wie z.B. „Pounds“, ein Fitness-Training mit Drumsticks, das viel Spaß macht und super hilft beim Stressabbau! Bei dem anschließenden Training mit Hanteln, Flexibar oder anderen Geräten sowie mit Kräftigungsübungen auf der Matte sorgen wir dafür, dass jeder Muskel trainiert wird. Nach einem Cool-down und Stretching beenden wir unsere Stunde. Die Muskelstraffer sind kein fester Kurs, sondern es ist eine laufende Stunde. Neueinstieg ist somit jederzeit möglich und für Mitglieder des TV Nendingen kostenlos. Neugierig? Dann komm doch einfach mal zu einer Probestunde vorbei
Ich freue mich auf Dich!

Susanne



FIT FÜR MÄNNER

DONNERSTAGS 20.00 – 21.30 UHR, SPORTHALLE

Jetzt tue ich etwas für mich! Den Alltagsstress ablegen, Spaß haben und gleichzeitig Körper und Geist stärken. Wir sind eine Sportgruppe verschiedener Altersgruppen, die sich jeden Donnerstag um 20.00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr in der Nendinger Mehrzweckhalle trifft. Wir trainieren unter der Leitung von Xaver Schilling abwechslungsreich, meistens ohne Geräte. Gleichgewichtsübungen, Konditionsverbesserung durch Lauftraining, Kraftübungen für Rumpf und Rücken, sowie verschiedene Ballspiele werden regelmäßig praktiziert. Ziel ist es, den gesamten Körper zu stärken. Damit soll u.a. Haltungsschäden vorgebeugt werden. Wann kommst Du? Schnupper einfach unverbindlich bei uns rein.
Wir freuen uns auf Dich!

Xaver



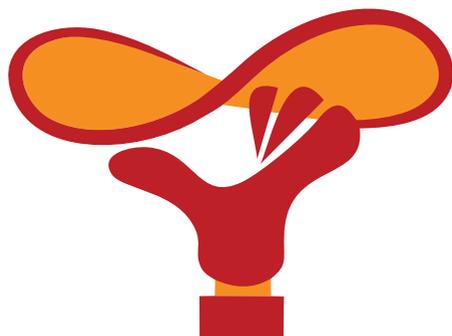
Hans Wolf

Sanitärtechnik



Flaschnerei

In der Thürn 24 · 78532 Tuttlingen · Telefon (07461) 5597



P I Z Z E R I A

Da Mimmo

DOMENICO MAIMONE

NELKENSTR. 1 · 78532 TUTTLINGEN

TEL. 0 74 61 - 16 13 78



STRONG

DIENSTAGS 18.25 – 19.25 UHR, MEHRZWECKHALLE

DONNERSTAGS 19.00 – 20.00 UHR, SPORTHALLE

STRONG ist ein hochintensives Cardio- und Muskeltraining (HIIT), das deinen gesamten Körper fordert. Das Besondere an STRONG ist die Musik, deren Beats und Effekte genau auf das Training abgestimmt sind. Die abwechslungsreichen Übungen wie High Knees, Burpees, Hampelmänner, Liegestützen sowie Elemente aus dem Tae-Bo bringen deinen Körper dazu, noch lange nach dem Workout Kalorien zu verbrennen. Trotzdem ist STRONG für jedermann geeignet, da jeder die Intensität der Übung an seinen Fitnesslevel anpassen kann. Das abwechslungsreiche Ganzkörperworkout findet immer mehr Anhänger. Probier es einfach aus und lass Dich von der Begeisterung anstecken! Ich freue mich auf Dich

Susanne

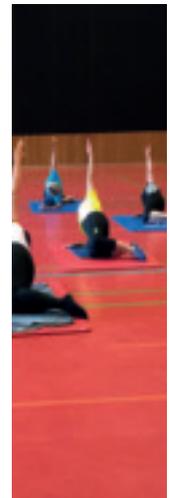


AEROBIC

MITTWOCHS 19.00 – 20.00 UHR, BÜHNE

Habt ihr Lust Euch zur flotten Musik zu bewegen und Euer Herz-Kreislaufsystem richtig in Schwung zu bringen und im Anschluss daran Bauch, Beine, Po und Rücken zu kräftigen? Dann seid ihr bei unserem Kurs genau richtig. Diese Stunde bietet eine gute Mischung aus Ausdauertraining, Gymnastik, Koordination und neue Impulse zum Auspowern und Entspannen. Wir beginnen mit einem 20 minütigen Herzkreislauftraining aus einfachen Aerobic Schritten und kleinen Kombis. Danach wollen wir unsere Muskeln kräftigen mit speziellen Übungen, mit und ohne Handgeräte. Auch das Functional Training wird eine große Rolle in dieser Stunde spielen. Lasst Euch überraschen, keine Stunde ist wie die andere. Diese Stunde besteht aus einem Mix von verschiedenen Trainingsformen wie z.B. HIT- Training, Kickboxen, Step - Aerobic, Tabata Intervallen und vieles mehr. Wir setzen Bälle, Terrabänder, Flexibar, Tubes, Ringe, Step Brett, Brazils und vieles mehr zur Kräftigung unserer Muskulatur ein. Die Stunde lassen wir dann mit einem kleinen Entspannungstraining ausklingen. Freut Euch auf einen Kurs mit Schwitz-Garantie!!

Heike



Höchste Qualität als Ziel ist unser Anspruch!



Getsch + Hiller Medizintechnik GmbH
Sattlerstraße 20
78532 Tuttlingen
Tel. +49 7461 13051 0
Fax +49 7461 13051 50
info@getsch-hiller.de
www.getsch-hiller.de



ASP-Plan

Auer, Stadler, Haller & Partner
Ingenieure und Architekten

Büro Spaichingen:
Charlottenstraße 15
78549 Spaichingen
Tel. 07424 - 95836-0
Fax 07424 - 95836-29

Büro Tuttlingen/Nendingen:
Rosenstraße 15
78532 Tuttlingen/Nendingen
Tel. 07461 - 161755
Fax 07461 - 164677



PILATES CORE&MORE

MITTWOCHS 17.45 – 18.45 UHR, BÜHNE

Pilates dient der schonenden Mobilisation und Kräftigung der Wirbelsäule, der Schulter und Hüftgelenke. Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden aber meist schwächeren und kleineren Muskelgruppen angesprochen werden. Diese sind wichtig für eine korrekte und gesunde Körperhaltung. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Faszien sind bindegewebige Strukturen, zu denen Bänder, Sehnen, schützende Knorpelstrukturen im Gelenksystem und Gelenkkapseln gehören. Darüber hinaus auch Muskelhüllen, die Hüllen um die Muskelfaserbündel bzw. der einzelnen Muskelfaser und auch der Organe. Eine der größten Faszien befindet sich direkt unter der Haut und stellt eine gleitende Schicht zwischen den Muskeln und der Haut dar. Wir versuchen diese Geschmeidigkeit, Dehnbarkeit und Gleitbarkeit zu erhalten und zu verbessern. Bei dem Training gilt es lange, myofasziale Ketten, Körperweiten-Spannungsketten auszunutzen, dies bedeutet Endgradige-elastische-3D-Bewegungen.

Heike



PILATES

DIENSTAGS 14.15 – 15.15 UHR, MEHRZWECKHALLE

Pilates ist ein Training des gesamten Körpers durch gezielte Kräftigung und Dehnung mit der richtigen Atemtechnik. Durch konzentrierte Bewegungsausführung der Übungen wird eine korrekte Körperhaltung erreicht und eine Verbesserung der Kraftausdauer, Koordination und Beweglichkeit erzielt. Da für mich die Beweglichkeit jedes Einzelnen an oberster Stelle steht, wird immer auch ein Mobilitäts- bzw. Stabilitätstraining (wie z. B. für Knie, Fuß, Handgelenk und Schulter) durchgeführt. Jeder entscheidet für sich, wann und wie oft eine Pause benötigt wird. Probiert es aus!

Simone



Unser Sortiment umfasst Rohlinge
für chirurgische Instrumente und
Pinzettenrohlinge made in Germany.



Tradition
schmiedet
Hightech

Das gesamte Otto Röhrig-Team aus der
Handballstadt Solingen wünscht dem
HSG Nendingen / Tuttlingen / Wurmlingen
alles Gute für die Saison

☎ +49 (0) 212 - 599 60-0

✉ info@otto-roehrig.de



RÜCKENSCHULE

MITTWOCHS 9.00 – 10.00 UHR ODER 10.00 – 11.00 UHR, MEHRZWECKHALLE

Um das Wohlbefinden zu verbessern und die Haltemuskulatur zu kräftigen, bietet der Rückenschulkurs ein ganzheitliches Trainingskonzept an. Die Übungen kommen aus den Bereichen der Physiotherapie und Kinesiologie, der Spiraldynamik und der Traditionellen Chinesischen Medizin. Mit dem Tiefenmuskel- und Faszientraining werden Muskeln schonend gekräftigt und verklebtes Bindegewebe gelöst. Achtsamkeitsübungen schulen das Gleichgewicht und machen sensibel für eine wirbelsäulengerechte Haltung. Die Rückenschulstunde findet ausschließlich im Sitzen und Stehen statt

Manuela



MONTAGS 18.15 – 19.15 UHR, MEHRZWECKHALLE

Unser Rückenschulkurs ist ein ganzheitliches Gesundheitssportprogramm. Dabei steht zwar das Haltungs- und Bewegungstraining im Mittelpunkt, jedoch werden auch die Ausdauer, allgemeine Kraftfähigkeit, die Dehnfähigkeit, die Koordination sowie die Entspannungsfähigkeit kontinuierlich trainiert. Die Belastungsintensität bewegt sich im mittleren Anstrengungsbereich. Die Übungen finden im Stehen, Sitzen und auch Liegen statt.

Isa





PARTNERSCHAFT
BEDEUTET FÜR UNS
➤

KURZE
ENTSCHEIDUNGSWEGE

FUNDIERTE
PROBLEMLÖSUNG

SCHNELLE
ANSPRECHBARKEIT

KUNDENORIENTIERTE
BERATUNG



Wir liefern schnell, pünktlich und zuverlässig; versprochen!

IRION BRENNSTOFFE GMBH

WIR BRINGEN WÄRME INS HAUS



YOGA

Montags 18.30 Uhr – 20.00 Uhr, Schule Nendingen

Jede Asana wirkt auf den Körper.

Yoga-Asanas können:

Muskeln aktivieren und kräftigen, die Wirbelsäule aufrichten, Muskeln und Gelenke beweglicher machen, Organe und Gelenke durchbluten und dadurch entgiften, den (Herz-)Kreislauf stabilisieren, die allgemeine Entgiftungstätigkeit des Körpers fördern, die Drüsen im Körper und daher die Hormonproduktion regulieren, den Stoffwechsel anregen, das Immunsystem stärken und, und, und...

Wer sich schon mal in körperlich elendem Zustand – schmerzhaft verspannt, mit Kopfschmerzen, Kreislaufbeschwerden, tief erschöpft und kraftlos – in eine Yogastunde geschleppt und danach die Yoga-Stunde wie ein neuer Menschen verlassen hat, weiß, welche magischen Effekte Yoga auf den Körper haben kann. Aber eben nicht nur auf den Körper...

Jede Asana wirkt auf die Psyche, denn:

- Bewegung und tiefe Atmung bauen Stresshormone ab
- körperliche Verspannungen werden reduziert, was sich auch positiv auf geistige Verspannungen auswirkt
- der Kontakt mit dem Körper, der Fokus, die Achtsamkeit und die Konzentration auf die Asana machen den Kopf frei von Alltagsorgen und Gedankenkarussell
- der Parasympathikus wird aktiviert, was viele Systeme im Körper beruhigt/ reguliert: Herz, Blutdruck, Verdauung etc.

Simone



SENIORENTANZGRUPPE

Montags 13.30 – 15.30 Uhr, Mehrzweckhalle

Jeden Montag treffen sich 13 tanzbegeisterte die Spaß am Tanzen haben. Es werden Kreistänze, Gassentänze und Squaredance Formationen einstudiert. Seit über 20 Jahren wird die Folkloregruppe von Helga Seßler geleitet. Sie würde sich über neue Tänzerinnen und Tänzer freuen. Wer Spaß am Tanzen hat, sollte einfach mal vorbei schauen.

METZGEREI BECKER

...man schmeckt's

Tuttlingen • Spaichingen • Nendingen

Mühlheimer Str. 38
Telefon 07461/72508

Tuttlingen • Bahnhofstraße 51
Telefon 07461/2391

Spaichingen • in der "Rose"
Telefon 07424/502162

*Spitzenqualität
in großer
Auswahl...*



Wir wünschen dem
TV Nendingen viel Freude
und Erfolg

STORZ
KARL STORZ – ENDOSKOPE

KARL STORZ SE & Co. KG, Dr.-Karl-Storz-Straße 34, 78532 Tuttlingen/Germany
www.karlstorz.com



TERMINE 2019/2020

- 30.11.2019** Weihnachtsmarkt
- 01.12.2019** Weihnachtsmarkt
- 15.12.2019** Kinderweihnachtsfeier
- 20.03.2020** Jahreshauptversammlung
- 12.07.2020** Waldfest ENTFÄLLT / dafür: Jubiläum des Männergesangsvereins
- 03.08.2020** Hackepeter
- 03.10.2020** Bewirtung Volksritt

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Wir verleihen Ihren Projekten Ausdruck!

TYP DRUCK

Digital- und Offsetdruckerei

Kataloge · Broschüren · Prospekte · Flyer
Blocks · Etiketten · Mailings · Briefpapier
Visitenkarten · Postkarten · Klappkarten
Bedienungsanleitungen und vieles mehr

Typodruck GmbH & Co. KG · Rudolf-Diesel-Str. 9 · 78532 Tuttlingen
Tel. 07461/96652-0 · info@typodruck.de · www.typodruck.de



SPONSOREN

WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN SPONSOREN

Aesculap AG
Andris Hoch- und Tiefbau
Anwaltskanzlei Schilling & Kollegen
Armin Hamma Umwelttechnik
ASP-Plan, Auer, Stadler + Partner
Bacher Medizintechnik GmbH & Co.KG
Bäckerei & Konditorei Heinz
devemed GmbH
Erbrich-Instrumente GmbH
Finger Haus
Flascherei Hans Wolf
Gebrüder Martin GmbH & Co.KG
Getsch + Hiller Medizintechnik GmbH
Häberlen - Börsig Verpackung GmbH & Co.KG
Herbert Schilling GmbH
Hirsch Brauerei Honer GmbH & Co.KG
Irion Brennstoffe GmbH
Karisma – Schickes & Schönes
Karl Storz SE & Co.KG
Kreissparkasse Tuttlingen
Marquardt GmbH
Marquardt Metallwaren GmbH
MC Europ Coating GmbH
Metzgerei Becker GmbH
Otto Röhrig Gesenkschmiede GmbH
Physiotherapie Sabine Henne
Pizzeria Da Mimmo
Rechtsanwälte Heinisch & Arabacioglu
Schreinerei Hoppe
Schwarz Bauunternehmung
Stadtwerke Tuttlingen GmbH
Tekno-Medical Optik-Chirurgie GmbH
Tuttlinger Wohnbau GmbH
Typodruck GmbH & Co.KG
Württembergische Versicherung – Thilo Schilling
Zisch Frisch Getränke E. Rübemann GmbH & Co.KG



Verstehen ist einfach.



ksk-tut.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht



**Kreissparkasse
Tuttingen**