

TV NENDINGEN

JAHRESBROSCHÜRE 2020



Freiluftsport



Sommer im Park



Vereinsmeisterschaft



HANDBALL



TISCHTENNIS



TURNEN

INHALTSVERZEICHNIS

01	VORWORT DES VORSTANDS	4
02	EHRUNGEN/VERABSCHIEDUNGEN	7
03	NACHRUFE	9
04	UNSER VEREIN IN ZAHLEN	12
05	GESAMTVORSTANDSCHAFT	13
06	FREIWILLIGES SOZIALES JAHR	14
07	EHRENAMT	16
05	SERVICEBÜRO/VEREINSHEIM	20
06	TV EVENTS	25
	Grundschulaktionstag	25
	Weihnachtsmarkt/Kinderweihnachtsfeier	27
	Helferfest	29
	Rückblick 2020	30
07	TRAININGSZEITEN	32
08	ABTL. HANDBALL	34
10	ABTL. TISCHTENNIS	36
11	ABTL. TURNEN	39
	Turnschlüpfe/ElKiTu	41
	Vorschulturnen	43
	Tanzmäuse/Dance Fitness	45
	Rope Skipping	46
	Fit für Männer	51
	KURSANGEBOTE	
	Strong/Fitmix	53
	Zumba/Pilates	55
	Rückenschule	57
	Yoga	59
12	TERMINE 2020/2021	61
13	SPONSOREN	63

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

TV Nendingen e.V.
Am Sträßle 7 · 78532 Tuttlingen
Tel: 07461-91075-01
servicebuero@tvnendingen.de

REDAKTION TV Nendingen, Privat

GESAMTHERSTELLUNG:

Typodruck GmbH & Co.KG
Rudolf-Diesel-Str. 9
78532 Tuttlingen
Tel: 07461-96652-0
www.typodruck.de
info@typodruck.de

AUFLAGE

1.500 Exemplare

ERSCHEINUNG

1mal jährlich

FOTOS

TV Nendingen, Privat

PIKTOGRAMME

freepik.com

SATZ & LAYOUT

Katrin Todtschinder, Elisa Möst



LIEBE LESERINNEN UND LESER, LIEBE VEREINSMITGLIEDER,

das Jahr neigt sich dem Ende zu. Das Jahr 2020 war vor allem geprägt durch das Thema Corona. Leider mussten wir verschiedene Maßnahmen aufgrund des Lockdowns ergreifen. So wurden alle Trainingseinheiten und Kurse abgesagt. Die Vermietungen des Vereinsheims waren nicht mehr möglich. Auch unsere Veranstaltungen seien es sportliche oder gesellige konnten und können nicht stattfinden. Unser Servicebürozeiten haben wir in der heißen Phase reduziert. Die finanziellen Einbußen an Kursgebühren, Veranstaltungen und Vereinsheimvermietungen die durch Corona entstanden sind, sind bis heute noch nicht genau abzuschätzen. Wie sich alles auf den Sportbetrieb auswirkt, wird sich erst noch zeigen. Wir haben einige Sponsorenabsagen, aber auch Förderer die uns weiterhin in dieser auch für sie schwierigen Zeit unterstützen. Herzlichen Dank dafür.

Weiterhin gelten Einschränkungen, die das Vereinsleben beeinflussen. Wir hoffen aber, dass wir bald zu einem normalen Geschäftsbetrieb übergehen können, um so die finanziellen Ausfälle abzufedern.

Für das Jahr 2021 werden wir die Mitgliedsbeiträge leicht erhöhen müssen. Dies liegt nicht unbedingt an Corona, sondern an ge-

stiegenen Kosten in nahezu allen Bereichen. Geplant war diese Erhöhung schon für das Jahr 2020, konnte aber aufgrund der nicht stattfindenden Hauptversammlung nicht beschlossen werden.

Der Turnverein Nendingen ist dennoch ein gesunder Verein. Der TV Nendingen ist weiterhin der drittgrößte Verein in Tuttlingen. Die Mitgliederzahl erhöhte sich leicht auf 933. Hiervon sind 583 Erwachsene und 350 Kinder und Jugendliche. Die Hauptversammlung wurde von März auf 16. Oktober verschoben. Alle Ämter konnten wieder besetzt werden.

Wechsel gab es beim Beigeordneten des kaufmännischen Vorstands. Alexander Bihlmayer hört nach 3-jähriger Tätigkeit in dieser Funktion auf. Davor war er mehrere Jahre im Ausschuss als Beisitzer tätig. Er wird uns aber weiterhin beim Vereinsheft und bei Veranstaltungen zur Seite stehen. Vielen Dank. Als Nachfolgerin wurde Anja Würthner gewählt. Wir wünschen Ihr bei ihrer neuen Aufgabe viel Erfolg.

In der Abteilung Handball hört Susanne Schilling als Abteilungsleiterin nach 6 Jahren auf.

Wir danken ihr ebenfalls für die jahrelange Begleitung der Handballerinnen und Handballer. Die Abteilung Handball wird neu vom Duo Adrian Jäger und Rafael Sattler geführt. Die Abteilungsleiter Handball gelten weiterhin als wichtiges Bindeglied zwischen der HSG NTW und dem TV Nendingen.

Auf Gesamtausschussebene hörte noch Martina Heinz (18 Jahre) auf. Wir bedanken uns recht herzlich für das Engagement beim Turnverein.

Das Servicebüro wird seit Mai 2019 von Jutta Worms geleitet. Sie hat sich sehr gut eingearbeitet und ist in dieser kurzen Zeit ein wichtiger Bestandteil des Vereins geworden. Sie ist die Ansprechpartnerin für alle Anliegen von Mitgliedern, Übungsleitern, Ämtern und Verbänden. Sie kanalisiert die Anfragen und Arbeiten. Sie gibt diese an die verschiedenen AbteilungsleiterInnen und Vorstandsmitglieder weiter. Sie betreut auch unsere FSJ'erin im Verein.

Im August konnten wir mit Xenia Greiner zum sechsten Mal eine FSJ'lerin begrüßen. Da Xenia ein FSJ Schule und Sport macht, unterstützt sie den Verein und auch die Donau-

schule in Nendingen.

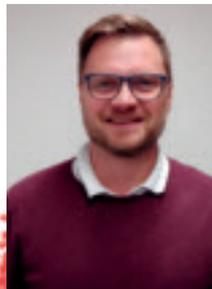
Aufgrund zahlreicher Angebote im Bereich Fitness, Turnen, Tischtennis und Handball kann der Verein den Breitensport weiter anbieten. Es uns weiterhin sehr wichtig ein breites Spektrum anbieten zu können, damit Jedermann die Möglichkeit hat aktiv Sport zu treiben.

Wir wünschen den Mitgliedern des TVN eine gute und vor allem eine gesunde Zeit.

Es grüßen

Andreas Worms
Techn. Vorstand

Frank Schilling
Kaufm. Vorstand





Immer da, wenn
Sie uns brauchen!

Das Team der Stadtwerke Tuttlingen
ist immer für Sie erreichbar.

Persönlich in der swt-Infobar,
bei einer Störung im 24h-Bereit-
schaftsdienst und rund um die Uhr
in unserem Online-Serviceportal.

www.swtenergie.de

swt
stadtwerke tuttlingen gmbh

vbsd.n.de



Weil es Wichtigeres
gibt als Geld.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmieder – gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Schwarzwald-Donau-Neckar eG





EHRUNGEN/VERABSCHIEDUNGEN

EHRUNGEN

Auch im letzten Vereinsjahr konnten wir während der Hauptversammlung wieder viele treue Mitglieder ehren.

25 JAHRE Alexander Bihlmayer, Hans-Dieter Bihlmayer, Marie-Luise Bihlmayer, Thomas Graf, Rolf Kammerlander, Margrit Kavaliunas, Dominik Reichle, Annemarie Sameith, Ilse Schnepf, Carina Schwarz, Jochen Schwarz, Marc Schwarz, Helga Sessler, Lukas Waidelich, Walter Waidelich, Christian Weimer und Thomas Wesner



Die doppelte und noch längere Zeit halten uns folgende Mitglieder die Treue:

50 JAHRE Antonia Rode
Karl-Heinz Schilling (Peterstraße)
Karl-Heinz Schilling (Fronhofstraße)
Rudolf Staudenmaier
Wolfgang Wuchner

60 JAHRE Theo Roos

70 JAHRE Alfred Schwarz



Ehrenmitglied sind jetzt:

Hans Buschle und Wolfgang Wuchner

VERABSCHIEDUNGEN

In diesem Jahr wurden einige Mitglieder aus ihren Ämtern verabschiedet:

Jenny Betzler	(3 Jahre ÜL Kinderturnen)
Alexander Bihlmayer	(4 Jahre kaufm. Beigeordneter)
Katja Braun	(4 Jahre ÜL Tanzmäuse)
Heidrun Füsslin	(10 Jahre Kassenprüfer)
Leyla Cakar	(1 Jahr ÜL kleine Roper)
Monica Caliebe	(4 Jahre ÜL Tanzmäuse)
Martina Heinz	(42! Jahre ÜL Kinderturnen, 18 Jahre Ausschussmitglied!)
Iris Hiller	(5 Jahre Trainerin Minihandball)
Simone Schaz	(2 Jahre Kursleiterin Pilates)
Karl-Heinz Schilling	(9 Jahre Kassenprüfer)
Susanne Schilling	(7 Jahre Abteilungsleiterin Handball)
Sabine Schutzbach	(4 Jahre Trainerin Minihandball)
Helga Sessler	(25! Jahre Seniorentanz)
Heike Weidle	(9 Jahre Kursleiterin Aerobic und Pilates)

Wir danken Euch für Euren Einsatz und Engagement!



Viel Erfolg wünscht :



TEKNO-MEDICAL Optik-Chirurgie GmbH



erbrich hippo-dent®



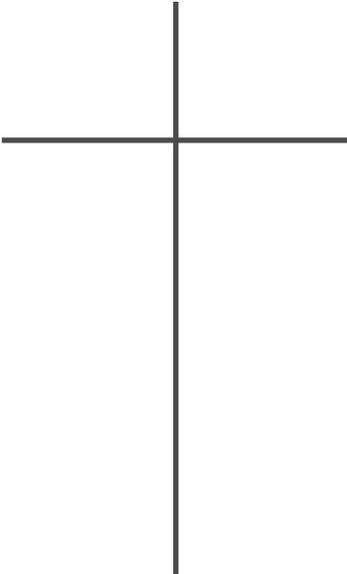
erbrich-instrumente GmbH
Eugenstr. 33
D-78532 Tuttlingen
Germany

Tel.: ++49 (0) 7461 / 965730
Fax: ++49 (0) 7461 / 9657320

www.erbrich-instruments.com
e-mail: info@erbrich-instrumente.de

NACHRUF

Wir nehmen Abschied von unseren
langjährigen Vereinsmitgliedern



ROLF EBITSCH † 03.04.2019

ERIKA HUBER † 20.06.2019

EDGAR HERMANN † 24.07.2019

HANS HERMANN † 12.10.2019

RUDOLF SCHWARZ † 28.12.2019

RENATE SAX † 12.01.2020

HEINZ SCHRÖDER † 13.01.2020

KARL KRAUTTER † 24.03.2020

REINHOLD REICHLER † 18.06.2020

EDMUND STADLER † 17.09.2020

Wir werden den Verstorbenen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Turnverein Nendingen e.V.
Der Vorstand

HEINISCH & ARABACIOGLU

Rechtsanwaltspartnerschaft

Dirk Heinisch
Rechtsanwalt

Arzu Arabacioglu
Rechtsanwältin

Schwerpunkt: Arbeitsrecht

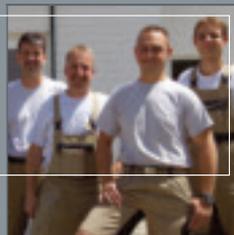
Kaiserstraße 29/1 · 78532 Tuttlingen
Telefon 07461/964854-0 · Fax 07461/96485490
e-Mail info@ra-ha-partner.de

*Ihr Handwerker -
Ihre Meisterschreinerei*



All das, was für Sie einen guten und verlässlichen Handwerker ausmachen sollte. All das ist für uns eine Selbstverständlichkeit. Testen Sie uns - gerne erfüllen wir auch Ihnen Ihre gestalterischen Wünsche für Ihre Firma oder Ihr Zuhause.

HOPPE
Bau- u. Möbelschreinerei



durchdacht - individuell - perfekt umgesetzt



www.schreinerei-hoppe.de

Schreinerei Tim Hoppe
Mittelstraße 7
78579 Neuhausen ob Eck
Tel. 07467 1539 / info@schreinerei-hoppe.de



Wir haben am 12.01.2020 unser langjähriges engagiertes Vereinsmitglied

RENATE SAX

verloren.

Ab Beginn ihrer Mitgliedschaft vor fast 60 Jahren übernahm sie Verantwortung für die Abteilung Turnen. Ohne ihr tatkräftiges Zutun und Übernahme der Trainerämter der Kinder- und Jugendgruppen für Gymnastik, Kinderturnen, Tanz und Ballett wäre die Turnabteilung nicht so vielfältig wie heute ist. Für den Turnverein übernahm sie aber auch Verantwortung als Ausschussmitglied und 14 Jahre als Abteilungsleiterin. Als Übungsleiterin im Gesundheitssport leitete sie 20 Jahre die verschiedenen Rückenschulen.

Vieles wird uns in Erinnerung bleiben:

- ihre liebenswerte und freundliche Art
- ihr Wille sich immer weiter zu entwickeln
- ihre Hilfsbereitschaft
- wie sie ihre Kreativität durch tänzerische Darbietungen zeigte



Vielen Dank Renate für Deine Leidenschaft und die Zeit, die wir mit Dir verbringen durften.

TV Nendingen e. V.



UNSER VEREIN IN ZAHLEN

2020

ALTERSKLASSE	MÄNNLICH	WEIBLICH	GESAMT
Bis 6 Jahre	56	79	135
7 – 14 Jahre	70	92	162
15 – 18 Jahre	20	33	53
19 – 26 Jahre	26	43	69
27 – 40 Jahre	57	75	132
41 – 60 Jahre	87	116	203
Ab 61 Jahre	64	115	179
GESAMT	380	553	933



GESAMTVORSTANDSCHAFT



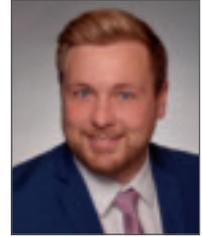
FRANK SCHILLING
kaufm. Vorsitzender



ANDREAS WORMS
techn. Vorsitzender



ANJA WÜRTHNER
kaufm. Beigeordnete



STEFAN BEZTLER
techn. Beigeordneter



ANDREA HÄRPFER
Schriftführerin



GABY SCHWARZ
Kassier



XAVER SCHILLING
Wirtschaftsführer



DIRK HEINISCH
Abteilungsleiter Tischtennis



JENNY BETZLER
Abteilungsleiterin Turnen



RAFAEL SÄTTLER
Abteilungsleiter Handball



ADRIAN JÄGER
Abteilungsleiter Handball



BERNADETTE AICHER
Beisitzerin



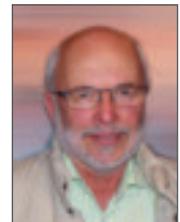
SILVANA SCHIELE
Beisitzerin



JONAS SCHWARZ
Beisitzer



FRITZ HUBER
Ehrenvorsitzender



PETER SAMEITH
Ehrenvorsitzender



MEIN FREIWILLIGES SOZIALES JAHR (FSJ) BEIM TURNVEREIN NENDINGEN

Hallo liebe Leserinnen und Leser,

mein Name ist Xenia Greiner, ich bin 19 Jahre alt und habe im Juli diesen Jahres meine Fachhochschulreife an der Fritz-Erler-Schule in Tuttingen absolviert. Ich komme aus Bärental und bin von klein auf schon im Roten Kreuz tätig, sowie seit letztem Jahr Leiterin des Jugendrotkreuzes. Dieses Jahr möchte ich eine neue Herausforderung annehmen und werde somit mein FSJ beim Turnverein in Nendingen machen.

Die Berufswahl ist eine schwierige Entscheidung. Es gibt viele Möglichkeiten nach dem Schulabschluss, bei denen man sich oft sehr unsicher ist, da man wenig praktische Erfahrungen von der Schulzeit mitbringt. Da ich mir selbst nicht sicher bin, welcher Beruf für die Zukunft der richtige ist und ich mich für Grundschullehramt sehr interessiere, habe ich mich dazu entschieden ein FSJ beim TV Nendingen zu machen. Gleichzeitig möchte ich eine Delta-Prüfung absolvieren, damit ich nach diesem Jahr, falls ich mich für das Grundschullehramt entscheiden sollte, an einer Pädagogischen Hochschule Studieren gehen kann.

Es war mir schon von Anfang an klar, dass ich nach meinem kaufmännischen Berufskolleg II ein Studium im sozialen Bereich machen möchte, da ich es liebe mit Kindern zusammen zu arbeiten.

Während meines FSJ werde ich beim TV Nendingen, sowie an der Donauschule Nendingen eingesetzt. Bei meiner Tätigkeit im Verein werde ich die verschiedensten Sportaktivitäten unterstützen und Frau Jutta Worms im Servicebüro helfen. In der Schule werde ich den Lehrern im Unterricht assistieren und arbeite bei der Ganztagesbetreuung mit. Zusätzlich bin ich das Jahr über fünf Wochen an einer Sportschule auf Seminaren. Diese Seminare dienen zur Vorbereitung für das FSJ und sind gleichzeitig die Ausbildungsmodule zum Erwerb der C-Trainer-Lizenz im Bereich Breitensport mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche.

Ich freue mich sehr auf mein bevorstehendes FSJ Jahr mit vielen neuen Erfahrungen, sowie eine gute Zusammenarbeit mit allen Beteiligten.

Eure FSJlerin 2020/2021
Xenia Greiner



Wir suchen eine/n Freiwilligendienstleistende/n im Sport

Wir, der Turnverein Nendingen e. V. (anerkannte Einsatzstelle für die Freiwilligendienste im Sport), bieten dir die Möglichkeit, ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) „Sport und Schule“ zu absolvieren.

Dafür suchen wir für das Schuljahr 2021/22 eine/n sportbegeisterte/n, engagierte/n und selbstbewusste/n Jugendliche/n im Alter von 18 bis 27 Jahren.

Wenn du...

- neue Erfahrungen sammeln und deine sozialen Kompetenzen stärken,
- Lehrer und Übungsleiter bei Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten für Kinder und Jugendliche im Verein und an Kooperationsschulen unterstützen,
- Projekte und Veranstaltungen (Ferienaktionen, Aktionstage an Schulen/Kindergärten) betreuen und bei vereinsadministrativen Tätigkeiten unterstützen sowie
- deine Eignung für einen sozialen, sportlichen Beruf oder das Lehramt überprüfen,
- nach der Schule etwas Praktisches machen möchtest und noch nicht weißt, welche Ausbildung oder welches Studium du ergreifen willst,

...dann bewirb dich für ein FSJ „Sport und Schule“!

Das solltest du mitbringen...

- eine abgeschlossene Schulausbildung
- Begeisterung für den Sport
- Spaß und Interesse an der Kinder- und Jugendarbeit im Sport
- Erfahrungen als Übungsleiter/in oder Erfahrungen im Verein
- Grundkenntnisse in MS-Office
- Eigeninitiative, hohe Teamfähigkeit, Engagement und Aufgeschlossenheit gegenüber Neuem
- Organisationstalent und Einsatzbereitschaft

Wir bieten...

- ein abwechslungsreiches, verantwortungsvolles und arbeitsmarktneutrales Aufgabengebiet bei einer Vollzeitbeschäftigung von 38,5 Wochenstunden
- Erwerb von Kenntnissen und Fähigkeiten in den Bereichen Trainings- und Bewegungslehre sowie im Umgang mit Kindern und Jugendlichen in Verein und Schule
- Möglichkeit zum Erwerb einer Übungsleiterlizenz im Breitensport im Rahmen von 25 Bildungstagen
- Einbindung in Verwaltungstätigkeiten wie auch in Projekt- und Veranstaltungsmanagement
- umfassende pädagogische Betreuung und Unterstützung
- Taschengeld in Höhe von 300€, ebenso 26 Urlaubstage

Wir freuen uns auf deine Bewerbung mit Lebenslauf, Lichtbild und Darstellung der bisherigen sportlichen Erfahrungen sowie einer kurzen Erklärung, warum du dich für ein FSJ interessierst.

Diese richtest du bitte an:
Servicebüro TV Nendingen
Am Sträßle 7
78532 Tuttlingen
E-Mail: servicebuero@tvnendingen.de

Für Rückfragen stehen wir dir gerne zur Verfügung.
Telefonnummer Servicebüro: 07461/9107501
Weitere Infos findest du unter www.tvnendingen.de
oder unter www.bwsj



EHRENAMT BEIM TURNVEREIN

Ehrenamtliche Mitarbeiter bilden in unserem Turnverein Nendingen die Basis.

Nur mit ihrer Hilfe ist es möglich, die verschiedenen Sportstunden für Kinder und Erwachsene anzubieten oder die verschiedenen Events im Jahr (Waldfest, Besuche von Landeskinderturnfesten, Kinderweihnachtsfeier, Volksritt und viele mehr) durchzuführen.

Gemeinsam wird das Ziel verfolgt, den kleinen und großen Mitgliedern Spaß am Sport zu zeigen, ein Gemeinschaftsgefühl in der Gruppe zu geben. Auch wird das Bewusstsein vermittelt mit Bewegung etwas für die Gesundheit zu tun:

Den Alltag durch Sport oder auch durch ein Vereinsfest unterbrechen, um das eigene Wohlbefinden durch Bewegung oder soziale Kontakte zu stärken.

Ehrenamtlich bedeutet natürlich nicht ein Amt auf Lebenszeit zu übernehmen. Für jeden längeren Einsatz sind wir dankbar und bedauern es sehr, wenn ein ehrenamtliches Mitglied wieder aufhört. Damit wir unser Angebot weiterführen können, brauchen wir Nachfolger:

Wir brauchen DICH!

Melde Dich im Servicebüro, wenn Du Interesse hast Einsatz zu zeigen.

NAME: **Jolie Akarpinar**

ABTEILUNG: Rope skipping

IM VEREIN SEIT: 2009

EHRENAMTLICHE FUNKTION: Rope skipping

WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Nathalie Braun hat meine Begeisterung für das Rope skipping entdeckt und hat mich deshalb gefragt, ob ich bei den Kleinen als Trainerin mithelfen möchte.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Die Freude der Kinder, wenn sie Spaß haben und etwas Neues lernen. Und wenn ich sehe, wie sie sich gegenseitig unterstützen und helfen bis sie ihre Übung können.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Ich bin motivierter und selbstbewusster geworden und habe Spaß daran in der Gemeinschaft mitzuwirken.

Ich habe viele neue Freunde gefunden und bin immer sehr motiviert, wenn wir Auftritte haben, die Herausforderung etwas Neues zu gestalten macht mir sehr viel Spaß.





EHRENAMT BEIM TURNVEREIN

NAME: **Stefan Betzler**

ABTEILUNG: Handball

IM VEREIN SEIT: 2003

EHRENAMTLICHE FUNKTION: Technischer Beigeordneter



WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Sehr überraschend! Grundsätzlich war ich nie abgeneigt den Turnverein ehrenamtlich zu unterstützen – sei es beim Unterstützen von Turnvereinsfeste oder in der Handballabteilung an sich. Als dann vor 5 Jahren der aus dem Vorstand ausscheidende Uwe Buhman auf mich zukam und mich auf den freiwerdenden Posten ansprach, musste ich das ganze erstmal sacken lassen – da ich es mir mit den damals knapp 20 Jahren nicht wirklich vorstellen konnte direkt im Vorstand aktiv zu werden. In einem weiteren Gespräch wurde dann schnell deutlich wie viel Spaß und Mehrwert das aktive Einbringen im Verein mit sich bringen wird, weshalb ich mich dann schlussendlich zur Wahl aufstellen ließ.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Mit dem aktiven Einbringen verbinde ich eine Art Dankbarkeit sowie das Gefühl dem Verein etwas zurückgeben zu können. Seit Kindheitstagen war ich Mitglied im Verein und profitierte während dem Heranwachsen vom umfassenden Angebot im Kinderbereich und der Handballabteilung. Dass der Turnverein zukünftig auch anderen Kindern und Jugendlichen diese Angebotsvielfalt bieten und sie so in der individuellen Entwicklung fördern kann, ist Motivation genug, um das Amt mit den dazugehörigen Aufgaben auszuführen.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Durch die regelmäßig stattfindenden Vorstandssitzungen konnte ich meine Teamfähigkeit und Empathie nochmals deutlich steigern. Viele Bereiche der ehrenamtlichen Tätigkeit lassen sich fast eins zu eins auf den beruflichen oder sozialen Alltag übertragen. Am deutlichsten wird es meiner Meinung nach wenn es darum geht Konflikte zu lösen. Ähnlich wie im Alltag gilt es auch beim Turnverein viele Meinungen möglichst gut unter einen Hut zu bekommen.

MIT UNS LANDEN SIE EINEN

VOLLTREFFER!

Von der Vermietung über den Kauf und die Verwaltung bis hin zur individuellen Planung und Fertigstellung. Wir begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrer Traumimmobilie.



Tuttlinger Wohnbau GmbH

In Wöhrden 2-4
78532 Tuttlingen

Tel. 07461/1705-0
info@wohnbau-tuttlingen.de



EHRENAMT BEIM TURNVEREIN

NAME: **Carolin Hammer**

ABTEILUNG: Turnen

IM VEREIN SEIT: 2012

EHRENAMTLICHE FUNKTION: Übungsleiterin Vorschulturnen

WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Eigentlich ganz einfach: durch Simone. Meine Tochter hatte bei ihr das Turnen und Sabine hatte aufgehört. Da haben mich die zwei angesprochen.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Die Kinder! Es ist schön zu sehen, wie gerne sie jede Woche in Turnen kommen und Spaß daran haben. Heutzutage ist es auch wichtig den Kindern den Sport bzw. Turnen näher zu bringen. Somit wird der Verein im Ort erhalten und unterstützt.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Durch die Tätigkeit als Übungsleiterin konnte ich schon an verschiedenen Aktivitäten und Veranstaltungen teilnehmen. Man kommt dadurch mit vielen anderen Leuten in Kontakt und fördert somit das Vereinsleben.





Hallo zusammen,

mein erstes Jahr im Verein ist vorüber und es hat so einige Herausforderungen mit sich gebracht. Ich hoffe dennoch, dass ich Euch – ob Mitglied oder Übungsleiter/Trainer – in sämtlichen Angelegenheiten helfen konnte.

Aufgrund der Corona-Situation mussten wir Änderungen vornehmen, und es wird auch sicher noch weitere Änderungen geben. In Zusammenarbeit mit der Stadt Tuttlingen und den Verbänden sind wir soweit auf dem neuesten Stand mit den Regelungen und Richtlinien, was unseren Sport und unser Vereinsheim betrifft. Die Änderungen haben natürlich auch weitere bürokratische Schritte mit sich gezogen. Vielen Dank jedenfalls schon im Voraus für Euer Verständnis, wenn hier und da weitere Unterschriften zu leisten sind. Aber manches ist immer noch gleich: Die Tür zum Servicebüro ist natürlich für jeden weiterhin offen. Und unseren Sport können wir nach der Zwangspause wieder anbieten.



UNSERE FAQS:

DU WILLST MITGLIED WERDEN?

Du bekommst über unsere Homepage, im Servicebüro oder direkt beim Übungsleiter/Trainer das Anmeldeformular. Dieses bitte vollständig ausgefüllt im Servicebüro oder beim Übungsleiter abgeben.

ÄNDERUNGEN BEI DEINEN STAMMDATEN

Wenn sich bei Dir Änderungen ergeben, wie z. B. Namen, Adresse oder Bankdaten, teile uns das bitte zeitnah mit. Eine schriftliche Mitteilung per E-Mail oder Brief ans Servicebüro ist vollkommen ausreichend.

KÜNDIGUNG DER MITGLIEDSCHAFT

Zum Jahresende mit einer einmonatigen Kündigungsfrist ist es möglich die Mitgliedschaft zu beenden. Das Schreiben (Brief oder Email) sollte demnach bis spätestens 30.11. des laufenden Jahres im Servicebüro eingetroffen sein.

Um Missverständnisse vorzubeugen: Kündigungen bitte immer schriftlich einreichen! Mündliche Kündigungen beim Übungsleiter/Trainer oder über Telefon sind nicht gültig! Ihr bekommt bei einer Kündigung immer eine Bestätigung, wenn diese nicht bei Euch eintrifft, bitte nochmal nachfragen!

SPORTUNFALL – SCHADENMELDUNG

Wenn Du Dich im Rahmen eines Trainings, Wettkampfes oder eines Kurses eine Verletzung zuziehst oder einen Unfall hast, wende Dich bitte umgehend an das Servicebüro.



JAHRESBEITRAG

Jedes Jahr zum 10.04. werden die Mitgliedbeiträge per Lastschriftverfahren eingezogen. Die Jahresbeiträge ab 2021 sind wie folgt. Du findest sie auch auf dem Anmeldeformular auf unserer Homepage.

Beitragsklasse	Beitrag
Kinder bis 13 Jahre	24,00 €
Jugendliche bis 17 Jahre	29,00 €
Erwachsene	46,00 €
Familien	80,00 €
Senioren ab 65 Jahre	18,00 €

TEILNAHME AN UNSEREM SPORTANGEBOT

Damit wir unser Sportprogramm weiter anbieten können und dabei auch gesund bleiben, müssen wir uns zukünftig an bestimmte Richtlinien halten. Bitte beachtet folgende Punkte beim Besuch Eurer ersten Übungseinheit:

- Pro Kurs / Training / Übungseinheit dürfen nur noch bis max. 19 Personen teilnehmen, weswegen es unbedingt notwendig ist, dass Euer Kommen bestätigt wurde. Beschreibung der Anmeldung siehe weiter unten.
- Bitte lest unser Hygienekonzept zum Trainingsbetrieb in den Sporthallen durch. Erhältlich ist dies auf unserer Homepage und im Servicebüro.
- Zur ersten Teilnahme einer Sportstunde bringt bitte den Abschnitt „Kenntnisnahme der Teilnehmer“ ausgefüllt und unterschrieben mit. Diesen Abschnitt findet Ihr bei unserem Hygienekonzept auf der Seite der einzelnen Abteilungen.

Sportangebot für Kinder und Vereinsangebote für Erwachsene

Wenn Euer Kind bzw. Ihr an einem Vereinsangebot teilnehmen möchte/möchtet, wendet Euch bitte direkt an den Übungsleiter / Trainer. Bei der Trainingsübersicht findet Ihr Euren Ansprechpartner. Gerne wird über das Servicebüro der Kontakt hergestellt.

Kursangebot für Erwachsene

Vor Beginn der Kurse meldet Euch bitte nur im Servicebüro dafür an: Telefonisch, per Email oder persönlich. Ihr bekommt daraufhin Euer verbindliches Anmeldeformular, das bitte vollständig auszufüllen ist. Da wir aus gegebenem Anlass Kurse mit nur bis zu 8 ÜE anbieten wollen, werden wir in Zukunft die Kursgebühren per Lastschrift einziehen. Rückerstattungen wegen Krankheit oder anderem ist nach Beginn des Kurses leider nicht mehr möglich. Wir bitten hier um Verständnis.

Die Kosten für unsere einzelnen Kursstunden (60 Min.) sind wie folgt:

Mitglieder	3,50 € / Übungseinheit
Nichtmitglieder	7,00 € / Übungseinheit



Bäckerei Heinz



Konditorei | Café | Lebensmittel

Hier genießen Sie echte Bäckerqualität!

Unsere süßen und herzhaften Snacks, Brot und Brötchen sowie fruchtige Kuchen und Torten können Sie auch in unserem gemütlichen Café genießen.

Bäckerei Heinz OHG
Mühlheimer Str. 81/83
78532 Tuttlingen-Nendingen

Tel. 0 74 61 / 25 23
info@heinz-baekerei.de
www.heinz-baekerei.de

Öffnungszeiten
Mo – Fr 6 – 18 Uhr
Sa 6 – 12 Uhr




HIRSCH
PRIVATBRAUEREI SEIT 1872

ALCOHELLFREI

HIRSCH HELLES 0,0 %
AUCH OHNE ALKOHOL BERAUSCHEND GUT

WWW.HIRSCHBRAUEREI.DE

Alkoholfrei
0,0%



VERMIETUNG DES VEREINSHEIMS

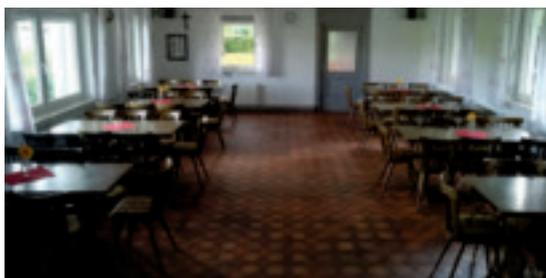
Der Turnverein Nendingen besitzt ein Vereinsheim auf dem Häldele neben dem Sportgelände. Das gut gepflegte Haus hat durch die vielen Fenster einen hellen Wirtschaftsraum, Nebenraum und Küche. Der Wirtschaftsraum fasst bis zu 50 Personen und erhält durch die Möblierung und die Ausschanktheke einen rustikalen und gemütlichen Touch. Die Küche ist hell möbliert und mit Spülmaschine, Herd und Ofen, Kühlschrank, Kaffeemaschine, Mikrowelle sowie einem umfangreichen Angebot an Geschirr und Gläser sehr gut ausgestattet.

Vom Wirtschaftsraum gibt es einen direkten Zugang zu unserer überdachten Sonnenterrasse mit Außengrill. Für den Außenbereich kann die Bestuhlung gewählt werden: Gartenmöbel oder Biergartengarnituren. Die hohe Hecke um die angrenzende Rasenfläche vermittelt eine private Atmosphäre und die dort angepflanzten Bäume spenden genügend Schatten bei sonnigem Wetter. Nebendran befindet sich ein städtischer Spielplatz mit Schaukel und Sandkasten, der bei Familienfesten von den Kindern gerne angenommen wird.

Gerne vermieten wir unser Vereinsheim an Dich für Dein Privatfest!

Selbstverständlich gibt es aufgrund der Pandemie auch hier verschiedene Richtlinien, an die wir uns zukünftig halten müssen. Diese kannst Du gerne im Servicebüro anfragen.

Bei Terminanfragen und weiteren Vermietungsbestimmungen wende Dich bitte an unser Servicebüro oder an unseren Wirtschaftsführer.



KONTAKT

servicebuero@tvnendingen.de

wirtschaftfuehrer@tvnendingen.de

Tel: 07461-9107501

UNSERE ADRESSE:

Servicebüro TV Nendingen
Am Sträßle 7 · 78532 Tuttlingen
Tel: 07461/9107501
servicebuero@tvnendingen.de
www.tvnendingen.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag: 08.30 – 12.30 Uhr
Dienstag: 08.30 – 12.30 Uhr
Mittwoch: 17.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag: 08.30 – 12.00 Uhr

MOTIVIERT, ZIELSTREBIG UND FOKUSSIERT.

IM SPORT WIE IN DER MEDIZINTECHNIK.





TV EVENTS

HANDBALLAKTIONSTAG 2019

Am Freitag, den 11.10.2019 fand in der Nendinger Sporthalle der Grundschulaktionstag vom TV Nendingen statt. Die komplette 2. Klasse der Donauschule war vertreten. Insgesamt 21 Mädchen und Jungen haben daran teilgenommen.

Es wurde spielerisch versucht den Kindern den Handballsport näher zu bringen. Mit Einzel- und Mannschaftsübungen, vor allem

mit Ball, wurden die Leistungen dokumentiert. Die Kinder haben alle eine Urkunde und ein kleines Geschenk bekommen. Besonders gefreut haben sich die Trainer über einige Zusagen für das laufende Training. Als Trainer haben mitgewirkt: Lea Bauer, Iris Hiller, Lukas Pawik, Jutta Worms, Susanne und Frank Schilling. Jutta und Susanne hatten alles sehr gut organisiert und alle hatten viel Spaß.





FINGERHAUS
EIN QUALITÄTSBEGRIFF

**Moderne Architektur.
Attraktive Angebote.
Innovative Heiztechnik.
Neue Häuser.**

Beratungsbüro Tuttlingen
Honbergstr. 23 - 78532 Tuttlingen
Tel. 07461 9100-490
juergen.buschle@fingerhaus.com www.fingerhaus.de



**Wir sind Partner
des Sports.
Kompetent. Verlässlich.**

Als Ihr kompetenter Berater vor Ort biete ich Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie meine Erfahrung in den Bereichen Versicherungen, Altersvorsorge und Investmentanlagen.

Ich berate Sie individuell und fair. Sprechen Sie gleich mit mir – es lohnt sich für Sie!

Versicherungsbüro Thilo Schilling
Königstr. 6 · 78532 Tuttlingen
Telefon 07461 3445
thilo.schilling@wuerttembergische.de
www.wuerttembergische.de/thilo.schilling

 **wuerttembergische**
Ihr Fels in der Brandung.



TV EVENTS

NENDINGER WEIHNACHTSMARKT 2019

Letztes Jahr begann der 15. Nendinger Weihnachtsmarkt am ersten Adventswochenende. Die herrliche Beleuchtung und Atmosphäre lud wieder einmal viele Einwohner Nendingens und andere zahlreiche Besucher ein. Wie im vergangenen Jahr, war der Turnverein Nendingen mit einer eigenen schönen geschmückten Hütte vertreten.

Für unsere Kleinen und Großen Besucher konnten wir wieder unsere leckeren warmen Seelen in zwei verschiedenen Varianten anbieten. Dazu boten wir unseren speziellen Heidelbeerglühwein und natürlich für unsere jüngeren Besucher Kinderpunsch an. Besonders gefreut hat uns, dass unser Klassiker „Bratapfel mit Vanillesoße“, in diesem Jahr, besonders gut angenommen worden ist. Dies zeigt uns einmal mehr, dass es noch viele Freunde von traditionellen Weihnachtsklassikern gibt. Am Sonntag war das Wetter zwar nicht ganz so toll, trotzdem hatten sich die Besu-

cher davon nicht abschrecken lassen.

Wir bedanken uns, bei den zahlreichen Besuchern vom letzten Jahr.

Ob in diesem Jahr der 16. Nendinger Weihnachtsmarkt 2020, wegen Corona und den Bestimmungen statt finden kann, ist leider noch nicht abzusehen. Wir informieren Euch auf unserer Homepage www.tvnendingen.de und im Mitteilungsblatt „donnerstags“, sobald wir nähere Informationen dazu haben.



TV KINDERWEIHNACHTSFEIER 2019

Zum Motto „Geist der Weihnacht“ trafen sich viele Nendinger und Nendingerinnen in der Donauhalle, um das vielfältige Programm anzuschauen. Durch das Programm führten der Geist der Vergangenheit (Nina Braun), der Geist der Gegenwart (Carlotta Kuchler) und der Geist der Zukunft (Jolie Akarpinar). Für jede Zeitepoche haben sich die Übungsleiter mit ihren Kindern besonders vorbereitet: Die Vergangenheit zeigte mit Musik aus den 50ern und mit Reifen, Tücher und Schirm besondere Darbietungen. Die Gegenwart bot einen großen Mix an moderner Weihnachtsmusik und Choreografien. Und die Zukunft bildete mit tollen Aufführungen der mittleren Roper und Minihandballern auf Techno-Weihnachtsmusik den Programmabschluss.

Und wie jedes Jahr zeigten unsere großen Ro-

per (Lea Bauer, Janine Marquardt und Julia Schenkel) ihre aktuelle und sehr gut gelungene Rope-Skipping-Show.

Am Schluss wurden die Kinder noch mit einem Geschenk vom Nikolaus belohnt.



Vielen Dank an alle Helfer, Bedienungen, Kundendamen, Thekenpersonal, Hausmeister und Tontechniker. Ohne Euch wäre das alles nicht zu schaffen!

Gesund ist, was bewegt.
Wir bringen Bewegung ins Spiel.

Wir wünschen den Handballern
der HSG NTW einen starken
Start und ein erfolgreiches Finish!





TV EVENTS

HELPERFEST 2020

Am 06.03.2020 haben wir unsere Übungsleiter und Ehrenamtlichen in unser Vereinsheim eingeladen. Damit wollten wir wie in jedem Jahr „Danke“ für die geleistete Arbeit, sei es in der Sporthalle, im Vereinsheim, bei Festen oder auch im Hintergrund sagen.

In diesem Jahr wollten wir auch unsere eigene Lokalität nutzen, um unter uns zu sein. Mit Charlotta, Pia und Jolie stand schon die nächste Generation Helfer in den Startlöchern und hat uns aufs Beste bewirtet. Mit der Deko kamen die ersten Frühlingsgefühle auf und das Büffet der Metzgerei Glöckler hatte für jeden Geschmack etwas dabei.

An den eng besetzten Tischen nahm das da-

mals noch „neue“ Virus ein breites Thema ein, doch dort konnte niemand ahnen, dass schon 10 Tage später eine solche Veranstaltung nicht mehr möglich gewesen wäre. Schön, dass wir uns noch bei allen Helfern bedanken konnten und dass fast 40 Personen der Einladung gefolgt sind.

Danke auch Jutta und Anja für die Dekoration des Vereinsheims, Andreas für das Abholen der Speisen und Martina für den sehr leckeren Nachtisch!

Wir sind gespannt wie wir im Jahr 2021 Danke sagen werden.





TV EVENTS

RÜCKBLICK 2020

Wir hatten gerade noch unser Helferfest in unserem Vereinsheim veranstaltet. Bei der Abteilungsitzung Handball fand die Neuwahl der Abteilungsleiter statt. Die Vorbereitung unserer Jahreshauptversammlung war in den letzten Zügen.... Und dann kam Mitte März der Lockdown. Alles im Bereich Sport und Veranstaltungen musste abgesagt werden.

Dieser Stillstand hat sich natürlich auch auf den Tätigkeitsbereich im Servicebüro ausgewirkt, weswegen dort nach kurzer Zeit die Öffnungszeiten gekürzt wurden.

Für die Teilnehmer, deren Kurse nicht beendet werden konnten, boten wir eine Rückerstattung der ausgefallenen Stunden an. Hiermit danken wir allen Teilnehmern, die auf Ihre Rückzahlung verzichten und somit dem Verein unter die Arme gegriffen haben.

Es war traurig, dass alle auf ihren Sport verzichten mussten. Deswegen kam die Idee auf, unseren Mitgliedern die Möglichkeit zu geben, den Sport nach Hause zu verlegen. Es wurden Zettel mit Übungen an Teilnehmer der Rückenschule verteilt und bei den Tanzgruppen wurde auf Tanzvideos verwiesen, an dem sich die Mädels versuchen sollten. Und man konnte über das Servicebüro Sportgeräte, wie z.B. Stepp-Brett, Flexibar, Hanteln u.a. ausleihen. Wir freuen uns, dass wir so manchen Mitgliedern damit eine Freude bereiten konnten.

Im Juni gab es die ersten Lockerungen im Bereich Sport. Freiluftsport wurde erlaubt. Mit unserer Kursleiterin Susanne Diefenbacher konnten wir auf dem Fußballplatz / Häldele eine kostenfreie Kursstunde STRONG pro Woche anbieten. Anfangs mit 15 Personen, nach weiteren Lockerungen mit 20 Personen. Das Wetter hat super mitgespielt, so dass nur 2mal die Stunde ausfallen musste. Das Angebot kam bei den Mitgliedern sehr gut an: Um die Teilnehmerzahl unter Kontrolle zu haben, darf-

te man sich direkt bei Susanne anmelden. Im Juli waren die Kurse innerhalb von 5-10 Minuten voll. Rekordzeit der Anmeldungen war einmal sogar 2 Minuten! Aufgrund der hohen Anfrage hat Susanne auch samstags eine Stunde zusätzlich angeboten, die auch immer sehr gut besucht war. Wir danken Susanne für ihre Bereitschaft die insgesamt 12 Stunden anzubieten und den STRONG-Ladies für ihre begeisterte Teilnahme. Durch diese Situation haben wir festgestellt, dass der Sport unter blauen Himmel viel Spaß machen kann. Wir nehmen das als eine positive Erfahrung mit und werden in Betracht ziehen, nächstes Jahr wieder Freiluftsport anzubieten.

Ab Mitte des Monats Juni wurden die Turnhallen geöffnet. Unsere mittleren Roper-Mädels und die Tischtennisabteilung nutzten unter Einhaltung der Abstandsregelung und weiteren Richtlinien die Gelegenheit und fingen wieder an zu trainieren. Auch hier meldeten sich die Teilnehmer mit Begeisterung an, um endlich in der Gemeinschaft ihrem Hobby nachgehen zu können.

„Bei der Ausübung des Sports darf auf die Abstandregelung verzichtet werden“, so hieß es nach einer weiteren Lockerung. Somit kam für die Handballer auch endlich wieder ein Training in Frage. Angefangen haben das Training erst nur die Erwachsenen, später kam auch eine Jugendmannschaft mit hinzu.



Kurz vor und nach der Sommerpause konnten wir Schnuppertrainings für neue Kursangebote anbieten, die beide im Herbst starten.

Alle unsere drei Sparten konnten im September ihren Sportbetrieb wieder aufnehmen. Die Voranmeldungen für unser Kursangebot, die wir aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl in der Halle einführen mussten, hatten zur Folge, dass am ersten Anmeldetag das Servicebüro überrannt wurde. Damit sind nicht nur die vielen Emails und das immer wieder klingende Telefon gemeint, sondern die vielen Besucher, die sich teilweise aufgrund der Abstandsregelungen auch vorm Servicebüro befanden und persönlich anmelden wollten. Aber auch viele Übungsleiter der Abteilung Turnen wurden mit Anmeldungen für ihre Stunden für die Kinder überschwemmt. Wir freuen uns, dass unsere Angebote so gut angenommen wurden und wir Euch wieder etwas Normalität durch die Sportstunden geben können.

So wie es im Sportbetrieb die Möglichkeiten des Wiedereinstiegs vor den Sommerferien gab, es im Bereich Veranstaltungen leider nicht. Mit Bedauern mussten wir sämtliche Privatvermietungen und Vereinsaktivitäten, wie unsere Unterstützung durch Kaffee-und-Kuchen-Verkauf beim Bobbycar-Rennen, unser alljährliches Ferienprogramm für

die Nendinger Jugend und unser Hackepeter-Vesper Anfang August, absagen.

Unser verwaistes Vereinsheim wurde erst Mitte Juli durch die erste Ausschusssitzung seit März besucht. Bestückt mit Hinweisschildern und Desinfektionsspender wurden die Räumlichkeiten vermessen, um die max. Besucherzahl im Vereinsheim zu ermitteln. Immer mit Blick auf die Entwicklungen der Pandemie bereiteten wir unser Vereinsheim für Vermietungen vor.

Ab Oktober starten wir wieder die Vermietungen für Privatfeste. Unsere Vereinsevents sind jedoch bis auf weiteres abgesagt: der Volksritt, die Schlachtplatte und die Kinderweihnachtsfeier konnten und können nicht stattfinden.

Um den Rückblick positiv zu beenden, möchten wir Euch noch mitteilen, dass wir für dieses Jahr mit Xenia eine tolle FSJlerin gewinnen konnten. Sie wird uns und der Donauschule in vielen Bereichen eine große Hilfe für die bevorstehende Zeit sein. Wir möchten allen Mitgliedern für die Treue und für das Verständnis in dieser Zeit bedanken.

Bleibt bitte vernünftig und gesund!





TRAININGSZEITEN

SPORTANGEBOT FÜR KINDER/JUGENDLICHE

SPORTART	TAG	ZEIT	ALTER	ÜBUNGSORT	ÜBUNGSLEITER
Tanzmäuse	Montag	16.15 - 17.00	4 - 5	Donauhalle- Mehrzweckhalle-Bühne	Alessandra Seeh Olga Schilling
Vorschulkinderturnen	Montag	16.15 - 17.05	4 - 6	Donau-Sporthalle	Simone Wagner-Bacher Carolin Hammer
Rope Skipping Kleine	Montag	17.15 - 18.15	6 - 10	Donau-Sporthalle	Leyla Cakar Jolie Akarpinar Marie Schnekenburger Eva Webler
Rope Skipping Mittlere	Dienstag	16.50 - 18.20	11 - 15	Donau-Mehrzweckhalle	Nathalie Braun Elisa Möst
Dance Fitness	Dienstag	17.00 - 18.00	6 - 10	Donau-Bühne	Jutta Worms Anja Würthner
Handball F-Jugend	Dienstag	17.30 - 18.30	6 - 8	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Maite Baquero-Schwarz Maya Hauser
Handball E-Jugend	Dienstag	17.30 - 19.00	8 - 10	Eltahalle Wurmlingen	Pina Baur Volker Baur
Tischtennis	Dienstag	19.40 - 20.40	11 - 17	Donauhalle- Mehrzweckhalle	Rolf Kammerlander
Minihandball	Mittwoch	16.10 - 17.10	4 - 7	Donau-Sporthalle	Stephanie Schwarz Pakize Betzler Tanja Wild Anna-Lena Braun Hanna Jetter
Turnschlumpfe	Donnerstag	9.00 - 10.00	1 - 3	Donau-Sporthalle	Alexandra Samara
Rope Skipping Mittlere	Donnerstag	17.30 - 19.00	11 - 15	Donau-Sporthalle	Nathalie Braun Elisa Möst
ELKITU 1	Freitag	14.50 - 15.50	2,5 - 4	Donau-Sporthalle	Alexandra Samara
ELKITU 2	Freitag	16.00 - 17.00	2,5 - 4	Donau-Sporthalle	Alexandra Samara
Handball D-Jugend	Freitag	17.30 - 19.00	10 - 12	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Magga Krämer Sina Luz

SPORTANGEBOT FÜR ERWACHSENE

SPORTART	TAG	ZEIT		ÜBUNGSORT	ÜBUNGSLEITER
Yoga	Montag	ab Jan. 2021	Kursangebot	Donauschule	Simone Neubrand
Rückenschule 1	Montag	18.15 - 19.15	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Isa Brückler
Rückenschule 2	Montag	19.20 - 20.20	Kursangebot	Donau-Bühne	Isa Brückler
Pilates	Dienstag	14.15 - 15.15	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Sonja Fürderer
STRONG Nation 1	Dienstag	18.30 - 19.30	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Susanne Diefenbacher
Handball Damen	Dienstag	19.00 - 20.30	Vereinsangebot	Eltahalle Wurmlingen	Jasmin Alic Viola Pötzsch
Handball Herren	Dienstag	20.30 - 22.00	Vereinsangebot	Eltahalle Wurmlingen	Andreas Worms
Tischtennis	Dienstag	19.40 - 22.00	Vereinsangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Dirk Heinisch
Rückenschule 3	Mittwoch	08.50 - 09.50	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Manuela Schwarz
Rückenschule 4	Mittwoch	10.00 - 11.00	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Manuela Schwarz
FitMix 1	Mittwoch	17.20 - 18.20	Kursangebot	Donau-Sporthalle	Selina Heyse
FitMix 2	Mittwoch	18.30 - 19.30	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Selina Heyse
Handball Damen	Mittwoch	20.15 - 22.00	Vereinsangebot	Donau-Sporthalle	Jasmin Alic Viola Pötzsch
ZUMBA Fitness	Donnerstag	16.30 - 17.30	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Sonja Fürderer
STRONG Nation 2	Donnerstag	19.10 - 20.10	Kursangebot	Donau-Sporthalle	Susanne Diefenbacher
Fit für Männer	Donnerstag	20.20 - 22.00	Vereinsangebot	Donau-Sporthalle	Xaver Schilling
Rope Skipping Große	Freitag	18.00 - 19.30	Vereinsangebot	Donau-Bühne	Lea Bauer Janine Marquardt
Handball Damen	Freitag	19.00 - 22.00	Vereinsangebot	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Jasmin Alic Viola Pötzsch
Handball Herren	Freitag	20.30 - 22.00	Vereinsangebot	Donau-Sporthalle	Andreas Worms



ABTL. HANDBALL

Liebe Freunde, Fans und
Gönner des Handballsports,

die vergangene Hallensaison 2019/2020 musste aufgrund der Corona-Pandemie vorzeitig abgebrochen werden. Bis zu diesem Zeitpunkt haben die Handballerinnen und Handballer der HSG Nendingen/Tuttlingen/Wurmlingen durchweg sehr erfolgreich am Spielbetrieb teilgenommen. Die weibliche A-Jugend errang bereits vor dem Saisonabbruch vorzeitig den Meisterwimpel. Die erste Damenmannschaft hat mit ihrem dritten Tabellenplatz und dem damit verbundenen Aufstieg von der Landesliga in die neu gegründete Verbandsliga eine starke Leistung gezeigt. Auch die zweite und dritte Damenmannschaft haben mit ihren guten Platzierungen in der Bezirksliga und Bezirksklasse ebenfalls eine erfolgreiche Saison absolviert. Die Herrenmannschaft erzielte in der Kreisliga A eine sehr gute Platzierung im vorderen Tabellenfeld.

Trotz dieser Erfolge und guter Leistungen im aktiven Bereich kann man nicht über die bestehenden Probleme hinwegsehen. Der HSG NTW fehlen leider einige Mannschaften im Jugendbereich. Im weiblichen und männlichen Bereich kann die HSG NTW nicht genügend Spielerinnen und Spieler aufbieten, um in jeder Jugend eine spielfähige Mannschaft zu stellen. Um langfristig als HSG existieren zu können und um in der Zukunft weitere Jugendmannschaften stellen zu können, muss der Fokus auf der Jungendarbeit liegen. Der TV Nendingen bietet hierbei in der Jungendarbeit schon lange Zeit ein erfolgreiches Minihandball an. Durch die Einführung des Minihandballs bei der TG Tuttlingen und des TV Wurmlingen erhofft sich die HSG NTW die Jugend von unten her aufzubauen.

Mittlerweile befindet sich der TV Nendingen in der 11. Saison in der Spielgemeinschaft HSG Nendingen/Tuttlingen/Wurmlingen. Im Jugendbereich können in der kommenden Saison eine

F-Jugend, eine E-Jugend eine gemischte D-Jugend gemeldet werden. Bei den Aktiven können nur noch zwei Damenmannschaften gemeldet werden. Bei der Herrenmannschaft können durch ehemalige, aber auch durch neue Spieler weiterhin eine Herrenmannschaft gestellt werden.

Abschließend möchten wir uns noch bei allen bedanken, die uns in irgendeiner Weise unterstützt haben beziehungsweise in der Zukunft durch einen Besuch bei einem Handballspiel in Wurmlingen, Tuttlingen oder Nendingen unterstützen werden. Genauere Informationen zu den Spieltagen können der Presse oder auf der Homepage www.hsgntw.de entnommen werden.

Ein besonderer Dank geht an Susanne Schilling, welche nach sieben Jahren als Abteilungsleiterin Handball uns den Posten übergibt. Sie hat wertvolle Arbeit für den TV Nendingen und für die HSG NTW geleistet.

Wir wünschen unseren Handballerinnen und Handballern eine verletzungsfreie Saison 2020/2021 mit viel Spaß und Leidenschaft.

Eure neuen Abteilungsleiter Handball
Rafael Sattler und Adrian Jäger





MINIHANDBALL

Minihandball | 4 – 7 Jahre | Mittwoch 16.10 Uhr – 17.10 Uhr | Sporthalle

Jeden Mittwoch von 16:10 bis 17:10 Uhr trainieren wir mit unseren Jüngsten in der Donauhalle Nendingen. In dieser Stunde soll die Freude an „sportlicher Bewegung“ im Vordergrund stehen. Gemeinsam starten wir mit einem leichten Aufwärmprogramm in Form von Laufübungen oder abwechslungsreichen Spielen, das dann mit Dehnübungen abgeschlossen wird.

Weiter geht es mit Geschicklichkeitsparcours und Übungen mit dem Ball, so wird die motorische Vielseitigkeit, sowie die koordinative Fähigkeit gefördert. Mit immer wiederkehrenden Übungen sehen die Kinder welchen Fortschritt sie machen und welche Fähigkeiten sie haben. Mit einem gemeinsamen Abschlusspiel möchten wir das Miteinander und Gemeinsame fördern. Gemeinsam gewinnen oder verlieren gehört zu einer Mannschaftssportart wie Handball als wichtiger Bestandteil dazu und hilft auch bei der Persönlichkeitsentwicklung.

Wir versuchen ein bis zwei Mal im Jahr auf ein Minispielfest zu gehen, damit die Kinder ihr Gelerntes einsetzen und zeigen können. Die Kinder freuen sich immer darauf und sind mit Eifer dabei.

Wir freuen uns auf jeden, der mit uns gemeinsam Spaß mit dem Ball haben möchte.



STEPHANIE



PAKIZE



TANJA



ANNA-LENA



HANNA



ABTL. TISCHTENNIS

TRAININGSZEITEN JUGEND UND HERREN:

Dienstags 19.40 – 20.40 Uhr | Mehrzweckhalle | 11 – 15 Jahre

Dienstags 19.40 – 22.00 Uhr | Mehrzweckhalle

Die durch das Coronavirus SARS-CoV-2 verursachte Pandemie führte am 13.03.2020 zur Unterbrechung des Spielbetriebes. Die zu diesem Zeitpunkt noch ausstehenden vier Spiele wurden einstweilen auf einen unbestimmten Termin verlegt. Am 06.04.2020 beschloss der TTBW den Abbruch der Saison 2019/2020. Als Abschlusstabelle wurde der Stand zum Zeitpunkt der Unterbrechung herangezogen. Die Herrenmannschaft belegte somit in der Kreisliga A2 den sechsten Platz.

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Sätze	+/-	Punkte
▲ 1	TSV Endingen	13	13	0	0	117:48	+69	26:0
▲ 2	TTC Wurlingen	12	9	1	2	97:56	+41	19:5
3	TTC Wehingen	14	7	1	6	100:102	+2	15:13
4	TTC Villingen	12	6	2	4	88:79	+9	14:10
5	TTV Zimmern	12	6	1	5	77:85	-8	13:11
6	TV Nendingen	12	4	1	7	79:91	-12	9:15
7	TTC Spaichingen II	11	2	2	7	60:90	-30	6:16
8	TV Aldingen II	12	2	2	8	71:99	-28	6:18
▼ 9	TTC Rottweil III	12	0	2	10	67:106	-39	2:22

Bei der Klasseneinteilung für die Saison 2020/2021 wurde die Herrenmannschaft wieder in der Kreisliga A2 einsortiert. Durch Abmeldungen und Verschiebungen ergab sich wieder eine ausgewogene Spielgruppe. Ausschließliches Ziel ist, wieder im gesicherten Mittelfeld abzuschließen. Es ist eine spannende Saison zu erwarten. Die Entwicklung der Pandemie wird sich mit Sicherheit auf den laufenden Spielbetrieb auswirken. In den Bundespielklassen wird z.B. ohne Doppel gespielt. Die jeweiligen Landesverbände können dies in eigener Verantwortung regeln. Im Bereich des TTBW wurde nach dem bisherigen System begonnen.

Die Abteilung veranstaltete Ende September 2020 zum 29. Mal ihre jährlichen Vereinsmeisterschaften. Bei den Herren gab es fast durchweg nur hochklassige, spannende und dramatische Spiele. Titelverteidiger Alexander Schwab konnte leider nicht teilnehmen. Erstmals wurde eine Vorrunde mit 2 Gruppen gespielt. Jeweils der Gruppenerste und Gruppenzweite zog direkt ins Halbfinale ein. Die weiteren Plätze trugen Platzierungsspiele aus. In der Gruppe 1 setzte sich Roland Manz glatt

und ohne Verlustpunkt durch. Zweiter wurde Rolf Schwab gefolgt von Johann Schmid, Dirk Heinisch und Markus Mahlenbrey. Martin Kremser siegte in der Gruppe 2 ebenfalls ohne Verlustpunkt, auf Platz 2 folgte ihm Alexander Bihlmayer ins Halbfinale. Dritter wurde Rolf Kammerlander vor Thomas Schaz und Maik Greiner. Im ersten Halbfinale bezwang Alexander Bihlmayer seinen Gegner Roland Manz mit 3:0 Sätzen und zog damit ins Finale ein. Martin Kremser tat es ihm im zweiten Halbfinale gleich und siegte ebenfalls mit 3:0 Sätzen gegen Rolf Schwab. Im Finale standen sich also die zwei Youngster Martin Kremser und Alexander Bihlmayer gegenüber. Es entwickelte sich eine hochklassige Partie und kein Spieler konnte sich entscheidende Vorteile erspielen. Den ersten Satz gewann Martin Kremser mit 11:9, die Sätze 2 und 3 gingen an Alexander Bihlmayer, ehe der 4. Satz wieder Martin Kremser für sich entschied. Somit musste der 5. Satz die Entscheidung bringen. Es wurde um jeden Punkt gekämpft und Martin Kremser hatte beim Stand von 10:9 den ersten Matchball, den er allerdings nicht nutzen konnte. Im Gegenzug kam Alexander Bihlmayer zu sei-



nem ersten Matchball, den er zum Endstand von 12:10 Punkten verwandelte. Endstand Herren: 1. Alexander Bihlmayer, 2. Martin Kremser, 3. Roland Manz, 4. Rolf Schwab, 5. Johann Schmid, 6. Rolf Kammerlander, 7. Dirk Heinisch, 8. Thomas Schaz, 9. Maik Greiner, 10. Markus Mahlenbrey

Bei den Jugendvereinsmeisterschaften waren ebenfalls zahlreiche Spieler am Start. Bei den Mädchen gab es zwei Teilnehmerinnen. Es siegte Fabia Sauer vor Titelverteidigerin Julia Bekavac mit 3:0 Sätzen. Somit ist Fabia Sauer die Vereinsmeisterin der Mädchen im Jahr 2020. Fünf Teilnehmer gab es bei den Jungen. Gespielt wurde im Modus jeder-gegen-jeden, so dass jeder Spieler insgesamt vier Spiele zu absolvieren hatte. Es entwickelten sich spannende Spiele und der Trainingseifer der letzten Wochen und Monate war deutlich in der Spielstärke zu erkennen. Souveräner Sieger bei nur einem Satzverlust wurde Paul Mahlenbrey. Knapp geschlagen geben musste sich Titelverteidiger Mateo Bekavac, der den zweiten Platz belegte und nur gegen den Sieger verlor. Die weiteren Plätze wurden lediglich durch das Satzverhältnis

entschieden, da alle Spieler punktgleich waren. So kam Duy Hung mit einem Satz Vorsprung auf Platz 3, gefolgt von Tim Schnekenburger und Louis Sauer.

Die Fusion der beiden Baden-Württembergischen Tischtennislandesverbände (Südbaden und Württemberg-Hohenzollern) zu einem Tischtennisverband Baden-Württemberg (TTBW) wurde am 01.01.2020 offiziell vollzogen. Die Saison 2020/2021 ist die erste Spielzeit des neuen Verbandes.

Dirk Heinisch
Abteilungsleiter





holz

Häberlen Börsig

Industrieverpackungen

Kisten | Paletten

Logistikservice | Abbundzentrum

Holzfachmarkt | Hobelwerkholz

Häberlen-Börsig Verpackungs GmbH & Co. KG

Stockacher Straße 122 | 78532 Tuttlingen

Tel. 07461 962 50 | Fax 07461 9625 25

www.haerberlen-boersig.de | info@haerberlen-boersig.de



ABTL. TURNEN

KEIN LEICHTES JAHR FÜR DEN VEREIN

Lang war es ruhig in der Donauhalle zu den Trainingszeiten der Turner/innen, Tänzer und Kursteilnehmer.

Durch COVID-19 wurde die größte Abteilung im Verein in Zwangspause versetzt. Kurse und Übungsstunden konnten nicht mehr stattfinden, das geplante ELKI-Fest musste abgesagt werden, ebenso das Turnfest in Ludwigsburg, welches die Roper besuchen wollten.

Während wir 2019 das Waldfest und die Kinderweihnachtsfeier veranstalten konnten, welche wie immer sehr gut besucht waren und allen große Freude bereitet haben, müssen wir dieses Jahr leider darauf verzichten.

Die Abteilung Turnen hat sich zu Beginn dieser Ausnahmesituation Gedanken gemacht, wie wir in dieser Zeit trotzdem als Abteilung für die Mitglieder präsent sein können. So wurde es ermöglicht sich Geräte auszuleihen um zuhause zu trainieren, es wurden Übungszettel und Videos verteilt und wir konnten nach den ersten Lockerungen sogar mit einem Pilotprojekt wieder starten:

Susanne Diefenbacher hat den sonst in der Halle stattfindenden Strong-Kurs als Feiluftsport auf dem Häldele durchgeführt. Der Kurs wurde kostenfrei mit Voranmeldung zu jeder Stunde angeboten - kaum zu glauben, aber bereits nach 10min war der Kurs jedes Mal voll. Eine gelungene Sache, die man eventuell in den Sommermonaten dauerhaft anbieten könnte.

Leider hat Corona auch einige nicht erfreuliche Veränderungen mit sich gebracht. So können wir leider kein Kinderturnen im Grundschulalter mehr anbieten. Ebenso sind uns mit Heike Weidle und Simone Schaz zuverlässige und motivierte Trainerinnen abgesprungen, weshalb es kein Aerobic und Pilates mehr gibt. Auch hat sich Susanne Diefenbacher dazu entschlossen kein Muskeltraffer mehr anzu-

bieten. Frau Sessler hat leider ebenso den Seniorentanz abgegeben.

Wir haben uns aber auf die Suche nach Alternativen gemacht und konnten erfreulicherweise für zwei Kurse Ersatz finden. Mit Sonja Förderer und Selina Heyse haben wir qualifizierte und motivierte Trainerinnen gefunden. Sonja bietet nun seit September Pilates und Zumba am Dienstag- und Donnerstagmittag an. Selina lässt uns mittwochs bei Fit-Mix schwitzen. Wir sind sehr froh, dass wir diese beiden Kursleiter für den TV Nendingen gewinnen konnten.

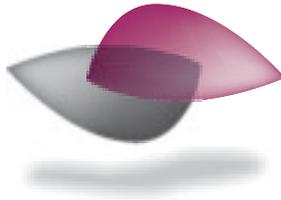
Auch die verschiedenen Kindergruppen haben jetzt ihr Training wieder begonnen. Bleibt zu hoffen, dass wir unter Einhaltung des Hygienekonzepts bald wieder in einen geregelten Trainings- und Übungsbetrieb finden können.

Leider fehlt es immer an Übungsleitern: So sollten wir für die Kleinsten eine zweite Übungsleiterin für Alexandra Samara finden, ebenso würden wir gerne wieder das Kinderturnen anbieten. Wir sind immer auf der Suche nach engagierten Übungsleitern - wer sich angesprochen fühlt, darf sich also gerne melden :-)

Nun möchte ich noch ein herzliches Dankeschön aussprechen an alle Übungs- und Kursleiter, die sich sehr pflichtbewusst dieser neuen Herausforderung stellen und einen Übungs- und Trainingsbetrieb unter diesen besonderen Voraussetzungen überhaupt erst ermöglichen - DANKE!!!

Jennifer Betzler
(Abteilungsleiterin)





europcoating

High performance surfaces.



➤ **PVD- und DLC-Beschichtungen
für die Medizintechnik**



MC Europ Coating GmbH, Dornierstraße 57, 78532 Tuttlingen

Tel. +49 (0) 7461 966767-0
Fax +49 (0) 7461 966767-9

mc@europcoating.com
www.europcoating.com



URNSCHLÜMPFE + ELKI TURNEN

Turnschlumpfe | (1 – 3 Jahre) | Donnerstag | 9.00 – 10.00 Uhr | Sporthalle

ELKI Turnen | (2 ½ - 4 Jahre) | Freitag | 14.50 – 15.50 Uhr | Sporthalle
| Freitag | 16.00 – 17.00 Uhr | Sporthalle

Liebe Kinder und liebe Eltern,

nach einer längeren Corona-Pause starten wir bald wieder mit dem Turnen für die Kleinsten im Verein.

Zu Beginn der Stunden werden die Kinder einzeln durch ein Lied begrüßt, anschließend wird der Kreislauf durch ein Spiel etwas auf Touren gebracht.

Gemeinsam mit den Begleitpersonen bauen wir dann einen Parcours auf, bei dem sich jedes Kind nach Belieben austoben kann.

Ca. 10 min. vor dem Ende der Stunde bauen wir dann gemeinsam wieder ab und treffen uns im Kreis zu einem Fingerspiel und Abschiedslied.

Aufgrund der besonderen Situation sollten Eure Begleiter dann zusammen mit mir alle Geräte und Matten desinfizieren, bitte diese Zeit mit einrechnen. Vielen Dank.



Ich freue mich schon auf euch.

Alex

*Fisch schwimmt
-Vogel fliegt
Andris baut*

ANDRIS
HOCH - und TIEFBAU



unglaublich
auf BAUend

Dr. Karl-Storz-Str. 28
78532 Tuttlingen

Tel. 07461-161200
Fax 07461-161211

www.andris-bau.de



VORSCHUL-TURNEN

Vorschul-Turnen | (4 – 6 Jahre) | Montag | 16.15 – 17.05 Uhr | Sporthalle

Jeden Montag (ausgenommen Schulferien) treffen wir uns von 16.15 Uhr - 17.00 Uhr in der Sporthalle, um gemeinsam eine spannende, erlebnis- und abwechslungsreiche Turnstunde zu verbringen. Der Einsatz von Groß- und Kleingeräten, Alltagsmaterialien, Aufbau verschiedener Stationen und Erlebnislandschaften, wie auch Spiele und das Erlernen von Grundübungen (klettern, schwingen, hüpfen, balancieren, rollen, ...) bringen viel Abwechslung in unser Treiben. Im Vordergrund stehen natürlich der Spaß und die Freude an der Bewegung. Des Weiteren werden Teamfähigkeit und soziales Miteinander gefördert.

Wenn ihr zwischen 4 bis 6 Jahre alt seid und Spaß an Bewegung, Spiel und Sport habt, schaut doch einfach mal bei uns vorbei.

Wir hoffen, dass wir trotz der momentanen Situation durch Corona nun endlich wieder mit dem Sportbetrieb durchstarten können. Unter den jeweils aktuellen Verordnungen werden wir uns bemühen, den Kindern das bestmögliche Angebot zu bieten.

Bei Fragen dürft ihr euch jederzeit an das Servicebüro wenden.

Wir freuen uns auf euch.

Simone und Carolin





BIOBALANCE

DIE PERFEKTE KÜHLSCHMIERSTOFFPFLEGE



IHR SYSTEMLIEFERANT

MISCHEN



ÖLABSCHEIDEN



MESSEN & ZUBEHÖR



BELÜFTEN



MOBILE PFLEGE



WWW.HAMMA-UWT.DE

Armin Hamma Umwelttechnik ■ Kettelerstraße 44-46 ■ D-78532 Tuttlingen



TANZMÄUSE

Tanzmäuse | 4 – 5 Jahre | Montag 16.15 – 17.00 Uhr | Bühne

Ihr habt Spaß am Tanzen und wollt an euerm Rhythmusgefühl arbeiten?
Dann seid ihr bei uns genau richtig! Wir möchten mit euch die Grundzüge von einfachen Tänzen erlernen, unsere Körperspannung mit Turnübungen stärken und mit Aufwärm- und Abschlussliedern das Gemeinschaftsgefühl stärken.

Speziell für die Kleinen sollen Spiel und Spaß an der Bewegung an erster Stelle stehen.

Wir freuen uns auf euch!

Olga & Alessandra



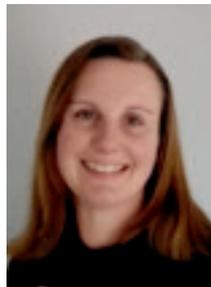
DANCE FITNESS

Dance Fitness | 6 – 10 Jahre | Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr | Bühne

Beim wöchentlichen Dance Fitness machen wir mit euch leichte Choreographien mit Elementen aus Aerobic und Zumba Strong auf aktuelle Musik. Im Anschluss gibt es ein Workout um die Körperspannung und Muskeln aufzubauen.

Wir freuen uns aufs Auspowern und auf jede Menge Spaß mit Euch!

Anja & Jutta





ROPE SKIPPING

Rope Skipping | Kleine (1. – 4. Klasse) | Montag 17.15 – 18.15 Uhr | Sporthalle

Die Jüngsten lernen die Grundlagen des Rope Skipplings.



Kleine

**Leyla Cakar, Jolie Akarpinar,
Marie Schnekenburger & Eva Webler**

Mittlere

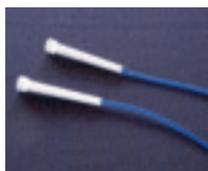
Leyla Cakar, Elisa Möst, Nathalie Braun

Rope Skipping ist Seilspringen auf hohem Niveau!

Im Seil werden mit unterschiedlichen Seilarten verschiedene Sprungkombinationen ausgeführt.



Stoffseil



Gummiseil



Gliederseil



Gliederseil mit
langen Griffen

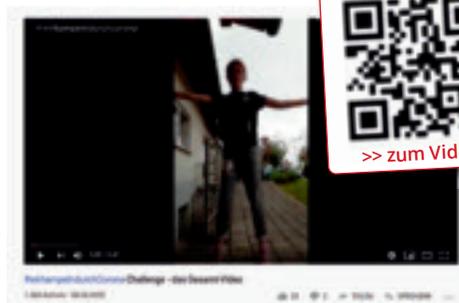


ROPE SKIPPING

Rope Skipping | Mittlere (ab 5. Klasse) | Dienstag 16.50 – 18.20 Uhr | Mehrzweckhalle
| Donnerstag 17.30 – 19.00 Uhr | Sporthalle

Die Mittleren bauen auf den Grundlagen auf und entwerfen gemeinsam ein tolles Showprogramm, welches bei verschiedenen Auftritten vorgestellt wird.

Vom 21.-24. Mai wären wir auf dem Landesturnfest in Ludwigsburg gewesen, das leider abgesagt wurde. Stattdessen haben wir zahlreich an der #wirhampeldurchCorona Challenge teilgenommen. Bei dieser hat jedes Mitglied ein Video von sich aufgenommen, in welchem Hampelmänner gesprungen wurden. Anschließend hat das LKT-Team alle Videos zusammengeschnitten und auf YouTube veröffentlicht.



Unser erster Auftritt dieses Jahr war in Tuttlingen beim Sommer im Park. Dabei konnten wir endlich unsere neuen Outfits präsentieren.





Zisch Frisch Getränke E. Rübemann GmbH & Co. KG
 Ludwigstaler Strasse 121
 78532 Tuttlingen
 Telefon 0 74 61/40 75
 Telefax 0 74 61/1 22 71
 info@zisch-frisch-getraenke.de
 www.zisch-frisch-getraenke.de

Unser Programm:

- Über 800 Getränkearten
- Über 80 Biersorten aus dem In- und Ausland
- alkoholfreie Erfrischungsgetränke, Heilwässer, Diätgetränke, Vitamingetränke, kalorienarme Nektare, Fruchtsaftgetränke
- Markenspirituosen, Sekt und Weine
- Trendgetränke

Unser Service:

- zuverlässige Bedienung von Handel, Heimdienst, Kantinen, Cafés, Kiosken und Gastronomie-Betrieben
- Vermittlung von Einrichtung, Gestaltung und Finanzierung von Gastronomie-Betrieben
- vollständige Beratung und Betreuung
- Vermittlung von Festzelten
- Bereitstellung von Kühlwagen, Festgarnituren, Bartheken und Ausschankwagen



IHR GETRÄNKE FACHHÄNDLER

Herbert Schilling

GmbH



**Container-Service
 Kanal- und Rohrreinigung**

**Recycling – Sondermüll
 Kanal-TV – Grubenentleerung
 Muffendruckprüfung
 Mobile Schlammmentwässerung**

☎ (07461) 36 44 + 7 40 26

Telefax (07461) 771 05

78532 Tuttlingen
 Trossinger Straße 3

www.container-schilling.de





ROPE SKIPPING

Rope Skipping | Freitag 18.00 – 19.30 Uhr | Bühne

Die aktive Gruppe der Rope skipping Mädels konzentriert sich nach wie vor auf Showprogramme. Im Training werden einzelne Choreographien erarbeitet. Dabei entstehen Speeds, bei denen jeder mit einem eigenen Seil springt, Wheels, bei denen man mit einem Partner springt und auch Double Dutch Sequenzen. Beim Double Dutch werden zwei Seile abwechselnd von zwei Schwingerinnen nach innen geschwungen, während eine Springerin sich in der Mitte befindet.

Die Gruppe wird von Janine Marquardt und Lea Bauer trainiert. Im vergangenen Jahr präsentierten die Mädels ihr neues Programm bei der Sportlergala des Schwäbischen Turnerbundes in Deißlingen und der Jahresabschlussfeier des VfL Mühlheim. Leider mussten weitere Auftritte, die für Frühjahr geplant waren, abgesagt werden. Sobald größere Veranstaltungen wieder erlaubt sind, werden diese aber hoffentlich wieder möglich sein.

Lea und Janine

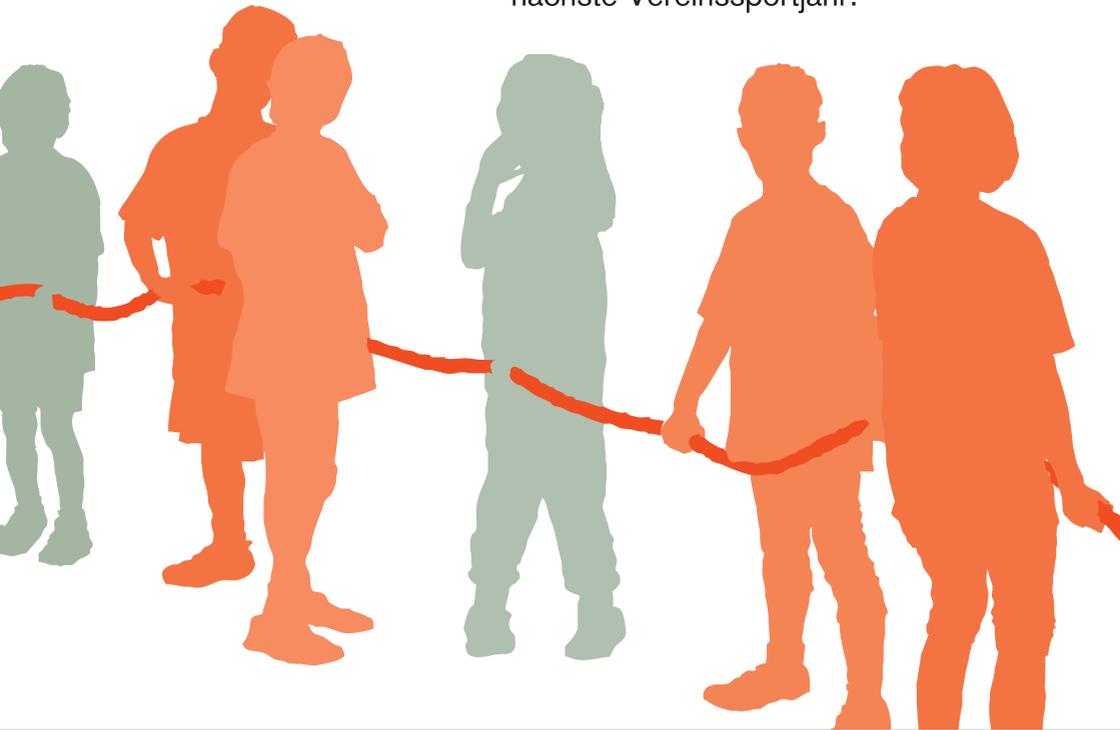


schwarz

Hoch- und Tiefbau
Georg Schwarz GmbH
Tuttlingen-Nendingen

Hauruck – alle zusammen!

Wir wünschen dem TV Nendingen
viel Energie, Freude und Erfolg für das
nächste Vereinssportjahr.





FIT FÜR MÄNNER

Donnerstag 20.20 – 22.00 Uhr | Sporthalle

„Fit für Männer“ ist eine lockere Sportgruppe für Männer jeden Alters. Es wird ein gelenkschonendes Trainings angeboten, für jeden der fit und sportlich sein möchte. Das Training eignet sich insbesondere dazu, um die Körperhaltung zu verbessern, Rückenprobleme vorzubeugen und ein gesundes Körperbewusstsein zu erhalten. Konzentration und Körperkontrolle spielen dabei eine wichtige Rolle.

Spaß hält den Körper und die Seele jung! Regelmäßige Ballspiele im Tram bringen uns gute Laune und die nötige Abwechslung zum grauen Berufsalltag.

Interesse?

Komm vorbei, wir freuen uns auf jeden Neuzugang!

Unser Teamleiter, Xaver Schilling, gibt zum Training gerne weitere Auskünfte.

Xaver





Arthroscopy



Endoscopy



Laparoscopy



Needle Holder





STRONG

Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr | Mehrzweckhalle | Donnerstag 19.10 – 20.10 Uhr | Sporthalle

Hallo, mein Name ist Susanne Diefenbacher und ich biete beim TV Nendingen seit 2017 „STRONG Nation“ an! STRONG Nation ist ein hochintensives Intervalltraining (HIIT) mit speziell dafür entwickelter Musik, die exakt auf die Bewegungen abgestimmt ist. Mit abwechslungsreichen Übungen wie Burpees, Liegestützen oder Jumping Jacks aber auch Elementen aus dem Tae-Bo wie Kicks und PUNCHES bringst du deinen ganzen Körper in Bestform! STRONG Nation ist für jedermann geeignet, da jeder die Intensität der Übungen an seinen Fitnesslevel anpassen kann.

Während der Corona-Zeit haben wir unser Training kurzerhand ins Freie auf den Sportplatz verlegt. So konnte mit ausreichend Abstand trotzdem endlich wieder trainiert werden! Komm einfach zu einem kostenlosen Probetraining vorbei! Ich freue mich auf dich!

Susanne



FITMIX

Mittwoch 17.20 – 18.20 Uhr | Sporthalle (Zusatzkurs) | 18.30 – 19.30 Uhr | Mehrzweckhalle

In meinem Fitnesskurs „FitMix“ ist keine Stunde wie die andere!

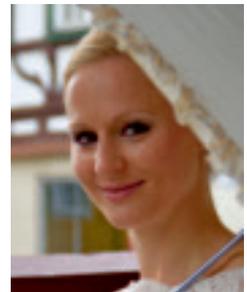
Dank meiner jahrelangen Erfahrung als Fitnesstrainerin erwarten Euch in meinem Kurs Einflüsse von Aerobic über Stepaerobic, Bauch-Beine-Po, Functioning, Bodystyling, Rückenfit, Taebo sowie Pilates und Yoga.

Im Fokus jeder Stunde steht hierbei das gesamtheitliche Training des Körpers, egal ob wir eine HIIT-Stunde machen oder es etwas ruhiger angehen lassen. Jeder kommt auf seine Kosten und kann im Rahmen seiner Möglichkeiten trainieren.

Habe ich Euer Interesse geweckt?

Dann kommt vorbei und probiert es aus. Ich freue mich auf euch!

Selina



Hans Wolf

Sanitärtechnik

Flaschnerei

In der Thürn 24 · 78532 Tuttlingen · Telefon (07461) 55 97

GETSCH+HILLER
MEDIZINTECHNIK

Mit Freude zum Erfolg

Getsch + Hiller Medizintechnik GmbH
Sattlerstraße 20
78532 Tuttlingen

Tel. +49 7481 13051 0
Fax +49 7481 13051 50
info@getsch-hiller.de
www.getsch-hiller.de

The advertisement features a blue and white color scheme. At the top left is the company logo, a blue circle with a white cross. Below the logo is the company name 'GETSCH+HILLER MEDIZINTECHNIK' in blue. In the center, the slogan 'Mit Freude zum Erfolg' is written in a grey, italicized font. Below the slogan is a photograph of six employees (three men and three women) in blue polo shirts, all giving a thumbs-up gesture. At the bottom right is a photograph of the company's modern, single-story building with large windows and a blue facade. The bottom left corner contains the company's full name and address, and the bottom center contains contact information including phone, fax, email, and website.

ZUMBA® - FITNESS

Donnerstag 16.30 – 17.30 Uhr | Mehrzweckhalle

Zumba Fitness ist ein Fitnessprogramm, das aus Elemente aus dem lateinamerikanischen Tanz, mitreißende Musik und eine motivierende Gruppenatmosphäre miteinander vereint. Das Training ist dadurch nicht nur sehr effektiv, sondern macht auch jede Menge Spaß.

Neben dem Spaßfaktor und der zahlreich verbrannter Kalorien bietet Zumba ein förderliches Training, um vor allem die Ausdauer zu verbessern. Durch die kontinuierliche Bewegung steigt der Puls, das Herz muss arbeiten und wird in Folge gestärkt.

Zumba Fitness ist dein Gute – Laune – Training mit lateinamerikanischen Moves, coolen Sounds und ultimativem Party Feeling – komm und tanz mit!

Sonja

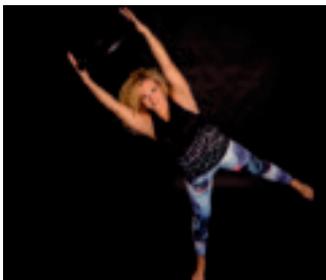


PILATES

Dienstag 14.15 – 15.15 Uhr | Mehrzweckhalle

Pilates ist ein ganzheitliches Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung im Einklang gebracht werden. Durch die Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird der Rumpf stabilisiert und damit das Powerhouse aktiviert. Zudem wird das Trainieren von funktionellen Bewegungsabläufen die Beweglichkeit gefördert.

Beim Pilates steht immer die kontrollierte und konzentrierte Bewegungsausführung im Vordergrund. Ziel von Pilates ist es, ein systematisches Training des gesamten Körpers durch Übungen der Kräftigung und Dehnung sowie Atemübungen zu ermöglichen. Kräftigung und Kontrolle des Körperzentrums stehen dabei ebenso im Mittelpunkt wie die Verbindung von Körper und Geist durch die bewusste Konzentration auf den Körper und die Atmung. Dies wird unter anderem durch das Erlernen und vor allem die Anwendung des Powerhouses erreicht. Durch all dies werden die Selbstwahrnehmung und das Körpergefühl gesteigert.



Du willst Dich voll und ganz auf Deinen Körper konzentrieren? Dann ist unser Pilates – Kurs dein Work Out.

Sonja

Unser Sortiment umfasst Rohlinge
für chirurgische Instrumente und
Pinzettenrohlinge made in Germany.



Tradition
schmiedet
Hightech

Das gesamte Otto Röhrig-Team aus der
Handballstadt Solingen wünscht dem
HSG Nendingen / Tuttlingen / Wurmlingen
alles Gute für die Saison

 +49 (0) 212 - 599 60-0

 info@otto-roehrig.de



RÜCKENSCHULE

Mittwoch 08.50 – 09.50 Uhr | Mehrzweckhalle
10.00 – 11.00 Uhr | Mehrzweckhalle

Die Kraft- und Stützwerke unseres Körpers bilden die Muskeln und das Bindegewebe.

Schmerzen, Verspannungen und chronische Beschwerden schränken diese ein. Der Rückenschulkurs steuert mit seinem ganzheitlichen Konzept dagegen.

Mithilfe von Dehnung und Mobilisation, mit Koordinations- und Gleichgewichtsübungen können Spannungen abgebaut, Stabilität wiederhergestellt und somit möglichen Beschwerden vorgebeugt werden.

Ergänzt wird der Trainingsinhalt mit "Übungen zur Selbsthilfe", bewusste Beckenboden-Arbeit, Hintergrundinformationen zu Bewegungsabläufen, etc.

Die Rückenschulstunde findet ausschließlich im Sitzen und Stehen statt.

Manuela



Montag 18.15 – 19.15 Uhr | Mehrzweckhalle
19.20 – 20.20 Uhr | Bühne (Zusatzkurs)

Unser Rückenschulkurs ist ein ganzheitliches Gesundheitssportprogramm.

Dabei steht zwar das Haltungs- und Bewegungstraining im Mittelpunkt, jedoch werden auch die Ausdauer, allgemeine Kraftfähigkeit, die Dehnfähigkeit, die Koordination sowie die Entspannungsfähigkeit kontinuierlich trainiert.

Die Belastungsintensität bewegt sich im mittleren Anstrengungsbereich.

Die Übungen finden im Stehen, Sitzen und auch Liegen statt.

Isa





PARTNERSCHAFT
BEDEUTET FÜR UNS
➤

KURZE
ENTSCHEIDUNGSWEGE

FUNDIERTE
PROBLEMLÖSUNG

SCHNELLE
ANSPRECHBARKEIT

KUNDENORIENTIERTE
BERATUNG



Wir liefern schnell, pünktlich und zuverlässig; versprochen!

IRION BRENNSTOFFE GMBH

WIR BRINGEN WÄRME INS HAUS



YOGA

Montags in der Schule. Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.

Kurs findet voraussichtlich ab Januar 2021 wieder statt.

Jede Asana wirkt auf den Körper

Yoga-Asanas können:

- Muskeln aktivieren und kräftigen
- die Wirbelsäule aufrichten
- Muskeln und Gelenke beweglicher machen
- Organe und Gelenke durchbluten und dadurch entgiften
- den (Herz-)Kreislauf stabilisieren
- die allgemeine Entgiftungstätigkeit des Körpers fördern
- die Drüsen im Körper und daher die Hormonproduktion regulieren
- den Stoffwechsel anregen
- das Immunsystem stärken
- und, und, und...



Wer sich schon mal in körperlich elendem Zustand – schmerzhaft verspannt, mit Kopfschmerzen, Kreislaufbeschwerden, tief erschöpft und kraftlos – in eine Yogastunde geschleppt und danach die Yoga-Stunde wie ein neuer Menschen verlassen hat, weiß, welche magischen Effekte Yoga auf den Körper haben kann. Aber eben nicht nur auf den Körper...

Jede Asana wirkt auf die Psyche, denn:

- Bewegung und tiefe Atmung bauen Stresshormone ab
- körperliche Verspannungen werden reduziert, was sich auch positiv auf geistige Verspannungen auswirkt
- der Kontakt mit dem Körper, der Fokus, die Achtsamkeit und die Konzentration auf die Asana machen den Kopf frei von Alltagssorgen und Gedankenkarussell
- der Parasympathikus wird aktiviert, was viele Systeme im Körper beruhigt/reguliert: Herz, Blutdruck, Verdauung etc.

Simone

METZGEREI BECKER

...man schmeckt's

Tuttlingen • Spaichingen • Nendingen

Mühlheimer Str. 38
Telefon 07461/72508

Tuttlingen • Bahnhofstraße 51
Telefon 07461/2391

Spaichingen • in der "Rose"
Telefon 07424/502162

*Spitzengualität
in großer
Auswahl...*



Hier könnte Ihre Anzeige stehen.
Bei Interesse melden Sie sich im Servicebüro.

TV Nendingen e.V.
Am Sträßle 7 · 78532 Tuttlingen
Tel: 07461-91075-01
servicebuero@tvnendingen.de



TERMINE 2020/2021

- 19.03.2021** Jahreshauptversammlung
- 11.07.2021** Waldfest
- 02.08.2021** Hackepeter
- 03.10.2021** Bewirtung Volksritt
- 27.11.2021** Weihnachtsmarkt
- 28.11.2021** Weihnachtsmarkt
- 12.12.2021** Kinderweihnachtsfeier

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Wir verleihen Ihren Projekten Ausdruck!

TYP DRUCK

Digital- und Offsetdruckerei

Kataloge · Broschüren · Prospekte · Flyer
Blocks · Etiketten · Mailings · Briefpapier
Visitenkarten · Postkarten · Klappkarten
Bedienungsanleitungen und vieles mehr

Typodruck GmbH & Co. KG · Rudolf-Diesel-Str. 9 · 78532 Tuttlingen
Tel. 07461/96652-0 · info@typodruck.de · www.typodruck.de



SPONSOREN

WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN SPONSOREN

Aesculap AG

Andris Hoch- und Tiefbau

Armin Hamma Umwelttechnik

Bacher Medizintechnik GmbH & Co.KG

Bäckerei & Konditorei Heinz

Erbrich-Instrumente GmbH

Finger Haus

Flascherei Hans Wolf

Gebrüder Martin GmbH & Co.KG

Getsch + Hiller Medizintechnik GmbH

Häberlen - Börsig Verpackung GmbH & Co.KG

Herbert Schilling GmbH

Hirsch Brauerei Honer GmbH & Co.KG

Irion Brennstoffe GmbH

Kreissparkasse Tuttlingen

Marquardt GmbH

MC Europ Coating GmbH

Metzgerei Becker GmbH

Otto Röhrig Gesenkschmiede GmbH

Rechtsanwälte Heinisch & Arabacioglu

Schreinerei Hoppe

Schwarz Bauunternehmung

Stadtwerke Tuttlingen GmbH

Tekno-Medical Optik-Chirurgie GmbH

Tuttlinger Wohnbau GmbH

Typodruck GmbH & Co.KG

Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG

Württembergische Versicherung – Thilo Schilling

Zisch Frisch Getränke E. Rübemann GmbH & Co.KG



Verstehen ist einfach.



[ksk-tut.de](https://www.ksk-tut.de)

Wenn man einen Finanz-
partner hat, der die Region
und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.



Wenn's um Geld geht

**Kreissparkasse
Tuttlingen**