

# TV NENDINGEN

JAHRESBROSCHÜRE 2021



Wir haben Euch vermisst!



HANDBALL



TISCHTENNIS



TURNEN



# START > DEINE ZUKUNFT

„Ein starkes Team, spannende Aufgaben und Produkte mit der Technologie von morgen – so macht Ausbildung Spaß.“

Elena, Ausbildung zur Industriemechanikerin

# STARTMARQUARDT



[WWW.KOMM-ZU-MARQUARDT.DE](http://WWW.KOMM-ZU-MARQUARDT.DE)

Egal, ob Du Dich für die Ausbildung oder ein Studium entscheidest, Marquardt bietet Dir in modernsten Ausbildungsräumen alles für den perfekten Karrierestart in vielen technischen und kaufmännischen Berufen. Als global agierender Mechatronik-Spezialist entwickeln wir Zukunftslösungen für die Schnittstelle zwischen Mensch und Technik. In einem jungen, engagierten Team arbeiten wir an faszinierenden Produkten für unsere Kunden aus den Bereichen Automotive, Haustechnik und Elektrowerkzeuge.

Kontakt: Ausbildungsleiter  
Steffen Rudischhauser · 07424 99-26 41



**MARQUARDT**

# INHALTSVERZEICHNIS

• <b>VORWORT DES VORSTANDS</b>	<b>4</b>
• <b>EHRUNGEN/VERABSCHIEDUNGEN</b>	<b>7</b>
• <b>NACHRUF</b>	<b>9</b>
• <b>UNSER VEREIN IN ZAHLEN</b>	<b>10</b>
• <b>GESAMTVORSTANDSCHAFT</b>	<b>11</b>
• <b>FREIWILLIGES SOZIALES JAHR</b>	<b>12</b>
• <b>EHRENAMT</b>	<b>14</b>
• <b>SERVICEBÜRO/VEREINSHEIM</b>	<b>19</b>
• <b>TV EVENTS</b>	<b>24</b>
Hackepeter	25
• <b>TRAININGSZEITEN</b>	<b>26</b>
• <b>ABTL. HANDBALL</b>	<b>28</b>
• <b>ABTL. TISCHTENNIS</b>	<b>30</b>
• <b>ABTL. TURNEN</b>	<b>33</b>
Turnschlumpfe/ElKiTu	35
Vorschulturnen	37
Tanzmäuse/Kinderturnen	39
Rope Skipping	40
Fit für Männer	45
<b>KURSANGEBOTE</b>	
Strong Nation	47
Fitmix/Power Yoga	49
Zumba/Pilates	51
Rückenschule	53
Yoga	55
• <b>SPONSOREN</b>	<b>57</b>
• <b>TERMINE 2022</b>	<b>59</b>

## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER

TV Nendingen e.V.  
Am Sträßle 7 · 78532 Tuttlingen  
Tel: 07461-91075-01  
servicebuero@tvnendingen.de

### GESAMTHERSTELLUNG:

Typodruck GmbH & Co.KG  
Rudolf-Diesel-Str. 9  
78532 Tuttlingen  
Tel: 07461-96652-0  
www.typodruck.de  
info@typodruck.de

**AUFLAGE** 1.800 Exemplare

**ERSCHEINUNG** 1mal jährlich

**FOTOS** TV Nendingen, Privat

**PIKTOGRAMME** freepik.com

**SATZ & LAYOUT** Katrin Todtschinder, Elisa Möst

**REDAKTION** TV Nendingen, Privat



## LIEBE LESERINNEN UND LESER, LIEBE VEREINSMITGLIEDER,

das von der Pandemie geplagte Jahr neigt sich dem Ende zu. Auch 2021 war vor allem durch die Corona Pandemie geprägt. Wir als Verein mussten auch dieses Jahr wieder verschiedene Maßnahmen ergreifen. So wurden Trainingseinheiten und Kurse abgesagt, es gab vorerst keine Vermietungen im Vereinsheim und im Service Büro sind die Öffnungszeiten erst gekürzt und dann sind wir mit Jutta Worms in Kurzarbeit gegangen.

Da auch wir nicht ganz auf den Sport verzichten wollten, wurden soweit durchführbar und möglich Onlinekurse angeboten. Außerdem konnten über das Service Büro kostenfrei Sportgeräte ausgeliehen werden, wie auch schon 2020. Das Vereinsheim konnte unter den allgemeinen Corona Regeln ab Juli wieder vermietet werden. Somit konnten wir langsam wieder ein paar Einnahmen generieren. Auch viele unserer Sponsoren unterstützen uns weiterhin trotz der teilweise unsicheren Lage. Vielen Dank dafür!

Der Turnverein Nendingen ist auch weiterhin ein gesunder Verein. Mit einer leicht gesunkenen Mitgliederzahl von 924 auf 892 sind wir immer noch der drittgrößte Verein in Tuttlingen. Bei der Hauptversammlung am 08.10.2021 konnten wieder alle Ämter besetzt werden, was für eine Konstante über Jahre spricht und die Zusammenarbeit im Ausschuss deshalb auch so viel Spaß macht.

Wiedergewählt für eine weitere Periode wurden Andreas Worms als technischer Vorsitzender, Stefan Betzler als technischer Beigeordneter, Gaby Schwarz als Kassier, Andrea Härpfer als Schriftführerin, Xaver Schilling als Wirtschaftsführer und Silvana Schiele als Beisitzer. Dazugewonnen konnte Christoph Schiele, der im Tandem mit Xaver das Vereinsheim für unsere Veranstaltungen am Laufen hält.

Vielen Dank an dieser Stelle an den gesamten Ausschuss.

Bestätigt in ihren Ämtern wurden auf den jeweiligen Abteilungssitzungen auch Dirk Heinisch (Tischtennis), Rafael Sattler (Handball) und Jenny Betzler (Turnen).

Im August konnten wir wieder ein FSJ Schule und Sport anbieten und mit Alessandro Süsselbeck einen motivierten jungen Mann gewinnen.

Wir hoffen weiterhin unser zahlreiches Angebot im Bereich Fitness, Turnen, Handball und Tischtennis anbieten zu können und freuen uns über jedes neue oder auch alte Gesicht, das den Weg in die Sporthalle findet. Informiert euch auf der Homepage und auch gern im Service Büro über das Angebot.

Zum Abschluss möchten wir uns bei allen Mitgliedern, Teilnehmern, Eltern und Trainern für das Engagement bedanken.

Wir wünschen eine gute und vor allem gesunde Zeit.

Es grüßen

**Andreas Worms**  
**Techn. Vorstand**

**Frank Schilling**  
**Kaufm. Vorstand**





# 100 % regenerativ für unsere Zukunft



Wir versorgen den TV Nendingen zukunftsorientiert mit 100 % Ökostrom  
und wünschen viel Freude bei Sport und Bewegung.

[www.swtenergie.de](http://www.swtenergie.de)

**swt**  
stadtwerke tuttlingen gmbh



# EHRUNGEN/VERABSCHIEDUNGEN

## EHRUNGEN

Auch im letzten Vereinsjahr konnten wir während der Hauptversammlung wieder einige treue Mitglieder ehren.

**25 JAHRE** Andreas Brand, Julia Kühl, Roland Manz, Miriam Rutschmann, Ann-Katrin Schilling, Christina Schilling, Raphaela Schnell, Katrin Todtschinder, Thomas Vogel, Christel Wax und Marliese Zahner

Die doppelte und noch längere Zeit halten uns folgende Mitglieder die Treue:

**50 JAHRE** Frank Braun und Theo Schwarz

**70 JAHRE** Arnold Huber, Johanna Wachter und Theo Wax



## VERABSCHIEDUNGEN

In diesem Jahr wurden folgende Mitglieder aus ihren Ämtern verabschiedet:

Maya Hauser (Trainerin E-Jugend für 2 Jahre)  
Adrian Jäger (Abteilungsleiter Handball für 1 Jahr)  
Tanja Wild (Trainerin Minihandball für 2 Jahre)  
Jutta Worms (Übungsleiterin Tanzsterne für 7 Jahre)  
Anja Würthner (Übungsleiterin Tanzsterne für 7 Jahre)

Wir danken Euch für Euren Einsatz und Engagement!





**Viel Erfolg wünscht :**



**TEKNO-MEDICAL Optik-Chirurgie GmbH**



**erbrich hippo-dent<sup>®</sup>**

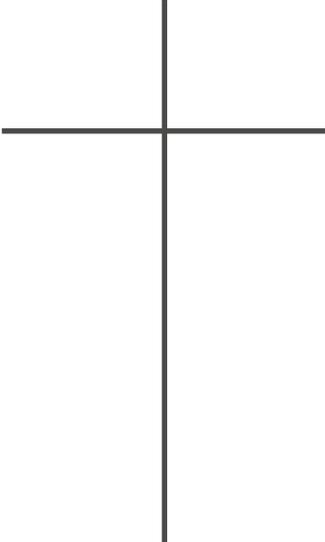


erbrich-instrumente GmbH  
Eugenstr. 33  
D-78532 Tuttlingen  
Germany

Tel.: ++49 (0) 7461 / 965730  
Fax: ++49 (0) 7461 / 9657320

www.erbrich-instruments.com  
e-mail: info@erbrich-instrumente.de

# NACHRUF



Wir nehmen Abschied von unseren  
langjährigen Vereinsmitgliedern

**ROLF EBITSCH** † 03.04.2019

**PETER DÜRNHOLZ** † 04.09.2020

**EDGAR WEBLER** † 12.11.2020

**ELISABETH SCHILLING** † 17.12.2020

**USCHI THEILMANN** † 16.03.2021

**REINHOLD WAIZENEGGER** † 31.08.2021

Wir werden den Verstorbenen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Turnverein Nendingen e.V.  
Der Vorstand



## UNSER VEREIN IN ZAHLEN

# 2021

ALTERSKLASSE	MÄNNLICH	WEIBLICH	GESAMT
Bis 6 Jahre	52	73	125
7 – 14 Jahre	63	93	156
15 – 18 Jahre	19	32	51
19 – 26 Jahre	19	41	60
27 – 40 Jahre	57	63	120
41 – 60 Jahre	84	115	199
Ab 61 Jahre	62	119	181
<b>GESAMT</b>	<b>356</b>	<b>536</b>	<b>892</b>

### SCHRIFTFÜHRER/IN GESUCHT AB NÄCHSTER JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2022

Ein wichtiges Mitglied im Gesamtvorstand, das bei unseren Sitzungen Protokolle führt und unser Vereinsgeschehen dokumentiert, ist der/die Schriftführer/in. Eine Einarbeitung in die besondere Aufgabe des Zuhörens und gleichzeitigen Notierens ist gewährleistet und kann auch schon vor der Jahreshauptversammlung durch „Schnuppern“ beginnen.

Wir suchen eine gewissenhafte und ebenso aufgeschlossene Person, die sich in unserer Runde wohlfühlen soll.

Bei Interesse gerne im Servicebüro melden.

Tel: 07461/9107501 oder Email: [servicebuero@tvnendingen.de](mailto:servicebuero@tvnendingen.de)





# GESAMTVORSTANDSCHAFT



FRANK SCHILLING  
kaufm. Vorsitzender



ANDREAS WORMS  
techn. Vorsitzender



ANJA WÜRTHNER  
kaufm. Beigeordnete



STEFAN BETZLER  
techn. Beigeordneter



ANDREA HÄRPFER  
Schriftführerin



GABY SCHWARZ  
Kassier



XAVER SCHILLING  
1. Wirtschaftsführer



CHRISTOPH SCHIELE  
2. Wirtschaftsführer



DIRK HEINISCH  
Abteilungsleiter Tischtennis



JENNY BETZLER  
Abteilungsleiterin Turnen



RAFAEL SATTLER  
Abteilungsleiter Handball



BERNADETTE AICHER  
Beisitzerin



SILVANA SCHIELE  
Beisitzerin



JONAS SCHWARZ  
Beisitzer



FRITZ HUBER  
Ehrenvorsitzender



PETER SAMEITH  
Ehrenvorsitzender



# MEIN FREIWILLIGES SOZIALES JAHR (FSJ) BEIM TURNVEREIN NENDINGEN

**Hallo liebe Leserinnen und Leser,**

Mein Name ist Alessandro und ich bin der neue FSJler beim TV Nendingen. Ich bin 19 Jahre alt und habe dieses Jahr mein Abitur auf dem Martin-Heidegger-Gymnasium in Meßkirch absolviert. Ich komme aus Boll (bei Meßkirch) und bin nun bis August 2022 im Turnverein Nendingen und in der Donauschule Nendingen als FSJler tätig. Morgens verbringe ich den Großteil in der Donauschule und unterstütze die Lehrer im Sportunterricht, wie auch im Unterricht im Klassenzimmer. Nachmittags unterstütze ich den Turnverein Nendingen tatkräftig bei seinen sportlichen Angeboten für Kinder, ebenso wie Jutta Worms bei ihrer Arbeit im Servicebüro.

Ich freue mich bei meinen Tätigkeiten viele neue Leute kennen zu lernen und in der Schule mit Kindern zu arbeiten.

Besonders im sportlichen Bereich möchte ich viel Erfahrung sammeln, da ich im September 2022 ein duales Studium im Bereich Sport und Gesundheit beginnen möchte.

In diesem Jahr werde ich bereits vom Landessportsverband eine Übungsleiter - C Ausbildung absolvieren an der Landessportschule in Albstadt. Insgesamt bin ich auf 25 Bildungstagen, die auch der Vorbereitung auf das FSJ und einem Zwischen- und Abschlusssseminar dienen.

Euer FSJler 2021/22  
*Alessandro Süsselbeck*



## Wir suchen eine/n Freiwilligendienstleistende/n im Sport

Wir, der Turnverein Nendingen e. V. (anerkannte Einsatzstelle für die Freiwilligendienste im Sport), bieten dir die Möglichkeit, ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) „Sport und Schule“ zu absolvieren.

Dafür suchen wir für das Schuljahr 2022/23 eine/n sportbegeisterte/n, engagierte/n und selbstbewusste/n Jugendliche/n im Alter von 18 bis 27 Jahren.

Wenn du...

- neue Erfahrungen sammeln und deine sozialen Kompetenzen stärken,
- Lehrer und Übungsleiter bei Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten für Kinder und Jugendliche im Verein und an Kooperationsschulen unterstützen,
- Projekte und Veranstaltungen (Ferienaktionen, Aktionstage an Schulen/Kindergärten) betreuen und bei vereinsadministrativen Tätigkeiten unterstützen sowie
- deine Eignung für einen sozialen, sportlichen Beruf oder das Lehramt überprüfen,
- nach der Schule etwas Praktisches machen möchtest und noch nicht weißt, welche Ausbildung oder welches Studium du ergreifen willst,

...dann bewirb dich für ein FSJ „Sport und Schule“!

Das solltest du mitbringen...

- eine abgeschlossene Schulausbildung
- Begeisterung für den Sport
- Spaß und Interesse an der Kinder- und Jugendarbeit im Sport
- Erfahrungen als Übungsleiter/in oder Erfahrungen im Verein
- Grundkenntnisse in MS-Office
- Eigeninitiative, hohe Teamfähigkeit, Engagement und Aufgeschlossenheit gegenüber Neuem
- Organisationstalent und Einsatzbereitschaft

Wir bieten...

- ein abwechslungsreiches, verantwortungsvolles und arbeitsmarktneutrales Aufgabengebiet bei einer Vollzeitbeschäftigung von 38,5 Wochenstunden
- Erwerb von Kenntnissen und Fähigkeiten in den Bereichen Trainings- und Bewegungslehre sowie im Umgang mit Kindern und Jugendlichen in Verein und Schule
- Möglichkeit zum Erwerb einer Übungsleiterlizenz im Breitensport im Rahmen von 25 Bildungstagen
- Einbindung in Verwaltungstätigkeiten wie auch in Projekt- und Veranstaltungsmanagement
- umfassende pädagogische Betreuung und Unterstützung
- Taschengeld in Höhe von 300€, ebenso 26 Urlaubstage

Wir freuen uns auf deine Bewerbung mit Lebenslauf, Lichtbild und Darstellung der bisherigen sportlichen Erfahrungen sowie einer kurzen Erklärung, warum du dich für ein FSJ interessierst.

Diese richtest du bitte an:  
Servicebüro TV Nendingen  
Am Sträßle 7  
78532 Tuttlingen  
E-Mail: [servicebuero@tvnendingen.de](mailto:servicebuero@tvnendingen.de)

Für Rückfragen stehen wir dir gerne zur Verfügung.  
Telefonnummer Servicebüro: 07461/9107501  
Weitere Infos findest du unter [www.tvnendingen.de](http://www.tvnendingen.de)  
oder unter [www.bwsj](http://www.bwsj)



# EHRENAMT BEIM TURNVEREIN

Ehrenamtliche Mitarbeiter bilden in unserem Turnverein Nendingen die Basis.

Nur mit Unterstützung, Einsatz und Engagement können wir unser Sportangebot für Kinder und Erwachsene anbieten und unsere verschiedenen Events / Feste durchführen.

Wir wollen gemeinsam allen den Spaß am Sport zeigen und das Gemeinschaftsgefühl in einer Gruppe geben.

Da vieles durch die Pandemie nicht möglich war, sind viele Aktivitäten eingeschlafen. Wir

wollen diese wieder zum Leben erwecken und sind offen für neue Kontakte und neue Ideen.

Ehrenamtlich bedeutet natürlich nicht ein Amt auf Lebenszeit zu übernehmen. Für jeden längeren Einsatz sind wir dankbar und bedauern es sehr, wenn ein ehrenamtliches Mitglied wieder aufhört. Damit wir unser Angebot weiterführen können, brauchen wir Nachfolger:

## Wir brauchen DICH!

Melde Dich im Servicebüro, wenn Du Interesse hast Einsatz zu zeigen.

NAME: **Nina Hagen**

ABTEILUNG: Kinderturnen

IM VEREIN SEIT: 2019

WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Ich wurde darauf angesprochen, da die bisherigen Leiterinnen dieses Amt weiterreichen wollten.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Für mich ist ein Leben ohne Sport undenkbar. Ich weiß wie gut es tut sich auszuholen und über seine Ziele hinauszuwachsen. Dieses Gefühl, Freude und Spaß an Bewegung und Herausforderung versuche ich zu vermitteln.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Es ist ein tolles Gefühl wenn die Kinder die Halle mit leuchtenden Augen und verschwitzten Haaren verlassen und sich schon auf die nächste Stunde freuen.





# EHRENAMT BEIM TURNVEREIN

NAME: **Rafael Sattler**

ABTEILUNG: Handball

IM VEREIN SEIT: 1992

EHRENAMTLICHE FUNKTION: Abteilungsleiter Handball

WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Mit 4 Jahren habe ich beim TV Nendingen im Mini-Handball angefangen und habe alle Jugenden beim TVN durchlaufen. Nach dem ich gehört habe, dass Susanne Schilling nach beachtlichen 7 Jahren als Abteilungsleiterin Handball kürzer treten wollte, bot ich an den Abteilungsleiter Handball, anfangs in der Doppelfunktion mit Adrian Jäger, zu besetzen und somit dem Verein etwas zurück zu geben.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Ich spiele immer noch sehr gerne Handball. Um dies reibungslos zu gewährleisten wird ein Abteilungsleiter Handball benötigt. Zum anderen fungiere ich als Bindeglied zwischen der HSG NTW und dem TVN.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Ich bin selbstbewusster geworden und habe Spaß daran in der Gemeinschaft mitzuwirken. Und ich habe neue Leute kennengelernt.



# **VIEL ERFOLG** **und faire Turniere** **wünscht**



## **DIE WOHNBAU**

Wir sind Ihr Partner - von der Vermietung über den Kauf und die Verwaltung bis hin zur individuellen Planung und Fertigstellung. Wir begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrer Traumimmobilie.



### **Tuttlinger Wohnbau GmbH**

In Wöhrden 2-4  
78532 Tuttlingen

Tel. 07461/1705-0  
Fax 07461/1705-25

info@wohnbau-tuttlingen.de  
www.wohnbau-tuttlingen.de



# EHRENAMT BEIM TURNVEREIN

NAME: **Marie Schneckenburg**

ABTEILUNG: Rope Skipping

IM VEREIN SEIT: 2009

EHRENAMTLICHE FUNKTION:  
Übungsleiterin Rope Skipping (Kleine)

WIE BIST DU ZUM EHRENAMT GEKOMMEN?

Tatsächlich eher aus einem Zufall. Nathalie Braun, die damalige Übungsleiterin der Kleinen im Rope Skipping, kam auf mich zu und hat mich gefragt, ob ich mir vorstellen könnte, bei den Kleinen als Übungsleiterin mitzuwirken.

WAS MOTIVIERT DICH AN DEINEN AUFGABEN?

Ich habe großen Spaß daran den Kindern die Sportart, die mich selber sehr begeistert beizubringen.

Mich motiviert es immer sehr, wenn ich die Freude und Dankbarkeit der Kinder und Eltern zu spüren bekomme. Außerdem erinnere ich mich des Öfteren, wie es war, als ich zu den Kleinen im Rope Skipping gehört habe. Zudem kommt, dass ich schon in einem jungen Alter gerne Trainerin für das Rope Skipping werden wollte.

WOVON KONNTEST DU BISHER IN DEINER TÄTIGKEIT PROFITIEREN?

Teilweise das Neue kennenlernen von sich selber. Durch Verantwortung und Herausforderungen als Übungsleiterin ist es spannend zu sehen, wie schnell man selber an solchen Erfahrungen wachsen kann. Des Weiteren bin ich selbstbewusster geworden. Die Tätigkeit als Übungsleiterin hat mir klargemacht, dass ich später einmal mit Menschen arbeiten möchte.





# Bäckerei Heinz



Konditorei | Café | Lebensmittel

## Hier genießen Sie echte Bäckerqualität!

Unsere süßen und herzhaften Snacks, Brot und Brötchen sowie fruchtige Kuchen und Torten können Sie auch in unserem gemütlichen Café genießen.

Bäckerei Heinz OHG  
Mühlheimer Str. 81/83  
78532 Tuttlingen-Nendingen

Tel. 0 74 61 / 25 23  
info@heinz-baekerei.de  
www.heinz-baekerei.de

Öffnungszeiten  
Mo – Fr 6 – 18 Uhr  
Sa 6 – 12 Uhr



## SCHILLING & KOLLEGEN Anwaltskanzlei

ALLES, WAS RECHT IST...

FRANZ SCHILLING Rechtsanwalt  
und Fachanwalt für Verkehrsrecht

MARIE-THERES SCHILLING  
Rechtsanwältin und Fachanwältin für  
Arbeitsrecht und Verkehrsrecht

DOMINIK SCHÄFER Rechtsanwalt

Alleenstrasse 11 – 78532 Tuttlingen  
www.schillingundkollegen.de  
Telefon: 07461 9369 0



Hallo zusammen,

*ein weiteres Jahr mit wenigen festlichen Aktivitäten und langen Sportpausen ist vergangen. Die Zeit mit Corona bringt immer wieder neue Richtlinien und Regeln mit sich, die hier im Büro in die Vereinsprozesse integriert werden müssen. Manches lässt sich leider nicht so einfach umsetzen, weswegen es dann zu Planänderungen oder Änderungen in den Formalien kommen kann. Und manchmal dann auch mehrmals hintereinander. Wir hoffen, Ihr habt Verständnis, wenn es manchmal „holpert“ und bedanken uns für Eure Geduld. Bei Unklarheiten oder Fragen, dürft Ihr euch gerne ans Servicebüro wenden.*

*Aber wir wollen nach vorne blicken und das Beste aus der Situation machen: immer im Kontakt mit Übungs- und Kursleitern sowie Trainer/innen versuchen wir den Sport für Euch möglich zu machen. Umso größer war die Freude, dass sehr viele nach der Sportpause sich wieder für ihren Sport angemeldet haben.*



## UNSERE FAQS:

### DU WILLST MITGLIED WERDEN?

Du bekommst über unsere Homepage, im Servicebüro oder direkt beim Übungsleiter/Trainer das Anmeldeformular. Dieses bitte vollständig ausgefüllt im Servicebüro oder beim Übungsleiter abgeben.

### ÄNDERUNGEN BEI DEINEN STAMMDATEN

Wenn sich bei Dir Änderungen ergeben, wie z. B. Namen, Adresse oder Bankdaten, teile uns das bitte zeitnah mit. Eine schriftliche Mitteilung per E-Mail oder Brief ans Servicebüro ist vollkommen ausreichend.

### KÜNDIGUNG DER MITGLIEDSCHAFT

Zum Jahresende mit einer einmonatigen Kündigungsfrist ist es möglich die Mitgliedschaft zu beenden. Das Schreiben (Brief oder Email) sollte demnach bis spätestens 30.11. des laufenden Jahres im Servicebüro eingetroffen sein.

Um Missverständnisse vorzubeugen: Kündigungen bitte immer schriftlich einreichen! Mündliche Kündigungen beim Übungsleiter/Trainer oder über Telefon sind nicht gültig! Ihr bekommt bei einer Kündigung immer eine Bestätigung, wenn diese nicht bei Euch eintrifft, bitte nochmal nachfragen!

### SPORTUNFALL – SCHADENMELDUNG

Wenn Du Dich im Rahmen eines Trainings, Wettkampfes oder eines Kurses eine Verletzung zuziehst oder einen Unfall hast, wende Dich bitte umgehend an das Servicebüro.

# ENTSCHLOSSEN, KRAFTVOLL UND ZIELGENAU.



AESCULAP® engagiert sich als regional verwurzelttes Unternehmen für die Belegung des kulturellen, gesellschaftlichen und sportlichen Lebens. Wir unterstützen Vereine und Organisationen, die unsere Region bewegen, um Perspektiven zu schaffen.

Als Teil von B. Braun, einem der führenden Hersteller von Medizintechnik- und Pharma-Produkten sowie Dienstleistungen weltweit, entwickelt AESCULAP® innovative Lösungen, die weiter gehen und weiter führen – und verbessert so die Gesundheit von Menschen auf der ganzen Welt.



## JAHRESBEITRAG

Jedes Jahr zum 10.04. werden die Mitgliedbeiträge per Lastschriftverfahren eingezogen. Die Jahresbeiträge ab 2021 sind wie folgt. Du findest sie auch auf dem Anmeldeformular auf unserer Homepage.

<b>Beitragsklasse</b>	<b>Beitrag</b>
Kinder bis 13 Jahre	24,00 €
Jugendliche bis 17 Jahre	29,00 €
Erwachsene	46,00 €
Familien	80,00 €
Senioren ab 65 Jahre	18,00 €

## TEILNAHME AN UNSEREM SPORTANGEBOT

Unser Sportangebot präsentieren wir Euch auf der Homepage oder zum Start der Kurse und Trainingseinheiten im „donnerstags“. Teilnahmebedingungen können sich aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung verändern. Bitte informiert Euch hier über unsere Homepage.

### Sportangebot für Kinder und Vereinsangebote für Erwachsene

Wenn Euer Kind an einem Vereinsangebot teilnehmen möchte, meldet Euch bitte mit dem „Anmeldeformular Kinderangebot“ auf unserer Homepage im Servicebüro an.

Wer die Vereinsangebote für Erwachsene nutzen möchte, darf sich entweder direkt an den Übungsleiter oder ans Servicebüro wenden. Gerne wird von dort der Kontakt hergestellt.

### Kursangebot für Erwachsene

Vor Beginn der Kurse meldet Euch bitte mit entsprechendem Anmeldeformular des Wunschkurses (von unserer Homepage) im Servicebüro an. Da wir die Kurse in kleineren Übungseinheiten anbieten wollen, werden wir in Zukunft die Kursgebühren per Lastschrift einziehen. Rückerstattungen wegen Krankheit oder anderem sind nach Beginn des Kurses leider nicht mehr möglich. Wir bitten hier um Verständnis. Beginn der neuen Kurse sind Januar und September.

Die Kosten für unsere einzelnen Kursstunden (60 Min.) sind wie folgt:

Mitglieder	3,50 € / Übungseinheit
Nichtmitglieder	7,00 € / Übungseinheit

**FINGERHAUS**  
EIN QUALITÄTSBEGRIFF



**Moderne Architektur.  
Attraktive Angebote.  
Innovative Heiztechnik.  
Neue Häuser.**

Beratungsbüro Tuttlingen  
Honbergstr. 23 · 78532 Tuttlingen  
Tel. 07461 9100-490  
juergen.buschle@fingerhaus.com

[www.fingerhaus.de](http://www.fingerhaus.de)



**Wir sind Partner  
des Sports.**

**Kompetent. Verlässlich.**

Als Ihr kompetenter Berater vor Ort biete ich Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie meine Erfahrung in den Bereichen Versicherungen, Altersvorsorge und Investmentanlagen.

Ich berate Sie individuell und fair. Sprechen Sie gleich mit mir – es lohnt sich für Sie!

**Versicherungsbüro Thilo Schilling**

Königstr. 6 · 78532 Tuttlingen

Telefon 07461 3445

[thilo.schilling@wuerttembergische.de](mailto:thilo.schilling@wuerttembergische.de)

[www.wuerttembergische.de/thilo.schilling](http://www.wuerttembergische.de/thilo.schilling)



**württembergische**

Ihr Fels in der Brandung.



# VERMIETUNG DES VEREINSHEIMS

Der Turnverein Nendingen besitzt ein Vereinsheim auf dem Häldele neben dem Sportgelände. Das gut gepflegte Haus hat durch die vielen Fenster einen hellen Wirtschaftsraum, Nebenraum und Küche. Der Wirtschaftsraum fasst bis zu 50 Personen und erhält durch die Möblierung und die Ausschanktheke einen rustikalen und gemütlichen Touch. Die Küche ist hell möbliert und mit Spülmaschine, Herd und Ofen, Kühlschrank, Kaffeemaschine, Mikrowelle sowie einem umfangreichen Angebot an Geschirr und Gläser sehr gut ausgestattet.

Vom Wirtschaftsraum gibt es einen direkten Zugang zu unserer überdachten Sonnenterrasse mit Außengrill. Für den Außenbereich kann die Bestuhlung gewählt werden: Gartenmöbel oder Biergarnituren. Die hohe Hecke um die angrenzende Rasenfläche vermittelt eine private Atmosphäre und die dort angepflanzten Bäume spenden genügend Schatten bei sonnigem Wetter. Nebendran befindet sich ein städtischer Spielplatz mit Schaukel und Sandkasten, der bei Familienfesten von den Kindern gerne angenommen wird.

Gerne vermieten wir unser Vereinsheim an Dich für Dein Privatfest!

Selbstverständlich gibt es aufgrund der Pandemie auch hier verschiedene Richtlinien, an die wir uns zukünftig halten müssen. Diese kannst Du gerne im Servicebüro anfragen.

Bei Terminanfragen und weiteren Vermietungsbestimmungen wende Dich bitte an unser Servicebüro oder an unseren Wirtschaftsführer.



## KONTAKT

[servicebuero@tvnendingen.de](mailto:servicebuero@tvnendingen.de)

[wirtschaftsfuehrer@tvnendingen.de](mailto:wirtschaftsfuehrer@tvnendingen.de)

Tel: 07461-9107501

## UNSERE ADRESSE:

Servicebüro TV Nendingen  
Am Sträßle 7 · 78532 Tuttlingen  
Tel: 07461/9107501  
[servicebuero@tvnendingen.de](mailto:servicebuero@tvnendingen.de)  
[www.tvnendingen.de](http://www.tvnendingen.de)

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag: 17.30 – 20.00 Uhr  
Dienstag: 08.30 – 12.30 Uhr  
Mittwoch: 08.30 – 12.30 Uhr  
Donnerstag: 08.30 – 12.00 Uhr



# TV EVENTS

LEIDER HATTEN WIR FAST KEINE TV EVENTS IM LETZEN JAHR

Normalerweise hätten wir von diesen Events hier berichtet:

- Grundschulaktionstag (2020)
- Nendinger Weihnachtsmarkt (2020)
- TV Kinderweihnachtsfeier (2020): Die Kinderweihnachtsfeier hat leider nicht stattgefunden, aber die fleißigen Wichtel des TV-Nikolaus waren unterwegs und haben den aktiven TV-Kindern eine Kleinigkeit vor die Tür gelegt. Wir hoffen es hat geschmeckt :-)
- Helferfest
- Unterstützung durch Kaffee-und-Kuchen-Verkauf beim Bobbycar-Rennen des VfL Nendingen
- Waldfest
- Kinderferienprogramm
- Bewirtung Volksritt





## TV EVENTS

Ein Event fehlt in der Liste!

Und dieses war das einzige, das wir organisieren und verantworten konnten:

### HACKEPETER 2021

Nach einem Jahr Corona-Zwangspause, war es erfreulicherweise wieder möglich, unser altbewährtes Hackepeter-/Fleischkäseessen im TV-Heim auf dem Häldele stattfinden zu lassen. Wie schon die Jahre zuvor, fand dies am ersten Montag der Handwerkerferien statt. Zu unserer Freude wurde es auch wieder sehr gut angenommen und wir konnten über den ganzen Tag verteilt viele Gäste willkommen heißen. Trotz den etwas kühleren Temperaturen als in den Jahren zuvor, war die Terrasse

den ganzen Tag voll besetzt, wodurch auch die Innenräumlichkeiten genutzt wurden. In geselliger Runde wurde geredet, gegessen, getrunken und der Tag genossen.

Rückblickend war es mal wieder ein sehr gelungener Ferienbeginn und wir möchten uns nochmals herzlich bei allen Gästen bedanken. Wir hoffen, Euch im nächsten Jahr, wieder als unsere Gäste begrüßen zu dürfen.

Euer Wirteteam





# TRAININGSZEITEN

## SPORTANGEBOT FÜR KINDER/JUGENDLICHE

SPORTART	TAG	ZEIT	ALTER	ÜBUNGSORT	ÜBUNGSLEITER
Tanzmäuse	Montag	16.15 - 17.15	4 - 5	Donauhalle-Mehrzweckhalle-Bühne	Alessandra Seeh Olga Schilling
Vorschulkinderturnen	Montag	16.15 - 17.00	4 - 6	Donau-Sporthalle	Simone Wagner-Bacher Carolin Hammer
Rope Skipping Kleine	Montag	17.00 - 18.00	6 - 10	Donau-Sporthalle	Jolie Akarpinar Marie Schnekenburge Eva Webler
Handball F-Jugend	Dienstag	17.30 - 18.30	7 - 8	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Lea Kurtz Saskia Kurtz
T-Tennis	Dienstag	19.30 - 20.30	11 - 17	Donauhalle-Mehrzweckhalle	Rolf Kammerlander
Minihandball	Mittwoch	16.10 - 17.10	4 - 7	Donau-Sporthalle	Susanne Schilling Stephanie Schwarz
Kinderturnen	Mittwoch	17.10 - 18.10	6 - 10	Donau-Sporthalle	Nina Hagen
Turnschlumpfe	Donnerstag	09.00 - 10.00	1 - 3	Donau-Sporthalle	Alexandra Samara
Rope Skipping Mittlere	Donnerstag	18.30 - 20.00	11 - 15	Donau-Sporthalle	Elisa Möst
ELKITU	Freitag	16.00 - 17.00	2,5 - 4	Donau-Sporthalle	Alexandra Samara
Handball E-Jugend	Freitag	17.30 - 19.00	9 - 10	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Tina Baur Lena Tröger

## SPORTANGEBOT FÜR ERWACHSENE

SPORTART	TAG	ZEIT		ÜBUNGSORT	ÜBUNGSLEITER
Pilates	Montag	17.15 - 18.15	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Sonja Fürderer
Rückenfit	Montag	18.15 - 19.15	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Isa Brückler
Yoga	Montag	18.30 - 20.00	Kursangebot	Donauschule	Simone Neubrand
Handball Damen I	Montag	19.30 - 21.00	Vereinsangebot	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Zoran Stavrefki
STRONG Nation	Dienstag	18.30 - 19.30	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Susanne Diefenbacher
Handball Damen II	Dienstag	19.00 - 20.30	Vereinsangebot	Eltahalle Wurmlingen	Viola Pöttsch
Handball Herren	Dienstag	20.30 - 22.00	Vereinsangebot	Eltahalle Wurmlingen	Andreas Worms
T-Tennis	Dienstag	19.30 - 22.00	Vereinsangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Dirk Heinisch
Rückenschule1	Mittwoch	08.50 - 09.50	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Manuela Schwarz
Rückenschule2	Mittwoch	10.00 - 11.00	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Manuela Schwarz
Power Yoga	Mittwoch	17.15 - 18.15	Kursangebot	Donau-Bühne	Selina Heyse
FitMix	Mittwoch	18.30 - 19.30	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Selina Heyse
Handball Damen I	Mittwoch	20.00 - 22.00	Vereinsangebot	Donau-Sporthalle	Zoran Stavrefki
ZUMBA Fitness	Donnerstag	16.00 - 17.00	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Sonja Fürderer
Fit für Männer	Donnerstag	20.00 - 22.00	Vereinsangebot	Donau-Sporthalle	Xaver Schilling
Rope Skipping Große	Freitag	18.00 - 19.30	Vereinsangebot	Donau-Bühne	Lea Bauer
Handball Damen I	Freitag	19.00 - 20.30	Vereinsangebot	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Zoran Stavrefki
Handball Damen II	Freitag	19.00 - 22.00	Vereinsangebot	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Viola Pöttsch
Handball Herren	Freitag	20.30 - 22.00	Vereinsangebot	Donau-Sporthalle	Andreas Worms



# ABTL. HANDBALL

Liebe Freunde, Fans und  
Gönner des Handballsports,

die vergangene Hallensaison 2020/2021 musste aufgrund der Corona-Pandemie nochmals vorzeitig abgebrochen werden. Bis zu diesem Zeitpunkt hatten die Handballerinnen der ersten und zweiten Damenmannschaft jeweils ein Spiel. Beide Mannschaften haben das Spiel gewonnen. Die erste Herrenmannschaft startete mit zwei Niederlagen in die Saison.

Trotz dieser Erfolge und guter Leistungen im aktiven Bereich kann man nicht über die bestehenden Probleme hinwegsehen. Der HSG NTW fehlen leider bis zur E-Jugend alle Mannschaften im Jugendbereich. Im weiblichen und männlichen Bereich kann die HSG NTW nicht genügend Spielerinnen und Spieler aufbieten, um in den Jugenden eine spielfähige Mannschaft zu stellen. Um langfristig als HSG existieren zu können und um in der Zukunft weitere Jugendmannschaften stellen zu können, muss der Fokus auf der Jugendarbeit liegen. Der TV Nendingen bietet hierbei in der Jugendarbeit schon lange Zeit ein erfolgreiches Minihandball an. Durch die Einführung des Minihandballs bei der TG Tuttlingen und des TV Wurmlingen erhofft sich die HSG NTW die Jugend von unten her aufzubauen.

Mittlerweile befindet sich der TV Nendingen in der 12. Saison in der Spielgemeinschaft HSG Nendingen/Tuttlingen/Wurmlingen. Im Jugend-

bereich können in der kommenden Saison eine F-Jugend und eine E-Jugend gemeldet werden. Bei den Aktiven können nur noch zwei Damenmannschaften gemeldet werden. Bei den Herren kann durch ehemalige, aber auch durch neue Spieler weiterhin eine Herrenmannschaft gestellt werden.

Abschließend möchten wir uns noch bei allen bedanken, die uns in irgendeiner Weise unterstützt haben bzw. in der Zukunft durch einen Besuch bei einem Handballspiel in Wurmlingen, Tuttlingen oder Nendingen unterstützen werden. Genauere Informationen zu den Spieltagen können der Presse oder der Homepage [www.hsgntw.de](http://www.hsgntw.de) entnommen werden. Ein besonderer Dank geht an Susanne Schilling, welche in ihren sieben Jahren als Abteilungsleiterin Handball wertvolle Arbeit für den TV Nendingen und für die HSG NTW geleistet hat.

Wir wünschen unseren Handballerinnen und Handballern eine verletzungsfreie Saison 2021/2022 mit viel Spaß und Leidenschaft.

Euer Abteilungsleiter Handball  
Rafael Sattler





# MINIHANDBALL

Minihandball | 4 - 7 Jahre | Mittwoch 16.10 Uhr - 17.10 Uhr | Sporthalle

Jeden Mittwoch von 16:10 bis 17:10 Uhr trainieren wir mit unseren Jüngsten in der Donauhalle Nendingen. In dieser Stunde soll die Freude an „sportlicher Bewegung“ im Vordergrund stehen. Gemeinsam starten wir mit einem leichten Aufwärmprogramm in Form von Laufübungen oder abwechslungsreichen Spielen, das dann mit Dehnübungen abgeschlossen wird.

Weiter geht es mit Geschicklichkeitsparcours und Übungen mit dem Ball, so wird die motorische Vielseitigkeit, sowie die koordinative Fähigkeit gefördert. Mit immer wiederkehrenden Übungen sehen die Kinder welchen Fortschritt sie machen und welche Fähigkeiten sie haben. Mit einem gemeinsamen Abschlusspiel möchten wir das Miteinander und Gemeinsame fördern. Gemeinsam gewinnen oder verlieren gehört zu einer Mannschaftssportart wie Handball als wichtiger Bestandteil dazu und hilft auch bei der Persönlichkeitsentwicklung.

Wir versuchen ein bis zwei Mal im Jahr auf ein Minispielfest zu gehen, damit die Kinder ihr Gelerntes einsetzen und zeigen können. Die Kinder freuen sich immer darauf und sind mit Eifer dabei. Wir freuen uns auf jeden, der mit uns gemeinsam Spaß mit dem Ball haben möchte.

Stephanie und Susanne





# ABTL. TISCHTENNIS

## TRAININGSZEITEN JUGEND UND HERREN:

Dienstags 19.30 – 20.30 Uhr | Mehrzweckhalle | 11 – 15 Jahre

Dienstags 20.30 – 22.00 Uhr | Mehrzweckhalle

Die durch das Coronavirus SARS-CoV-2 verursachte Pandemie führte Ende Oktober 2020 zur Unterbrechung des Spielbetriebes 2020/2021. Die zu diesem Zeitpunkt noch ausstehenden Spiele der Vorrunde wurden einstweilen auf einen unbestimmten Termin verlegt. Mitte Februar 2021 beschloss der TTBW den Abbruch der Saison 2020/2021. Da die Unterbrechung im Laufe der Vorrunde erfolgte, wurde die gesamte Saison nicht gewertet. Tabelle zum Zeitpunkt des Abbruchs:

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Spiele	+/-	Punkte
1	<b>TG Schwenningen III</b>	4	4	0	0	37:17	+20	8:0
2	<b>SG Deißlingen</b>	3	3	0	0	27:6	+21	6:0
3	<b>TV Nendingen</b>	4	3	0	1	32:22	+10	6:2
4	<b>TTV Zimmern</b>	3	1	2	0	23:21	+2	4:2
5	<b>TV Aldingen II</b>	3	1	1	1	19:22	-3	3:3
6	<b>TG Weighelm</b>	4	1	0	3	21:30	-9	2:6
7	<b>TTC Villingen</b>	4	0	2	2	24:34	-10	2:6
8	<b>TTC Spaichingen II</b>	4	0	1	3	16:35	-19	1:7
9	<b>ITC Wehingen</b>	3	0	0	3	15:27	-12	0:6

Bei der Klasseneinteilung für die Saison 2021/2022 wurde die Herrenmannschaft wieder in der Kreisliga A2 einsortiert. Durch Abmeldungen und Verschiebungen ergab sich wieder eine ausgewogene Spielgruppe. Ausschließliches Ziel ist, wieder im gesicherten Mittelfeld abzuschließen. Es ist eine spannende Saison zu erwarten. Die Entwicklung der Pandemie wird sich wahrscheinlich auf den laufenden Spielbetrieb auswirken. Im Bereich des TTBW wurde nach dem bisherigen Spielsystem begonnen. Die Hoffnung des Verbandes und der Abteilung ist, dass die Saison ordentlich abgeschlossen werden kann.

Das Training konnte pandemiebedingt in großen Teilen in den vergangenen Monaten gar nicht stattfinden. Erst im Juli 2021 konnte unter Einschränkungen wieder trainiert werden. Sehr erfreulich ist, dass so ziemlich alle Spieler und Spielerinnen wieder den Weg in das Training gefunden haben.

Die Abteilung veranstaltete Ende September 2021 zum 30. Mal ihre jährlichen Vereinsmeisterschaften.

Bei den Herren gab es durchweg nur hochklassige, spannende und dramatische Spiele. Erneut wurde eine Vorrunde mit 2 Gruppen gespielt. Jeweils der Gruppenerste und Gruppenzweite zog direkt ins Halbfinale ein. Die weiteren Plätze trugen Platzierungsspiele aus. In der Gruppe 1 setzte sich Alexander Bihlmayer glatt und ohne Verlustpunkt durch. Zweiter wurde Rolf Kammerlander gefolgt von Jürgen Buschle, Paul Mahlenbrey und Alessandro Süsselbeck. Martin Kremser siegte in der Gruppe 2 ebenfalls ohne Verlustpunkt, auf Platz 2 folgte ihm Roland Manz ins Halbfinale. Dritter wurde Rolf Schwab vor Dirk Heinisch, Johann Schmidt und Markus Mahlenbrey. Im ersten Halbfinale bezwang Alexander Bihlmayer seinen Gegner Roland Manz mit 3:1 Sätzen und zog damit ins Finale ein. Rolf Kammerlander tat es ihm im zweiten Halbfinale gleich und siegte mit 3:2 Sätzen gegen Martin Kremser. Im Finale standen sich also der Altmeister Rolf Kammerlander und Titelverteidiger Alexander Bihlmayer gegenüber. Es entwickelte sich eine hochklassige Partie und Rolf Kammerlander konnte die ersten beiden Sätze gewinnen. Dann startete Alexander Bihlmayer durch



und gewann die Sätze drei und vier. Somit musste der 5. Satz die Entscheidung bringen. Es wurde um jeden Punkt gekämpft und schlussendlich konnte sich Alexander Bihlmayer durchsetzen. Endstand Herren: 1. Alexander Bihlmayer, 2. Rolf Kammerlander, 3. Martin Kremser, 4. Roland Manz, 5. Rolf Schwab, 6. Jürgen Buschle, 7. Dirk Heinisch, 8. Paul Mahlenbrey, 9. Johann Schmidt, 10. Alessandro Süsselbeck, 11. Markus Mahlenbrey

Bei den Jugendvereinsmeisterschaften waren ebenfalls zahlreiche Spieler am Start. Bei den Mädchen gab es zwei Teilnehmerinnen. Es siegte Fabia Sauer vor Titelverteidigerin Julia Bekavac. Somit ist Fabia Sauer erneut die Vereinsmeisterin der Mädchen im Jahr 2021. Vier Teilnehmer gab es bei den Jungen. Gespielt wurde im Modus jeder-gegen-jeden, so dass jeder Spieler insgesamt drei Spiele zu absolvieren hatte. Es entwickelten sich spannende Spiele und der Trainingseifer der vorangegangenen Wochen war deutlich in der Spielstärke zu erkennen. Souveräner Sieger wurde Titelverteidiger Paul Mahlenbrey. Knapp geschlagen geben musste sich Mateo Bekavac, der den

zweiten Platz belegte und nur gegen den Sieger verlor. Die weiteren Plätze: 3. Tim Schnekenburger, 4. Alessandro Süsselbeck.

Nach zahlreichen Verschiebungen konnte der Tischtennisverband Baden-Württemberg (TTBW) im September 2021 den ersten Landesverbandstag seit der Fusion in Reutlingen ausrichten. Der Abteilungsleiter Dirk Heinisch wurde dort zum Vorsitzenden des Landesverbandsgerichtes gewählt.

Dirk Heinisch  
Abteilungsleiter



Gesund ist, was bewegt.  
Wir bringen Bewegung ins Spiel.

Wir wünschen den Handballern  
der HSG NTW einen starken  
Start und ein erfolgreiches Finish!





## JAHRESBERICHT

Auch dieses Vereinsjahr war geprägt von COVID-19.

Beim ersten Lockdown 2020 haben wir uns mit Geräten ausleihen, Übungszetteln für Zuhause und Videos „über Wasser gehalten“ und gezeigt wir sind auch als Verein weiterhin da.

Als dann die ersten Lockerungen kamen konnten wir Freiluftsport auf dem Häldele anbieten und im September durften wir sogar kurzzeitig wieder die ganzen Sportangebote in der Halle anbieten.

Die Freude währte jedoch nicht lange, denn dann kam der zweite Lockdown. Hier sind wir dann „online“ gegangen.

Strong und Zumba wurde allein am PC zuhause mit den anderen Teilnehmern online abgehalten – geschwitzt hat man trotzdem!

Auch die Kinder kamen nicht zu kurz, sei es beim Tanzen oder bei einfachen Turnübungen zuhause – alles wurde online abgehalten.

Ende Juni 2021 konnten wir dann endlich die ersten Angebote wieder in der Halle anbieten.

Und seit September 2021 laufen wieder unsere ganzen Stunden fast wie gewohnt.

Lediglich die 3G-Regel beeinflusst das Sportgeschehen noch.

Jedes Jahr bringt Veränderungen und so hat auch 2021 welche mit sich gebracht.

Die Dance Fitness Gruppe für unsere Mädels von 6-10 Jahren gibt es leider nicht mehr. Jutta und Anja haben sich nach 7 langen Jahren entschlossen nicht weiter zu machen.

Erfreulich dagegen ist, dass wir mit Nina Hagen eine neue Übungsleiterin für das Kinderturnen im Grundschulalter gefunden haben!

Auch können wir einen neuen Kurs anbieten: Selina lässt uns beim Power Yoga schwitzen.

Allgemein kann man sagen, dass wir auch dieses Jahr wieder tolle Angebote haben und die Kurse und Stunden generell gut besucht sind.

Die immerwährende Suche nach Übungsleitern hört auch dieses Jahr nicht auf – und so folgt mein Appell an jeden der sich irgendwie engagieren möchten – zögert nicht, Euch zu melden!

Auch der Dank darf nicht zu kurz kommen! Deshalb an alle Übungsleiter und Kursleiter – DANKE, dass Ihr Euch so für den Verein engagiert!!!

**Jennifer Betzler**  
(Abteilungsleiterin)



# MARQUARDT

GmbH

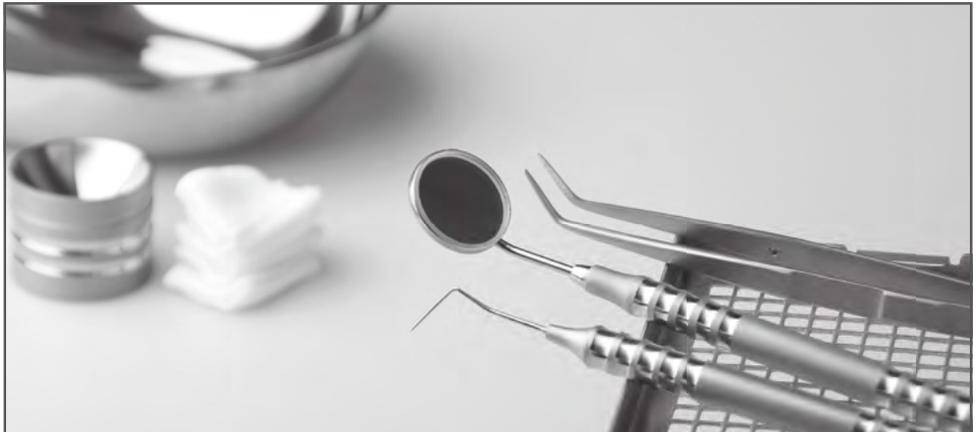


[www.marquardt-landtechnik.de](http://www.marquardt-landtechnik.de)

Marquardt Metallwaren GmbH  
Industriestr.13  
78532 Tuttingen-Nendingen

Telefon: 07 46 1 / 87 50  
Fax: 07 46 1 / 64 99  
Email: [marquardt-landtechnk@arcor.de](mailto:marquardt-landtechnk@arcor.de)

Forst- und Gartengeräte  
Rasenmäher  
Kommunaltechnik



**deve med.**  
PARTNER  
FOR  
INSTRUMENTS

Wir wünschen dem  
**TV Nendingen**  
stets viel Erfolg!

devemed GmbH  
take-off GewerbePark 30  
78579 Neuhausen ob Eck  
[www.devemed.de](http://www.devemed.de)



# URNSCHLÜMPFE + ELKI TURNEN

Turnschlumpfe | (1 – 3 Jahre) | Donnerstag | 9.00 – 10.00 Uhr | Sporthalle

ELKI Turnen | (2 ½ - 4 Jahre) | Freitag | 16.00 – 17.00 Uhr | Sporthalle

Liebe Kinder und liebe Eltern,

Zu Beginn der Stunden werden die Kinder einzeln durch ein Lied begrüßt, anschließend wird der Kreislauf durch ein Spiel etwas auf Touren gebracht.

Gemeinsam mit den Begleitpersonen bauen wir dann einen Parcours auf, bei dem sich jedes Kind nach Belieben austoben kann.

Ca. 10 min. vor dem Ende der Stunde bauen wir dann gemeinsam wieder ab und treffen uns im Kreis zu einem Fingerspiel und Abschiedslied.

Aufgrund der besonderen Situation sollten Eure Begleiter dann zusammen mit mir alle Geräte und Matten desinfizieren, damit auch die nachfolgenden Personen nicht Gefahr laufen, sich zu infizieren.

Ich freue mich schon auf euch.

**Alex**





holz

# Häberlen Börsig

Industrieverpackungen

Kisten | Paletten

Logistikservice | Abbundzentrum

Holzfachmarkt | Hobelwerkholz

**Häberlen-Börsig Verpackungs GmbH & Co. KG**

Stockacher Straße 122 | 78532 Tuttlingen

Tel. 07461 962 50 | Fax 07461 9625 25

[www.haerberlen-boersig.de](http://www.haerberlen-boersig.de) | [info@haerberlen-boersig.de](mailto:info@haerberlen-boersig.de)



# VORSCHUL-TURNEN

Vorschul-Turnen | (4 – 6 Jahre) | Montag | 16.15 – 17.00 Uhr | Sporthalle

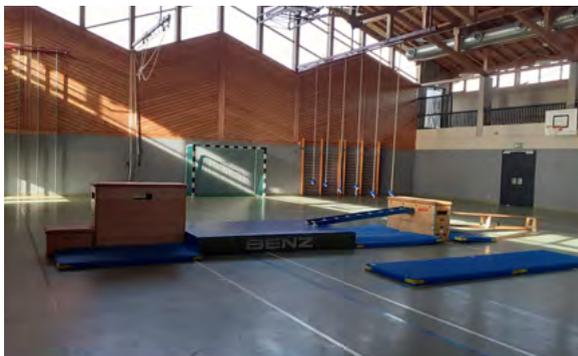
Inhalte dieser Bewegungsstunde sind unter anderem Spiele, Geräteaufbauten, Übungen mit Alltagsmaterialien, sowie Bewegungsgeschichten. Im Vordergrund steht natürlich der Spaß an der Bewegung. Es werden Körper- und Sinneswahrnehmung, Teamgeist, sowie soziales Miteinander gestärkt. Das Erlernen und Fördern motorischer Grundfertigkeiten ist natürlich auch sehr wichtig und Bestandteil unserer Stunde. Dazu gehören z.B. balancieren, rollen, schwingen, werfen, fangen, hüpfen, laufen, klettern, ...

Die Freude an der Bewegung, sich spielerisch frei und ungezwungen bewegen zu können, wirken sich positiv auf das Gemeinschaftsgefühl aus.

Wer nun Lust bekommen hat mal vorbeizuschauen und mitzumachen, findet nähere Infos auf der Homepage des TVs oder direkt im Servicebüro.

Sportliche Grüße

**Simone und Caro**



*Fisch schwimmt  
- Vogel fliegt  
Andris baut*

**ANDRIS**  
HOCH - und TIEFBAU



*unglaublich*  
**auf BAUend**

Dr. Karl-Storz-Str. 28  
78532 Tuttlingen

Tel. 07461-161200  
Fax 07461-161211

[www.andris-bau.de](http://www.andris-bau.de)



# TANZMÄUSE

**Tanzmäuse | 4 – 5 Jahre | Montag 16.15 – 17.15 Uhr | Bühne**

Ihr habt Lust Euch auf Musik zu bewegen und die Grundzüge einer Ballerina kennen zu lernen?

Dann seid Ihr bei den Tanzmäusen genau richtig.

Wenn Ihr zwischen 4 und 6 Jahre alt seid, dann passt Ihr perfekt zu uns.

Wir freuen uns auf Euch.

**Olga & Alessandra**



# KINDERTURNEN

**Kinderturnen | 6 – 10 Jahre | Mittwoch 17.10 – 18.10 Uhr | Sporthalle**

Jungs und Mädchen von 6-10 Jahren sind herzlich willkommen.

In dieser Stunde geht es um Bewegung, Spiel und Spaß an Geräten und auf dem Boden. Wir starten mit Aufwärmspielen und durch den Aufbau von tollen Parcours wird Motorik, Gleichgewicht und Selbstvertrauen gefördert.

**Nina**





# ROPE SKIPPING

Rope Skipping | Kleine (1. – 4. Klasse) | Montag 17.00 – 18.00 Uhr | Sporthalle

Bei den "Kleinen" werden die Grundlagen des Rope Skipplings erlernt.



Trainer-Team

Jolie, Marie und Eva





# ROPE SKIPPING

Rope Skipping | Mittlere (ab 5. Klasse) | Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr | Sporthalle

Bei uns, den Rope Skipping-Mädels, erlernen 24 Mädchen die nächste Stufe des Seilspringens. Im Training teilen wir uns in kleine Gruppen auf, in denen dann neue Sprünge eingeübt werden. Hierbei wird vor allem Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert. Am Ende werden die einzelnen Übungen dann zu einem großen Showprogramm zusammengestellt. Dieses wird an Sportgalas, beim Landesturnfest oder bei sonstigen Veranstaltungen aller Art präsentiert.

Nach der langen Pause können wir es kaum erwarten endlich wieder auftreten zu dürfen!  
Eure Rope Skipping-Mädels





# BIOBALANCE

DIE PERFEKTE KÜHLSCHMIERSTOFFPFLEGE



IHR SYSTEMLIEFERANT

## MISCHEN



## ÖLABSCHEIDEN



## MESSEN & ZUBEHÖR



## BELÜFTEN



## MOBILE PFLEGE



■ [WWW.HAMMA-UWT.DE](http://WWW.HAMMA-UWT.DE) ■

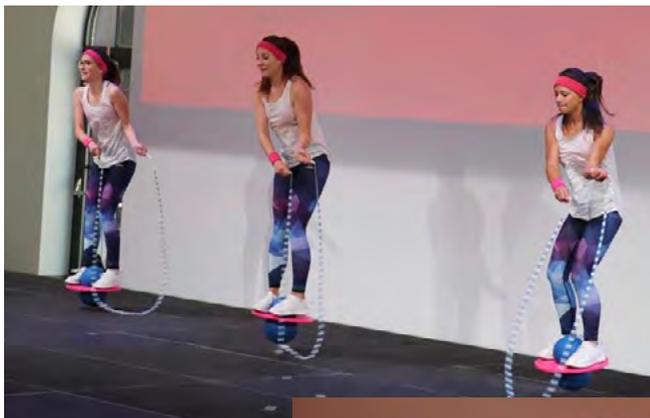
Armin Hamma Umwelttechnik ■ Kettelerstraße 44-46 ■ D-78532 Tuttlingen



# ROPE SKIPPING

Rope Skipping | Freitag 18.00 – 19.30 Uhr | Mehrzweckhalle

Die Coronapandemie machte auch uns einen Strich durch die Rechnung. Nachdem Stück für Stück jegliche Veranstaltung abgesagt wurde, wurden unsere Auftritte aufs Eis gelegt. Auch der Trainingsbetrieb wurde für mehrere Monate komplett eingestellt. Umso mehr freuen wir uns, dass wir nun endlich wieder mit unserem wöchentlichen Training beginnen konnten und an neuen Sprungfolgen arbeiten können. Wir hoffen, dass wir zeitnah wieder auf der Bühne stehen dürfen.



HIRSCH  
PRIVATBRAUEREI SEIT 1782

**ALKOHELLFREI**

HIRSCH HELLES 0,0 %  
AUCH OHNE ALKOHOL BERAUSCHEND GUT

WWW.HIRSCHBRAUEREI.DE

Alkoholfrei  
0,0%

# karisma

*Schickes & Schönes*

TASCHEN, TÜCHER, ACCESSOIRES UND MODE

**ÖFFNUNGSZEITEN**

donnerstags 14.00 - 18.00 Uhr

freitags 14.00 - 18.00 Uhr

78532 Nendingen · Antoniusstr 25 · Tel. 0171-3693360



# FIT FÜR MÄNNER

Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr | Sporthalle

Zündet Ihren Brenner! Müde, abgeschlagen, gestresst? Treppensteigen wird zur Herausforderung? Machen Sie einen restart! Spielerisch den Körper in Form bringen. Entdecken Sie das gute Gefühl eines trainierten Körpers neu. Trainieren Sie mit Männern aller Altersklassen, stärken Sie Ihre Gesundheit.

Leichtes Lauftraining bringt neue Luft, lockere Gymnastik beugt Haltungsschäden vor. Das gezielte Training von Rücken, Bauch und Rumpf erleichtert Ihnen die tägliche Arbeit, verhindert schmerzhafte Erfahrungen und bringt Körper und Geist in Einklang. Teamsport durch Ballspiele rundet das Training ab. Kommen Sie vorbei, jeden Donnerstag, um 20.00 – 22.00 Uhr in der MZH Nendingen. Wir freuen uns auf Sie!

Es braucht nicht viel, fürs gute Gefühl!

Xaver





Zisch Frisch Getränke E. Rübemann GmbH & Co. KG

Ludwigstaler Strasse 121  
78532 Tuttlingen  
Telefon 0 74 61/40 75  
Telefax 0 74 61/1 22 71  
info@zisch-frisch-getraenke.de  
www.zisch-frisch-getraenke.de

#### Unser Programm:

- Über 800 Getränkearten
- Über 80 Biersorten aus dem In- und Ausland
- alkoholfreie Erfrischungsgetränke, Heilwässer, Diätgetränke, Vitamingetränke, kalorienarme Nektare, Fruchtsaftgetränke
- Markenspirituosen, Sekt und Weine
- Trendgetränke

#### Unser Service:

- zuverlässige Bedienung von Handel, Heimdienst, Kantinen, Cafés, Kiosken und Gastronomie-Betrieben
- Vermittlung von Einrichtung, Gestaltung und Finanzierung von Gastronomie-Betrieben
- vollständige Beratung und Betreuung
- Vermittlung von Festzelten
- Bereitstellung von Kühlwagen, Festgarnituren, Bartheken und Ausschankwagen



# IHR GETRÄNKE FACHHÄNDLER

# Herbert Schilling

GmbH



**Container-Service**  
**Kanal- und Rohrreinigung**

**Recycling – Sondermüll**  
**Kanal-TV – Grubenentleerung**  
**Muffendruckprüfung**  
**Mobile Schlammmentwässerung**

**☎ (07461) 36 44 + 7 40 26**

Telefax (07461) 771 05

78532 Tuttlingen  
Trossinger Straße 3

**[www.container-schilling.de](http://www.container-schilling.de)**





# STRONG NATION

**Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr | Mehrzweckhalle**

Hallo,  
mein Name ist Susanne Diefenbacher und ich biete beim TV Nendingen seit 2017 „STRONG Nation“ an!

STRONG Nation ist ein hochintensives Intervalltraining (HIIT) mit speziell dafür entwickelter Musik, die exakt auf die Bewegungen abgestimmt ist. Mit abwechslungsreichen Übungen wie Burpees, Liegestützen oder Jumping Jacks aber auch Elementen aus dem Tae-Bo wie Kicks und Punches bringst du deinen ganzen Körper in Bestform!

STRONG Nation ist für jedermann geeignet, da jeder die Intensität der Übungen an seinen Fitnesslevel anpassen kann.

Komm einfach zu einem kostenlosen Probetraining vorbei!

Ich freue mich auf dich!

**Susanne**

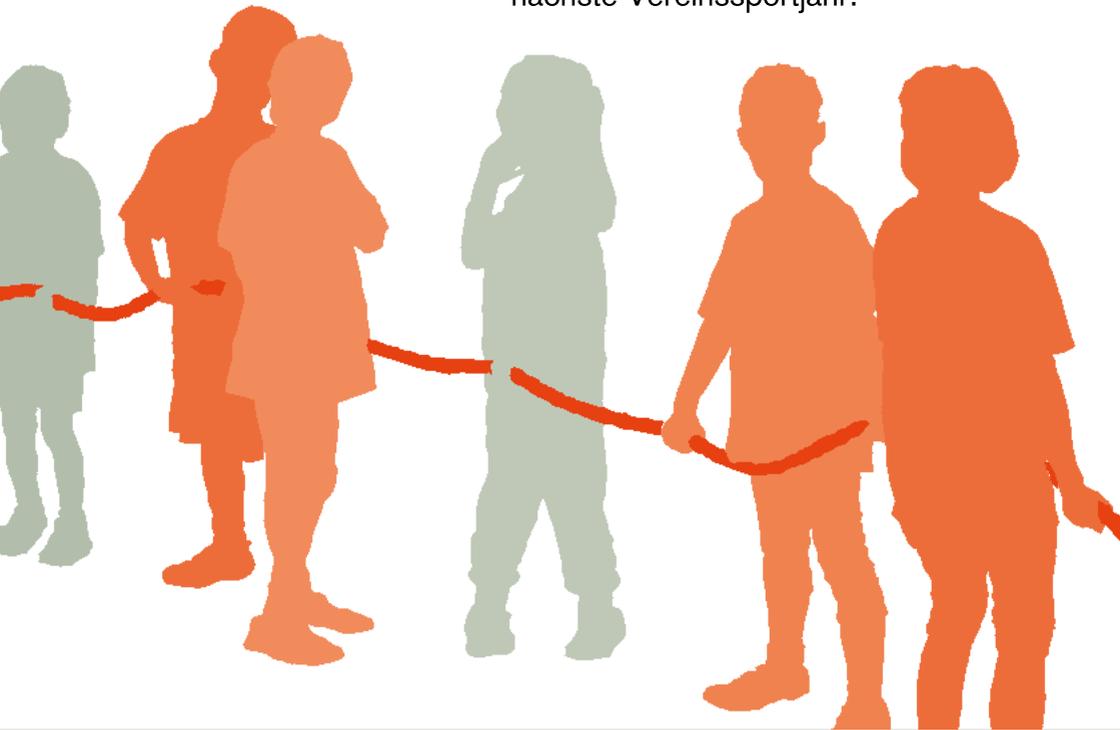


**schwarz**

Hoch- und Tiefbau  
**Georg Schwarz GmbH**  
Tuttlingen-Nendingen

## Hauruck – alle zusammen!

Wir wünschen dem TV Nendingen  
viel Energie, Freude und Erfolg für das  
nächste Vereinssportjahr.



# POWER YOGA

**Mittwoch 17.15 – 18.15 Uhr | Bühne**

Im PowerYoga verbinden wir Entspannung mit Dynamik und Kraft. Nach dem Ankommen in der Stunde durch bewusstes Atmen, werden die Asanas (Körperhaltungen) fließend geübt, um den Körper zu erwärmen und ihn schonend zu trainieren, zu kräftigen und zu dehnen. Abschließend nehmen wir uns die Zeit, um nach den Übungen gezielt in uns hinein zu hören und den Übungen nachzufühlen. Passend für jedes Niveau, ob Einsteiger oder Fortgeschrittener.

**Selina**



# FITMIX

**Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr | Mehrzweckhalle**

In meinem Fitnesskurs „FitMix“ ist keine Stunde wie die andere!  
Dank meiner jahrelangen Erfahrung als Fitnesstrainerin erwarten Euch in meinem Kurs Einflüsse von Aerobic über Stepaerobic, Bauch-Beine-Po, Functioning, Bodystyling, Rückenfit, Taebo sowie Pilates und Yoga.  
Im Fokus jeder Stunde steht hierbei das gesamtheitliche Training des Körpers, egal ob wir eine HIIT-Stunde machen oder es etwas ruhiger angehen lassen. Jeder kommt auf seine Kosten und kann im Rahmen seiner Möglichkeiten trainieren.

Habe ich Euer Interesse geweckt?  
Dann kommt vorbei und probiert es aus. Ich freue mich auf euch!

**Selina**



Arthroscopy



Endoscopy



Laparoscopy



Needle Holder





## PILATES

**Montag 17.15 – 18.15 Uhr | Bühne**

Pilates ist ein ganzheitliches Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung im Einklang gebracht werden. Durch die Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird der Rumpf stabilisiert und damit das Powerhouse aktiviert. Zudem wird das Trainieren von funktionellen Bewegungsabläufen die Beweglichkeit gefördert.

Beim Pilates steht immer die kontrollierte und konzentrierte Bewegungsausführung im Vordergrund. Ziel von Pilates ist es, ein systematisches Training des gesamten Körpers durch Übungen der Kräftigung und Dehnung sowie Atemübungen zu ermöglichen. Kräftigung und Kontrolle des Körperzentrums stehen dabei ebenso im Mittelpunkt wie die Verbindung von Körper

und Geist durch die bewusste Konzentration auf den Körper und die Atmung. Dies wird unter anderem durch das Erlernen und vor allem die Anwendung des Powerhouses erreicht. Durch all dies werden die Selbstwahrnehmung und das Körpergefühl gesteigert.



Du willst Dich voll und ganz auf Deinen Körper konzentrieren? Dann ist unser Pilates-Kurs dein Work Out.

**Sonja**



## ZUMBA® - FITNESS

**Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr | Mehrzweckhalle**

Zumba Fitness ist ein Fitnessprogramm, das aus Elemente aus dem lateinamerikanischen Tanz, mitreißende Musik und eine motivierende Gruppenatmosphäre miteinander vereint. Das Training ist dadurch nicht nur sehr effektiv, sondern macht auch jede Menge Spaß.

Neben dem Spaßfaktor und der zahlreich verbrannten Kalorien bietet Zumba ein förderliches Training, um vor allem die Ausdauer zu verbessern. Durch die kontinuierliche Bewegung steigt der Puls, das Herz muss arbeiten und wird in Folge gestärkt.

Zumba Fitness ist dein Gute – Laune – Training mit lateinamerikanischen Moves, coolen Sounds und ultimativem Party Feeling – komm und tanz mit!



**Sonja**

# Hans Wolf

## Sanitärtechnik

### Flaschnerei

In der Thürn 24 · 78532 Tuttlingen · Telefon (07461) 55 97



*Bewegung ist Fortschritt.  
Wir bleiben in Bewegung.*



*Viel Bewegung und Erfolg  
wünschen wir dem TV Nendingen*

Getsch + Hiller Medizintechnik GmbH  
Sattlerstraße 20  
78532 Tuttlingen

Tel. +49 7461 13051 0  
Fax +49 7461 13051 50  
info@getsch-hiller.de  
www.getsch-hiller.de





# RÜCKENSCHULE

**Montag 18.15 – 19.15 Uhr | Mehrzweckhalle**

Unser Rückenschulkurs ist ein ganzheitliches Gesundheitssportprogramm.

Dabei steht zwar das Haltungs- und Bewegungstraining im Mittelpunkt, jedoch werden auch die Ausdauer, allgemeine Kraftfähigkeit, die Dehnfähigkeit, die Koordination sowie die Entspannungsfähigkeit kontinuierlich trainiert.

Die Belastungsintensität bewegt sich im mittleren Anstrengungsbereich.

Die Übungen finden im Stehen, Sitzen und auch Liegen statt.

**Isa**



**Mittwoch 08.50 – 09.50 Uhr | Mehrzweckhalle**  
**10.00 – 11.00 Uhr | Mehrzweckhalle**

Die Rückenschule ist ein ganzheitliches Training, bei dem es um die Bewegung aus der Tiefenmuskulatur und das Mobilisieren der Faszien geht.

Es entsteht ein Muskelkorsett, welches die ganze Haltung optimiert und die Wirbelkörper und Gelenke schützt.

Kleine, sehr präzise und mit Achtsamkeit ausgeführte Bewegungen dehnen und vernetzen die Muskulatur von innen nach außen. Die Wahrnehmung des eigenen Körpers wird intensiviert.

Die Übungen werden ausschließlich im Sitzen und im Stehen ausgeführt.

**Manuela**





**PARTNERSCHAFT  
BEDEUTET FÜR UNS  
»**

**KURZE  
ENTSCHEIDUNGSWEGE**

**FUNDIERTE  
PROBLEMLÖSUNG**

**SCHNELLE  
ANSPRECHBARKEIT**

**KUNDENORIENTIERTE  
BERATUNG**



***Wir liefern schnell, pünktlich und zuverlässig; versprochen!***

**IRION BRENNSTOFFE GMBH**

**WIR BRINGEN WÄRME INS HAUS**



## YOGA

Montag 18.30 – 20.00 Uhr | Donau-Schule

Mit Yoga in die innere Balance

Yoga verbindet als ganzheitlicher Weg Körperarbeit mit geistiger Entspannung und führt zu einem Zustand ruhiger Konzentration. Die Übungen bringen den Körper in sanfte Bewegung, manche Positionen werden kraftvoll ausgeführt und gehalten. Der Atem unterstützt dabei. Der Unterricht umfasst Techniken des Hatha Yoga: dynamische und statische Körper-, Atem-, Konzentrationsübungen, kleine Meditationen und Entspannungsphasen.

Yoga ist ein Erfahrungsweg für mehr Körperwahrnehmung und innere Balance, um den vielfältigen Herausforderungen des Alltags gelassener zu begegnen.

Mitzubringen: eigene Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, wenn verfügbar ein Yogakissen und eine Decke für die Entspannung.



Simone

---

# HEINISCH & ARABACIOGLU

## Rechtsanwaltpartnerschaft

---

**Dirk Heinisch**  
Rechtsanwalt

**Arzu Arabacioglu**  
Rechtsanwältin

**Schwerpunkt: Arbeitsrecht**

Kaiserstraße 29/1 · 78532 Tuttlingen  
Telefon 07461/964854-0 · Fax 07461/96485490  
e-Mail [info@ra-ha-partner.de](mailto:info@ra-ha-partner.de)



**Wir verleihen Ihren Projekten Ausdruck!**

**TYP  DRUCK**

Digital- und Offsetdruckerei

Kataloge · Broschüren · Prospekte · Flyer  
Blocks · Etiketten · Mailings · Briefpapier  
Visitenkarten · Postkarten · Klappkarten  
Bedienungsanleitungen und vieles mehr

Typodruck GmbH & Co. KG · Rudolf-Diesel-Str. 9 · 78532 Tuttlingen  
Tel. 07461/96652-0 · [info@typodruck.de](mailto:info@typodruck.de) · [www.typodruck.de](http://www.typodruck.de)



# SPONSOREN

WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN SPONSOREN

Aescalap AG	Karisma Schickes & Schönes
Andris Hoch- und Tiefbau	Kreissparkasse Tuttlingen
Anwaltskanzlei Schilling & Kollegen	Marquardt Landtechnik GmbH
Armin Hamma Umwelttechnik	Marquardt Management SE
Bacher Medizintechnik GmbH & Co.KG	Metzgerei Becker GmbH
Bäckerei & Konditorei Heinz	Otto Röhrig Gesenkschmiede GmbH
Devemed GmbH	Rechtsanwälte Heinisch & Arabacioglu
Erbrich-Instrumente GmbH	Schwarz Bauunternehmung
Finger Haus	Stadtwerke Tuttlingen GmbH
Flaschnerei Hans Wolf	Tekno-Medical Optik-Chirurgie GmbH
Gebrüder Martin GmbH & Co.KG	Tuttlinger Wohnbau GmbH
Getsch + Hiller Medizintechnik GmbH	Typodruck GmbH & Co.KG
Häberlen - Börsig Verpackung GmbH & Co.KG	Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG
Herbert Schilling GmbH	Württembergische Versicherung – Thilo Schilling
Hirsch Brauerei Honer GmbH & Co.KG	Zisch Frisch Getränke E. Rübemann GmbH & Co.KG
Irion Brennstoffe GmbH	

---

**METZGEREI  
BECKER**  
*...man schmeckt's*

**Tuttlingen • Spaichingen • Nendingen**

Mühlheimer Str. 38  
Telefon 07461/72508

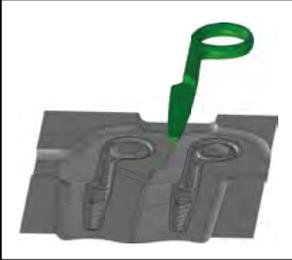
**Tuttlingen • Bahnhofstraße 51**  
Telefon 07461/2391

**Spaichingen • in der "Rose"**  
Telefon 07424/502162

*Spitzenqualität  
in großer  
Auswahl...*



Unser Sortiment umfasst Rohlinge für chirurgische Instrumente und Pinzettenrohlinge made in Germany.



Tradition  
schmiedet  
Hightech

Das gesamte Otto Röhrig-Team aus der Handballstadt Solingen wünscht dem HSG Nendingen / Tuttlingen / Wurmlingen alles Gute für die Saison

☎ +49 (0) 212 - 599 60-0

✉ [info@otto-roehrig.de](mailto:info@otto-roehrig.de)



## TERMINE 2022

- 18.03.2022** Jahreshauptversammlung
- 10.07.2022** Waldfest
- 01.08.2022** Hackepeter
- 03.10.2022** Bewirtung Volksritt
- 26.11.2022** Weihnachtsmarkt
- 27.11.2022** Weihnachtsmarkt
- 11.12.2022** Kinderweihnachtsfeier



**Gemeinsam Zukunft schaffen.  
In der Region – für die Region.**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir investieren in die Region und nicht in internationale Spekulationsblasen. Denn egal was die Zukunft bringt: Krisensicheres und nachhaltiges Handeln kommt nie aus der Mode.

Für Jugendliche, Schüler\*innen  
und Studierende kostenlos.

# Das Konto.



Das Girokonto mit der besten Banking-App.  
Jetzt online eröffnen unter [ksk-tut.de/girokonto](https://www.ksk-tut.de/girokonto)  
oder direkt mit der Sparkassen-App.



4,6 von 5



4,5 von 5



Kreissparkasse  
Tuttlingen