

Trainingszeiten im Überblick

Sportart	Wochentag	Beginn	Ende	AlterVon	AlterBis	Übungsort	Übungsleiter
Seniorentanz	Montag	13:30	15:30			Donau-Mehrweckhalle Nendingen	Seßler Helga
Vorschulturnen	Montag	16:15	17:00	4	6	Donau-Sporthalle Nendingen	Wagner-Bacher Simone, Hammer Carolin
Tanzmäuse	Montag	16:15	17:15	4	6	Donau-Mehrweckhalle-Bühne Nendingen	Braun, Katja, Caliebe Moni
Kinderturnen	Montag	17:05	18:00	6	10	Donau-Sporthalle Nendingen	Heinz Martina, Betzler Jenny
Tanzsterne	Montag	17:15	18:15	6	10	Donau-Mehrweckhalle-Bühne Nendingen	Worms Jutta, Würthner Anja
Rückenschule Brückler	Montag	18:15	19:15			Donau-Mehrweckhalle Nendingen	Brückler Isa
Yoga	Montag	18:30	20:00			Schule Nendingen	Neubrand Simone
Pilates	Dienstag	14:15	15:15			Donau-Sporthalle Nendingen	Schaz Simone
Rope Skipping Kleine	Dienstag	17:00	18:00	6	10	Donau-Mehrweckhalle Nendingen	Braun Nathalie
F-Jugend	Dienstag	17:30	18:30	6	8	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Baur Pina
E-Jugend	Dienstag	17:30	18:30	8	10	Eltahalle Wurmlingen	Civelek Arzu, Lutz Sina
Rope Skipping Mittlere	Dienstag	18:00	19:30	11	15	Donau-Mehrweckhalle-Bühne Nendingen	Braun Nathalie, Möst Elisa
Strong Dienstag	Dienstag	18:25	19:25			Donau-Mehrweckhalle Nendingen	Diefenbacher Susanne
Damen + A-Jugend weibl.	Dienstag	18:30	20:00			Eltahalle Wurmlingen	Pfeffer Zeljana, Mattes Sabine
TT-Herren	Dienstag	19:30	22:00			Donau-Mehrweckhalle Nendingen	Heinisch Dirk
TT Schüler/Jugendl.	Dienstag	19:30	20:30	11	15	Donau-Mehrweckhalle Nendingen	Kammerland Rolf
Herren	Dienstag	20:00	21:45			Eltahalle Wurmlingen	Worms Andreas
Rückenschule-1-Schwarz	Mittwoch	09:00	10:00			Donau-Mehrweckhalle Nendingen	Schwarz Manuela
Rückenschule-2-Schwarz	Mittwoch	10:00	11:00			Donau-Mehrweckhalle Nendingen	Schwarz Manuela
Minihandball	Mittwoch	16:15	17:15	4	7	Donau-Sporthalle Nendingen	Schwarz Stephanie, Wisser Verena
E-Jugend	Mittwoch	17:15	18:30	8	10	Donau-Mehrweckhalle Nendingen	Civelek Arzu, Lutz Sina
Pilates Core&More	Mittwoch	17:45	18:45			Donau-Mehrweckhalle-Bühne Nendingen	Weidle Heike
Aerobic	Mittwoch	19:00	20:00			Donau-Mehrweckhalle-Bühne Nendingen	Weidle Heike
Muskelstraffer	Mittwoch	20:15	21:15			Donau-Mehrweckhalle Nendingen	Diefenbacher Susanne
Damen 1	Mittwoch	20:15	22:00			Donau-Sporthalle Nendingen	Pfeffer Zeljana, Mattes Sabine
Turnschlumpfe	Donnerstag	09:00	10:00	1	3	Donau-Sporthalle Nendingen	Samara Alexandra
Rope Skipping Mittlere	Donnerstag	18:00	19:30	11	15	Donau-Sporthalle Nendingen	Braun Nathalie, Möst Elisa
Strong Donnerstag	Donnerstag	19:00	20:00			Donau-Sporthalle Nendingen	Diefenbacher Susanne
Fit für Männer	Donnerstag	20:00	21:30			Donau-Sporthalle Nendingen	Schilling Xaver
MUKITU	Freitag	16:00	17:00	2,5	4	Donau-Sporthalle Nendingen	Samara Alexandra
F-Jugend	Freitag	17:30	18:30	6	8	Mühlauhalle Tuttlingen	Baur Pina
B-Jugend weibl.	Freitag	17:30	19:00	15	17	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Roba Claudia, Pfeffer Zeljana, Mattes Sabine
Rope Skipping Große	Freitag	18:00	19:30			Donau-Sporthalle Nendingen	Bauer Lea, Marquardt Janine
Damen 1	Freitag	19:00	20:30			LURS-Sporthalle Tuttlingen	Pfeffer Zeljana, Mattes Sabine
A-Jugend weibl.	Freitag	19:00	20:30	17	19	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Kramer Magdalena, Misetec Mirjana
Damen 3	Freitag	20:30	21:30			Eltahalle Wurmlingen	Phönix Celina, Mattes Rolf
Damen 2	Freitag	20:30	22:00			LURS-Sporthalle Tuttlingen	Pöttsch Viola
Herren	Freitag	20:30	22:00			Donau-Sporthalle Nendingen	Worms Andreas