

## Trainingszeiten im Überblick

Stand: 02.11.2020

### Sportangebot für Kinder/Jugendliche:

Sportart	Wochentag	Beginn	Ende	AlterVon	AlterBis	Übungsart	Übungsleiter
Tanzmäuse	Montag	16.15	17.00	4	5	Donauhalle-Mehrzweckhalle-Bühne	Alessandra Seeh/Olga Schilling
Vorschulkinderturnen	Montag	16.15	17.05	4	6	Donau-Sporthalle	Simone Wagner-Bacher/Carolin Hammer
Rope Skipping Kleine	Montag	17.15	18.15	6	10	Donau-Sporthalle	Leyla Cakar/Jolie Akarpinar/Marie Schneidenburger/Eva Webler
Rope Skipping Mittlere	Dienstag	16.50	18.20	11	15	Donau-Mehrzweckhalle	Nathalie Braun/Elisa Möst
Dance Fitness	Dienstag	17.00	18.00	6	10	Donau-Bühne	Jutta Worms/Anja Würthner
Handball F-Jugend	Dienstag	17.30	18.30	6	8	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Maite Baquero-Schwarz/Maya Hauser
Handball E-Jugend	Dienstag	17.30	19.00	8	10	Eltahalle Wurmlingen	Pina Baur/Volker Baur
T-Tennis	Dienstag	19.40	20.40	11	17	Donauhalle-Mehrzweckhalle	Rolf Kammerlander
Minihandball	Mittwoch	16.10	17.10	4	7	Donau-Sporthalle	Stephanie Schwarz/Pakize Betzler/Tanja Wild/Anna-Lena Braun/Hanna Jetter
Turnschlumpfe	Donnerstag	9.00	10.00	1	3	Donau-Sporthalle	Alexandra Samara
Rope Skipping Mittlere	Donnerstag	17.30	19.00	11	15	Donau-Sporthalle	Nathalie Braun/Elisa Möst
MUKITU1	Freitag	14.50	15.50	2,5	4	Donau-Sporthalle	Alexandra Samara
MUKITU2	Freitag	16.00	17.00	2,5	4	Donau-Sporthalle	Alexandra Samara
Handball D-Jugend	Freitag	17.30	19.00	10	12	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Magga Krämer/Sina Luz

### Sportangebot für Erwachsene

Sportart	Wochentag	Beginn	Ende	Übungsart	Übungsleiter
Yoga	Montag	ab Januar 2021		Kursangebot	Donauschule
Rückenschule1	Montag	18.15	19.15	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle
Rückenschule2	Montag	19.20	20.20	Kursangebot	Donau-Bühne
Pilates	Dienstag	14.15	15.15	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle
STRONG Nation1	Dienstag	18.30	19.30	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle
Handball Damen	Dienstag	19.00	20.30	Vereinsangebot	Eltahalle Wurmlingen
Handball Herren	Dienstag	20.30	22.00	Vereinsangebot	Eltahalle Wurmlingen
T-Tennis	Dienstag	19.40	22.00	Vereinsangebot	Donau-Mehrzweckhalle
Rückenschule3	Mittwoch	08.50	09.50	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle
Rückenschule4	Mittwoch	10.00	11.00	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle
FitMix1	Mittwoch	17.20	18.20	Kursangebot	Donau-Sporthalle
FitMix2	Mittwoch	18.30	19.30	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle
Handball Damen	Mittwoch	20.15	22.00	Vereinsangebot	Donau-Sporthalle
ZUMBA Fitness	Donnerstag	16.30	17.30	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle
STRONG Nation2	Donnerstag	19.10	20.10	Kursangebot	Donau-Sporthalle
Fit für Männer	Donnerstag	20.20	22.00	Vereinsangebot	Donau-Sporthalle
Rope Skipping Große	Freitag	18.00	19.30	Vereinsangebot	Donau-Bühne
Handball Damen	Freitag	19.00	22.00	Vereinsangebot	LURS-Sporthalle Tuttlingen
Handball Herren	Freitag	20.30	22.00	Vereinsangebot	Donau-Sporthalle