

Trainingszeiten im Überblick

Stand: 15.09.2020

Sportangebot für Kinder/Jugendliche:

Sportart	Wochentag	Beginn	Ende	AlterVon	AlterBis	Übungsort	Übungsleiter
Tanzmäuse	Montag	16.15	17.00	4	5	Donauhalle-Mehrzweckhalle-Bühne	Alessandra Seeh/Olga Schilling
Vorschulkinderturnen	Montag	16.15	17.05	4	6	Donau-Sporthalle	Simone Wagner-Bacher/Carolin Hammer
Rope Skipping Kleine	Montag	17.15	18.15	6	10	Donau-Sporthalle	Leyla Cakar/Jolie Akarpinar/Marie Schnekenburger/Eva Webler
Rope Skipping Mittlere	Dienstag	16.50	18.20	11	15	Donau-Mehrzweckhalle	Nathalie Braun/Elisa Möst
Dance Fitness	Dienstag	17.00	18.00	6	10	Donau-Bühne	Jutta Worms/Anja Würthner
Handball F-Jugend	Dienstag	17.30	18.30	6	8	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Maite Baquero-Schwarz/Maya Hauser
Handball E-Jugend	Dienstag	17.30	19.00	8	10	Eltahalle Wurmlingen	Pina Baur/Volker Baur
T-Tennis	Dienstag	19.40	20.40	11	17	Donauhalle-Mehrzweckhalle	Rolf Kammerlander
Minihandball	Mittwoch	16.10	17.10	4	7	Donau-Sporthalle	Stephanie Schwarz/Pakize Betzler/Tanja Wild/Anna-Lena Braun/Hanna Jetter
Turnschlumpfe	Donnerstag	9.00	10.00	1	3	Donau-Sporthalle	Alexandra Samara
Rope Skipping Mittlere	Donnerstag	17.30	19.00	11	15	Donau-Sporthalle	Nathalie Braun/Elisa Möst
MUKITU	Freitag	16.00	17.00	2,5	4	Donau-Sporthalle	Alexandra Samara
Handball D-Jugend	Freitag	17.30	19.00	10	12	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Magga Krämer/Sina Luz

Sportangebot für Erwachsene

Sportart	Wochentag	Beginn	Ende		Übungsort	Übungsleiter
Yoga	Montag	18.30	20.00	Kursangebot	Donau-Sporthalle	Simone Neubrand
Rückenschule1	Montag	18.15	19.15	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Isa Brückler
Pilates	Dienstag	14.15	15.15	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Sonja Fürderer
STRONG Nation1	Dienstag	18.30	19.30	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Susanne Diefenbacher
Handball Damen	Dienstag	19.00	20.30	Vereinsangebot	Eltahalle Wurmlingen	Jasmin Alic/Viola Pötzsch
Handball Herren	Dienstag	20.30	22.00	Vereinsangebot	Eltahalle Wurmlingen	Andreas Worms
T-Tennis	Dienstag	19.40	22.00	Vereinsangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Dirk Heinisch
Rückenschule3	Mittwoch	08.50	09.50	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Manuela Schwarz
Rückenschule4	Mittwoch	10.00	11.00	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Manuela Schwarz
Handball Damen	Mittwoch	20.15	22.00	Vereinsangebot	Donau-Sporthalle	Jasmin Alic/Viola Pötzsch
ZUMBA Fitness	Donnerstag	16.30	17.30	Kursangebot	Donau-Mehrzweckhalle	Sonja Fürderer
STRONG Nation2	Donnerstag	19.10	20.10	Kursangebot	Donau-Sporthalle	Susanne Diefenbacher
Fit für Männer	Donnerstag	20.20	22.00	Vereinsangebot	Donau-Sporthalle	Xaver Schilling
Handball Damen	Freitag	19.00	22.00	Vereinsangebot	LURS-Sporthalle Tuttlingen	Jasmin Alic/Viola Pötzsch
Handball Herren	Freitag	20.30	22.00	Vereinsangebot	Donau-Sporthalle	Andreas Worms